Эффективные методы быстрого запоминания английских слов

Сегодня почти невозможно обойтись без английского языка. Знание английского языка дает возможность изучать и получать информацию из различных источников — книг, статей, видеороликов, документов, опубликованных на английском языке. Кроме того, всем, кто любит путешествовать по миру, не обойтись без международного языка общения. Но, каждый человек, изучая английский язык, сталкивается с проблемой эффективного запоминания. Запоминание является одним из важных механизмов памяти. Запоминание — это процесс запечатления и последующего сохранения воспринятой информации. При выборе способа изучения английских слов следует учитывать особенности памяти. При запоминании английских слов в нейронах мозга формируются связи, благодаря которым сохраняется усвоенная информация. Однако при отсутствии необходимой поддержки эти связи могут распадаться. Чтобы предотвратить потерю освоенного материала из памяти, нужно периодически повторять английские слова, которые вы выучили. К примеру, повторять слово через 30 минут, через день, через неделю и через месяц. Это способствует укреплению нейронных связей. Рекомендуется провести проверочный тест, который покажет, хорошо ли усвоен материал. Этот способ поможет сохранять слова в долгосрочной памяти. Таким образом, повторение окончательно укрепит нейронные связи, а слова останутся в вашей памяти навсегда.

Память каждого человека может отличаться в зависимости от преобладающего способа получения и хранения новых знаний. Это может быть:

• визуальная память (зрительная);

• аудиальная память (слуховая);

• кинестетическая память (тактильная).

Преобладающий способ фиксации полученной информации называется ведущей репрезентативной системой. Тип памяти разделяет людей на визуалов, аудиалов и кинестетиков. Однако такое деление является достаточно условным, поскольку чаще встречаются смешанные типы: визуально-кинестетический или визуально-аудиальный и т.п. Определив свой тип, вы сможете найти подходящий способ запоминания английских слов:

1. Визуалы (35 % населения). Зрительная память очень хорошо развита и является доминирующей. При обработке информации визуалы превращают сигналы в зрительные образы, которые и запоминают. Эффективные способы запоминания английских слов для визуалов основываются на частом просмотре той информации, которую надо усвоить
2. Аудиалы (25 % населения). Ведущей является слуховая память. В первую очередь аудиал услышит, а лишь потом почувствует и увидит. Чем чаще аудиал прослушивает аудиозаписи, тем лучше проходит процесс запоминания английских слов. Еще одним эффективным способом является проговаривание информации во время чтения или письма.
3. Кинестетики (40 % населения). Основной способ получения и сохранения информации — через прикосновения, чувства, эмоции, инстинктивные ощущения. Кинестетик свои слова и действия так или иначе ассоциирует с физическими ощущениями. Эффективным способом запоминания английских слов для кинестетиков является переписывание или перепечатывание новой информации. Благодаря воспроизводимым в процессе движениям, ощущениям и фактуре инструментов (ручка, карандаш, клавиатура, экран планшета), новая лексика усваивается лучше. Для этих людей в первую очередь важны чувствительный опыт, эмоциональное подкрепление.

Для определения своего типа восприятия необязательно проходить какие-либо тесты, достаточно ознакомиться с их описанием и определить самостоятельно. Наш мозг постепенно забывает информацию, поэтому необходимо постоянное повторение. Существует множество способов запоминания новой лексики. Как правило, одного способа недостаточно и его нужно комбинировать с остальными. Например, "интервальное повторение" можно сочетать с чтением. Таким образом вы сначала будете запоминать слово в контексте, а затем несколько раз повторять его значение. Рассмотрим гаиболее эффективные способы запоминания английских слов.

## ИНТЕРВАЛЬНЫЕ ПОВТОРЕНИЯ

Метод интервальных повторений — это эффективная техника запоминания и закрепления новой лексики, основанная на систематическом повторении слов в определенные промежутки времени. Это один из главных методов запоминания новой лексики, который нужно сочетать с остальными. Вот как работает этот метод:

1. Запись новых слов: Когда вы узнаете новое слово, запишите его вместе с его переводом или определением
2. Повторение через определенные интервалы: После того как вы изучили новое слово, повторите его через определенный промежуток времени, например, через 1 день, 3 дня, неделю, месяц и т.д. Это поможет закрепить слово в памяти.

