**Сценарий спортивного праздника в детском саду**

**«Папа, мама, я — спортивная семья»**

**Цель**:

способствовать приобщению детей и родителей к здоровому образу жизни.

**Задачи**:

- Воспитание у детей и родителей положительных эмоций от совместного мероприятия;

-Развитие морально – волевых качеств, быстроты, силы, ловкости, выносливости.

- Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту, создать праздничное настроение у детей и их родителей.

-Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

- Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

- Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

Умения и навыки воспитанников в процессе сотрудничества с родителями:

-умение взаимодействовать друг с другом,

-умение оказания взаимопомощи, поддержки в группе в решении основных задач в достижении общей цели,

-умение сопереживать,

-навыки партнёрского общения,

-умение прислушиваться к мнению сверстников, сопереживать неудачам,

-воспитывать желание прийти на помощь, как словом, так и действием.

**Участники:** дети подготовительных групп с родителями.

Оборудование: мяч, обруч, дуга, лист бумаги А4, веник, совок, ведро, столы, канат, маты, музыкальная колонка, микрофон.

Место проведения: Детский сад

Ход праздника:

**ВЕДУЩИЙ**: -Добрый день, дорогие друзья! От всей души приветствуем вас на нашем празднике. Сегодня мы проводим соревнование – конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья!» Мы благодарим вас всех за то, что вы откликнулись на наше приглашение и пришли на этот спортивный праздник. Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости, скорости и выносливости. Восемь семей покажут нам сегодня пример в этом, а мы поддержим их. Самое главное, чтобы у нас с вами было хорошее настроение, а для этого необходимо улыбаться, смеяться, активно хлопать в ладоши и, конечно же, болеть за свою команду. - Внимание! Встречаем наших спортсменов! ( Звучит спортивный марш и команды входят на площадку…)

**ВЕДУЩИЙ**: Представим участников команд наших соревнований.

- Наши любимые … папы – (делают шаг вперед)

- Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (папы встают на свои места).

- Ниши незаменимые… мамы – (делают шаг вперед) - Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (мамы делают шаг назад).

- И, наконец… дети (дети делают шаг вперед)

- Это именно они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

**ВЕДУЩИЙ**: -Кто же будет оценивать наше соревнование?

-Итак, настало время представить Вам наше жюри, строгое и справедливое, которое будет внимательно следить за успехами наших команд

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ВЕДУЩИЙ**: С чего начинается ваше спортивное утро? - С зарядки! - Правильно! Утром раньше поднимайся, Прыгай, бегай, отжимайся. Для здоровья, для порядка Людям всем нужна…(зарядка). Посмотрим, на что вы способны. (Комплекс утренней гимнастики)

**ВЕДУЩИЙ**: Это было просто великолепно! Настоящая демонстрация грации и красоты! Переходим к спортивным конкурсам. Команды призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успехов. И пусть победит сильнейший!

**1 эстафета «Большие гонки»**

Команда строится друг за другом и по сигналу начинает выполнять задание. Папа зажимает мяч между колен и прыгает до ориентира, оббегает его и назад бежит, держа мяч в руках.

Мама бежит , отбивая мяч одной рукой об пол, оббегает фишку и возвращается бегом на финиш. Передает мяч ребенку, он с мячом в руках бежит до фишки огибает ее и возвращается.

**3 эстафета « Снайперы»**Меткость, ловкость и сноровка, для победы нам нужна!  
Первой в обруче стоит мама, у нее три мяча. В 2 метрах от нее находится ребенок, дальше в 2 метрах стоит папа с корзиной в руках. Мама бросает мяч ребенку. Он ловит его и бросает в корзину, которую держит папа. Из обручей выходить нельзя.  
Выигрывает семья, собравшая в корзине больше мячей.

**4 эстафета для ПАП «Конструктор»**

Преодолеть полосу препятствия, бег змейкой, проход под дугой, одному папе собрать из листка кораблик, другому самолетик, вернуться назад на линию старта. Побеждает команда, которая соберет конструкторы быстрее и правильнее.

**5 эстафета для МАМ «Генеральная Уборка».**

Две мамы из команды, у одной в руке веник, у другой совок, перепрыгивают из обруча в обруч, добираются до места уборки, одна метет, другая совком собирает, после уборки вместе возвращаются на линию старта

**6 Конкурс «Спортивные эрудиты»**

Каждой команде дается карточка с заданием. 1,2 задание отвечают родители, 3 дети. 1 очко за каждый правильный ответ.

1 карточка:

1. Сколько игроков в баскетбольной команде?

Ответ: пять

1. Назовите средства закаливания?

Ответ: солнце, воздух, вода

1. Силачом я стать решил,

К силачу я поспешил:

– Расскажите вот о чем,

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

– Очень просто. Много лет,

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я …

Ответ: Гантели

2 карточка:

1. Самый красивый вид спорта на льду – это

Ответ: фигурное катание.

1. Самая важная фигура в шахматах – это

Ответ: король

Очень горький — но полезный!

Защищает от болезней!

И микробам он не друг –

Потому что это —…

Ответ: Лук

3 карточка:

1. Головной убор для защиты от травм

Ответ: шлем

1. Обувь для игры в футбол.

Ответ: бутсы

1. Болеть мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И я собою очень горд,

Что дарит мне здоровье…

Ответ: Спорт

4 карточка:

1. Что перебрасываются игроки в бадминтоне

Ответ: валан

1. Преподаватель физической культуры, Специалист в данном виде спорта – это

Ответ: тренер

1. Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится,

Руки мыть не ленится.

Ответ: Мыло

5 карточка:

1. Толстые веревки, используемые для лазания – это

Ответ: канаты

1. В каких играх на площадке натянута сетка

Ответ: волейбол, большой теннис

1. У нее с утра дела:

Чистит зубы добела.

Ответ: Зубная щетка

6 карточка:

1. Как называются акробатические упражнения в воде?

Ответ: синхронное плавание

1. Что изображено на олимпийском флаге?

Ответ: пять колец

1. Руки врозь, а ноги вместе.

Бег, потом прыжки на месте.

Рассчитались по порядку,

Вот и все — конец...

Ответ: зарядке

7 карточка:

1. Зимнее двоеборье: лыжные гонки со стрельбой на огневых рубежах из мелкокалиберной винтовки.

Ответ: биатлон

1. Сколько игроков в баскетбольной команде?

Ответ: пять

1. Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это...

Ответ: мячик

8 карточка:

1. Как называется спортсмен, одержавший победу в соревнованиях?

Ответ: чемпион

1. В каком виде спорта спортсмены наносят друг другу уколы?

Ответ: в фехтовании

1. Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные...

Ответ: кроссовки

**7 эстафета.  «Двое Пашут, А Третий Руками Машет».**

Папа и мама делают «стульчик», соединив кисти рук, на которых везут своего ребенка до фишки и высаживают ребенка, бегут за следующим.

**8 эстафета . «Перетягивание каната».**

(участвуют дети, родители  рядом поддерживают)

**ВЕДУЩИЙ:**  Вот и закончились наши соревнования. Пока жюри подводит результаты, давайте потанцуем. Участники и зрители танцуют.  
Кто же победил? Победили все, потому что каждая семья - команда! Сегодня все достойные похвалы.

Каждая команда проявила сплочённость и волю к победе. Но в любых соревнованиях есть победители.

Подведение итогов.***Слово жюри. Награждение команд.***

«Самая сплочённая семья»

«Самая ловкая семья»

«Самая весёлая семья»

Ведущая:   Всем спасибо за участие!