**Сценарий физкультурно-оздоровительного праздника**

**посвященного Дню космонавтики «Полет в космос».**

**Цель:** создать радостное эмоциональное настроение, расширить знания детей об истории освоения космоса, повысить интерес детей к физической культуре и здоровому образу жизни.

**Задачи:**

* **Образовательные:** закреплять представления детей о понятиях «космос», «космонавт», «планета», «ракета», «созвездия».
* **Развивающие:** развивать внимание, быстроту, ловкость, гибкость, координацию движений, наблюдательность, способствовать оздоровление детского организма в совместных играх, формирование правильной осанки и профилактика простудных заболеваний.
* **Воспитательные:** воспитывать в детях целеустремленность, эмоциональную отзывчивость.

**Предварительная работа:** чтение рассказов о космосе, рассматривание фотографий, открыток, энциклопедий, знакомство с профессией космонавта, заучивание стихов и песен.

**Оборудование:** портрет Ю.А. Гагарина, телескоп, бинокль, костюм Звездочёта, барьер, тоннель, гимнастическая скамейка, обручи малого диаметра 4-5 шт., канат, кегли 5 шт., разноцветные шарики 50 шт., корзина, разноцветные мелки.

**Ход праздника:**

*Играет музыка «Марш авиаторов». Дети выходят на площадку перед детским садом и выстраиваются полукругом.*

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Мы с вами собрались на празднике, посвященному Дню космонавтики! Люди с давних времён мечтали освоить космическое пространство. 12 апреля 1961 года впервые в мире на космическом корабле «Восток» полет в космос совершил Ю. А. Гагарин. Своим героическим поступком он открыл дорогу в бесконечное пространство.

*Показать портрет Ю. А. Гагарина.*

*Выходят дети, читают стихотворения.*

**1-ый ребенок:** День сегодня не простой,

В мире знает каждый.

Впервые в космос полетел

Человек с Земли отважный.

**2-ой ребенок:** И мальчишки, и девчонки,

Наяву и в добрых снах,

Все о космосе мечтают,

О далеких небесах.

**3-ий ребенок:** В мире первый космонавт он,

Потому для всех герой,

Был добрейшим человеком,

Был с улыбкой неземной.

**4-ый ребенок:** На Гагарина похожи быть

Все мальчишки быть хотят.

В честь него рисуют дети

Разноцветный звездопад.

**5-ый ребенок:** В честь Гагарина – проспекты,

Корабли и катера …

Нынче праздник космонавтов:

Космонавтике: «УРА!».

**Ведущий:** Ребята, вы хотите отправиться в космическое путешествие? *(ответы детей)* Чтобы лететь в космос нужно быть космонавтом. А каким же должен быть настоящий космонавт? *(ответы детей)* Правильно, надо быть проворным и умелым, быть здоровым, очень ловким, очень смелым. Ведь полет в космос – дело трудное, нужна подготовка! Кто знает, что надо делать, чтобы быть сильным и здоровым, как космонавт? *(ответы детей)* Давайте, и мы с вами сделаем разминку.

*Включают не громко музыку для разминки.*

***Разминка «Космодром»:***

1. Ходьба друг за другом – следить за осанкой.
2. Ходьба на носочках, руки вверх – «достанем пальчиками космические звездочки».
3. Ходьба на пятках, спину держать прямо.
4. Ходьба с высоким подниманием бедра – «перешагиваем через космические камни».
5. Бег друг за другом – следить за осанкой.
6. Выполнить упражнения:

Все готово для полета *(руки вперед, вверх).*

Ждут ракеты всех ребят *(руки вместе над головой).*

Мало времени для взлета *(шагаем на месте).*

Космонавты встали в ряд *(прыжок, руки вверх, хлопок).*

Поклонились вправо, влево *(наклоны).*

Отдадим земле поклон (*наклоны вперед).*

1. Упражнение на дыхание, на звук «о-о»:

Руки вытяни свои плавно, глубоко вдохни.

Вниз теперь их отпускай, «о-о-о» протяжно выдыхай.

**Ведущий**: Каждый космонавт очень внимательно следит за своим здоровьем. Для того, чтобы не заболеть, для профилактики простуды давайте сделаем небольшой волшебный оздоровительный массаж.