Возможно использование приложений и онлайн-ресурсов, которые делают этот метод еще удобнее. Существуют приложения и онлайн-ресурсы, которые автоматически определяют оптимальные интервалы для повторения слов на основе их сложности и вашей памяти. Это делает процесс повторения более эффективным. Метод интервальных повторений основан на принципах психологии памяти и показывает, что систематическое повторение материала через определенные временные интервалы помогает закрепить его в долговременной памяти. Этот метод часто используется в различных приложениях для изучения иностранных языков и дает хорошие результаты в запоминании новой лексики.

МЕТОД ФОНА

Этот метод запоминания иностранных слов идеально подойдет аудиалам, но будет также эффективен и для других типов. Он содержит подготовку аудиозаписи английских слов и их перевода. Объем записи должен составлять не более 30-40 слов, иначе мозг перестанет воспринимать новую информацию. Способ удобен тем, что аудиозапись можно неоднократно прослушивать в любое свободное время, воспользовавшись наушниками. Например, во время поездки в автобусе, уборки в квартире и т.д. Метод также помогает запомнить правильное произношение.

МНЕМОТЕХНИКА

Мнемотехника - это метод запоминания информации с помощью ассоциаций, образов и абстрактных связей. Суть этого метода довольно проста. Основная идея мнемотехники заключается в том, что человеческий мозг лучше запоминает информацию, когда она связана с чем-то знакомым или имеет эмоциональный оттенок. Когда ученик в своём воображении соединяет несколько образов, мозг фиксирует эту связь. В дальнейшем при возникновении одного из образов этой ассоциации мозг воспроизводит все ранее соединённые образы. Для запоминания английских слов с помощью мнемотехники можно использовать следующий подход:

1. Используйте образы: Визуализируйте образ слова в своем воображении. Например, если вы учитесь слово "dog" (собака), представьте себе картину с милой собачкой, которая бежит по полю.
2. Используйте эмоции: Привяжите к слову какую-то эмоцию или чувство. Например, если вы учите слово "happy" (счастливый), попробуйте представить себя в счастливой ситуации, чтобы ассоциировать это слово со своими эмоциями.
3. Создайте ассоциативные цепочки: Связывайте новые слова с уже известными, создавая цепочки ассоциаций. Например, если вы учите слова "apple" (яблоко) и "tree" (дерево), представьте, как яблоки растут на дереве.

Этот метод позволяет запоминать слова более эффективно благодаря созданию связей и ассоциаций, которые делают информацию более доступной и запоминающейся. Мнемотехника может подойти любому типу восприятия. Например, визуалы представят картинку, аудиалы — звук, кинестетики — эмоции. Таким образом, этот метод универсальный.

МЕТОД ПРОПИСЫВАНИЯ

Метод "прописывание" — это эффективный способ запоминания английских слов путем их многократного написания. Этот метод основан на идее, что активное письменное воспроизведение слов помогает закрепить их в памяти. Вот как можно использовать метод "прописывание" для запоминания английских слов:

1. Напишите каждое слово несколько раз. Это может быть на листе бумаги, в тетради или в специальном блокноте для изучения языка.
2. При написании слова обращайте внимание на его правильное написание и произношение.
3. Попробуйте написать слово в разных формах (например, во множественном числе, в прошедшем времени и т. д.), чтобы улучшить свои навыки использования слова.
4. Составляйте предложения с использованием каждого слова, чтобы увидеть его в контексте и запомнить его значение.

Преимущества метода "прописывание" включают визуальное и кинестетическое запоминание слов, а также повышение точности написания. Кроме того, письменное повторение помогает закрепить правильное написание слов и улучшить навыки письма на английском языке.

КАРТА ПАМЯТИ

Карты памяти представляют собой схемы, благодаря которым новая лексика усваивается по определенным темам. Чтобы создать такую схему, необходимо взять большой лист бумаги, в центре написать ключевое слово (например, транспорт), а вокруг него нарисовать цепочку стрелок в круговом порядке. Каждая стрелка представляет более конкретную тему (например, наземный транспорт, воздушный транспорт и т.д.). Другая цепочка стрелок - следующий уровень - еще более детализирует выбранную тему (например, наземный транспорт: машина, велосипед и т.д.). В зависимости от широты исходной тематики можно добавить любое количество уровней. При помощи такой логической и подробной схемы процесс запоминания английских слов начнется уже на этапе рисования. Остальная лексика будет усваиваться во время многократных повторений. Преимущества метода "карта памяти" включают использование визуальных и ассоциативных подходов для запоминания слов. Кроме того, этот метод может быть эффективен для запоминания большого количества слов за короткий период времени. "Карта памяти" может идеально подойти визуалам и кинестетикам.

ПОЛИГЛОТ

Метод запоминания английских слов "полиглот" - это эффективный способ изучения и запоминания новой лексики, основанный на принципах ассоциации, повторения и контекстуального использования слов. Этот метод разработан для облегчения запоминания большого объема слов и их устойчивого усвоения. Вот как можно использовать метод "полиглот" для запоминания английских слов:

1. Ассоциация: Связывайте новые слова с изображениями, ситуациями или ассоциациями, чтобы улучшить запоминание.
2. Повторение: Повторяйте новые слова многократно, используя различные методы, такие как чтение, слушание, говорение и письмо. Это поможет закрепить запоминание и улучшить устойчивость запоминания.
3. Контекст: Используйте новые слова в контексте предложений или диалогов, чтобы понять их значения и правильное употребление. Это поможет вам лучше запомнить слова и научиться их использовать в реальных ситуациях.
4. Практика: Практикуйте новые слова в различных ситуациях, включая общение с носителями языка, чтение книг и статей на английском, просмотр фильмов и слушание аудиоматериалов.
5. Регулярность: Уделяйте время каждый день для повторения и практики новых слов. Регулярное повторение поможет укрепить запоминание и усвоение лексики.

Метод "полиглот" также может включать использование различных учебных материалов, приложений и онлайн-ресурсов для обогащения словарного запаса, практики новых слов. Этот метод подходит для студентов всех уровней владения английским языком и может быть эффективным для изучения не только английского, но и других языков. "Полиглот" будет эффективен для всех типов восприятия, так как он включает в себя комплексное изучение слов, формирующее систему запоминания новых слов. Этот метод состоит из нескольких способов запоминания слов, поэтому он наиболее эффективен.

КРОССВОРД

Метод "кроссворд" для запоминания английских слов - это техника, которая использует создание кроссворда с использованием новых слов и их переводов или определений. Вот как работает этот метод:

1. Создание кроссворда: начните с создания сетки кроссворда, в которой вы будете размещать новые слова и их переводы или определения. Вы можете использовать бумагу и ручку, или специальные приложения или программы для создания кроссвордов.
2. Запись новых слов: найдите несколько новых английских слов, которые вы хотите запомнить, и их переводы или определения. Запишите их на бумаге или в программе для создания кроссворда.
3. Заполнение кроссворда: разместите английские слова и их переводы или определения в сетке кроссворда таким образом, чтобы они пересекались друг с другом.
4. Решение кроссворда: теперь попробуйте решить кроссворд, заполняя пропуски в сетке словами на английском и их переводами или определениями. Это поможет вам закрепить новые слова в памяти. Метод "кроссворд" для запоминания английских слов эффективен, потому что он сочетает в себе визуальное и логическое мышление, что помогает улучшить запоминание новой лексики. Кроме того, создание кроссворда самому по себе уже является процессом повторения и закрепления информации. Этот метод может быть полезен визуалам и кинестетикам.

СОЧИНЕНИЕ ИСТОРИЙ

Метод "сочинение историй" для запоминания английских слов основан на создании связей между новыми словами и контекстом, в котором они могут использоваться. Вот как этот метод работает:

1. Выбор слов: начните с выбора английских слов, которые вы хотите запомнить.
2. Создание истории: придумайте короткую историю или ситуацию, в которой эти слова могут быть использовано. История может быть вымышленной или основанной на реальных событиях.
3. Визуализация: Визуализируйте созданную историю в своем воображении, включая использование выбранного слова в контексте. Это поможет укрепить связь между словом и его значением.

Метод "сочинение историй" для запоминания английских слов эффективен, потому что он помогает создать связь между словом и его контекстом использования, что делает процесс запоминания более естественным и легким. Кроме того, использование визуализации помогает укрепить запоминание новой лексики в контексте. Этот метод эффективен для всех типов восприятия.

Нельзя определить единственный идеальный метод запоминания английских слов. Для каждого человека он будет разным. Каждый из рассмотренных методов имеет свои преимущества и недостатки. Однако, чтобы достичь максимальной эффективности в изучении английского языка, рекомендуется использовать различные методы в зависимости от индивидуальных особенностей и предпочтений каждого учащегося. Необходимо постоянно совершенствовать навыки запоминания и усвоения новых слов. Это может включать в себя эксперименты с различными методами обучения, а также разработку собственных стратегий и техник, адаптированных под индивидуальные потребности и предпочтения каждого учащегося.