***Массаж:***

- Чтобы горло не болело мы его погладим смело,

- Чтоб не кашлять, не чихать будем носик растирать,

- Лобик тоже мы потрём, ладошку ставим козырьком.

- Вилку пальчиками сделай, ушко ты погладь умело.

Знаем, знаем, да, да, да! Нам простуда не страшна!

**Ведущий:** Молодцы, ребята! У меня для вас хорошая новость! К нам в гости пришёл Звездочёт! Он поможет нам совершить полёт в космос!

*Под «космическую музыку» выходит Звездочёт.*

**Звездочёт:** Здравствуйте, мальчишки и девчонки! Я – Звездочёт, пришёл к вам в гости. Я очень люблю наблюдать за звездами, Солнцем, Луной и другими планетами. Для этого у меня есть много разных приборов: телескоп, космические зонды, бинокль и т.д.

*Показывает телескоп и бинокль*, *дети рассматривают предметы*.

**Звездочёт:** Ребята, а любите загадки? Я для вас подготовил «космические» загадки! Ну-ка, разгадайте!

***Загадки:***

1. Он космос покоряет,

Ракетой управляет,

Отважный, смелый астронавт

Зовется просто… (*Космонавт*)

1. Что за чудная машина

Смело по Луне идет?

Вы ее узнали дети?

Ну, конечно… (*Луноход*)

1. С земли взлетает в облака,

Как серебристая стрела,

Летит к другим планетам

Быстрая… (*Ракета*)

1. Чтобы глаз вооружить

и со звездами дружить,

Млечный путь увидеть, чтоб,

нужен мощный… (*Телескоп*)

1. Из небесной из реки

Разлетелись пузырьки.

И на небе на ночном

Засверкали серебром.

Это ночью поздно

Появились…(*Звезды*)

**Звездочёт:** Какие умные детишки! Всё они знают! Давайте потанцуем! Повторяйте за мной. Полетели!

***Флешмоб «Я - ракета».***

*Помощники праздника помогают подготовить полосу препятствий* ***к*** *следующему номеру.*

**Звездочёт:** Ребята, мы с вами отправляемся в открытый космос. Настоящий космонавт легко справляется с трудностями и препятствиями на своем пути. Предлагаю вам пройти «космическую» полосу препятствий. У вас всё получится! Вперёд!

***Игра «Космическая» полоса препятствий»:***

*Играет песня «Если очень захотеть можно в космос полететь».*

Задание (выполняет каждый ребенок):

- переступить через барьер

- проползти по «космическому» тоннелю

- пробежать по гимнастической скамейке

- прыжки двумя ногами по «метеоритам» в круги обручей

- пройти боковым шагом по канату

- бег змейкой

*Помощники праздника чертят круг диаметром 3 метра и раскидывают разноцветные шарики для следующего номера.*

**Звездочёт:** Молодцы ребята! Все справились с испытанием! Пока вы проходили полосу препятствий прошёл метеоритный дождь. Задание такое: собрать метеориты (шарики) и закинуть их в корзину. Постарайтесь попасть, не заступив за линию. 3,2,1 Начали!

*Играет «Детская песенка про космос».*

***Игра «Метеоритный дождь»:***

Собрать разноцветные шарики и закинуть в корзину, которая стоит в центре круга, не заступив за линию.

**Звездочёт:** Ребята, а вы любите рисовать? И я очень люблю рисовать звезды. Давайте вместе нарисуем звезды, кометы, планеты, Солнце и Луну. Берите мелки.

*Дети рисуют на асфальте цветными мелками. Играет музыка.*

**Звездочёт:** Ребята, какие красивые у вас получились рисунки! Какие вы умные, сильные и ловкие! Я рад праздновать сегодня с вами такой замечательный праздник - «День космонавтики»! Я приготовил для вас сладкое угощение.

**Ведущий:** Спасибо тебе, Звездочёт, что пришёл к нам на праздник и помог нашим деткам совершить полет в космос, познакомил их с телескопом и космическими предметами. Ребята, скажем дружно «Спасибо»! И вам, ребята, спасибо за активное участие! Продолжайте следить за своим здоровьем, заниматься спортом и узнавать много нового и интересного, и тогда из вас вырастут настоящие космонавты!

*Раздают сладкие угощения, звучит музыка.*

**Ведущий:** До свидания! До новых встреч!

**Дети:** До свидания!