Сценарий спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья!»

**Цель:** пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; продолжать укреплять физическое и психическое здоровье детей в содружестве с семьями.

**Задачи:**

* формирование здорового образа жизни семей дошкольников;
* воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи;
* развитие спортивных и двигательных умений и навыков у детей и взрослых;
* укрепление отношений между детским садом и семьёй;
* воспитание чувства коллективизма, сопереживания;

**Оборудование:** мячи резиновые, баскетбольные, волейбольные; обручи; гимнастические скамейки; стойки; канат; массажные коврики; фитболы.

**Место проведения праздника:** улица

**Участники соревнований:** семейные команды в составе: папа, мама и ребенок.

**Оформление зала:**флажки, шары, надпись- «Папа, мама, я – спортивная семья!»

**Ход праздника:**

*Звучит веселая музыка. Болельщики рассаживаются в спортивном зале, в центр зала выходит ведущий. Музыка затихает.*

BЕДУЩИЙ: Здравствуйте, гости дорогие. Сегодня у нас состоится спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья".

 ВЕДУЩИЙ: Посмотрите-ка, у нас собрался весь детский сад.

Стоят папы, рядом мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли,

И костюмы натянули!

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

Сегодня мы собрались, чтобы поболеть за дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

**Ведущий:**

В спортивный путь, друзья!

И все дружно подтянись,

Не зевай и не ленись,

И как полагается перед соревнованьями

На разминку становись!

**«Разминка»** (*разминка для родителей и детей под музыку)*

**Ведущий:** Разминку мы выполнили, теперь предлагаю разделиться на 2 команды и придумать название.

Отлично! Команды представлены, начинаем соревнования! А о названии первого конкурса нам поможет догадаться загадка:

Был похож на мяч немножко

И катался по дорожкам.

Укатился ото всех,

Кроме рыжей — вот так смех! *(колобок)*

**Наша 1 эстафета называется "Колобок"**

*Ребенок - катит мяч по прямой до стойки и обратно;*

*Мама - катит мяч змейкой между стойками туда и обратно;*

*Папа - ведение мяча змейкой между стойками туда и обратно.*

**Ведущий:**Молодцы участники, а мы продолжаем соревнования.

Кто преграды не боится?

Кто к победе так стремится?

Кто сильнее всех на свете?

Кто быстрее всех на свете?

Это мамы и их дети!

**Ведущий:**Для участия в конкурсе приглашаются мамы с детьми

**2 эстафета «С мамой вдвоём» или «Веселый обруч»**

*Мама держит в руках обруч. По сигналу должна катить обруч, а ребёнок должен проскакивать в него с одной и другой стороны. Добегаете до отметки и меняетесь местами. Побеждает команда, которая справится быстрее и без нарушений.( Нужно прокатить обруч до отметки и обратно)*

*3* **эстафета « Снайперы»**Меткость, ловкость и сноровка, для победы нам нужна!
Нужно добежать до корзины с мячами, бросить один мячик в цель и вернуться назад, передать эстафету следующему игроку. Побеждает та команда, которая забросит больше мячей в корзину.

**Ведущий:**Когда-то это занятие было популярным во всех странах. Теперь это вид спорта, но поклонников у него не стало меньше. Наверное, никто из участников не откажется стать «всадником» и проскакать с ветерком верхом на лошади. Правда, лошади в этой эстафете не совсем обычные. Их заменят прыгающие мячи. Что делает настоящий всадник перед забегом? Вскакивает в седло, берет поводья в руки, стремительно ударяет по бокам лошади и, прикрикивая: «Но! Пошла!», двигается вперед. Давайте попробуем!.. Все хором кричат: «Но! Пошла!»

**4 эстафета «Скачки»**

*Все участники команд по очереди прыгают на мячах-лошадках (фитболы). Побеждает та команда, которая первая придет к финишу.*

**Ведущий.**

Снова в плаванье выходят
Пароход и пароходик,
И спешит за пароходом
Пароходик полным ходом,
А устанет - пароходик
Так могучий пароход
На буксир его берёт.

Приглашаем на старт детей и их родителей.

**5 эстафета**

Родитель встает первый ,берет на буксир детей и все вместе бегут до отметки, оббегают ее и возвращаются все вместе обратно.

Ведущий:

Ох, друзья, скажу вам… что-то…
Прогуляться по болоту.
Сейчас попробуете сами…
Всё трясётся под ногами,
А зелёные полянки -
Настоящие обманки:
Наступил на середину -
И провалишься в трясину.

**6 эстафета «Перейди болото»**

К*аждому участнику выдаются 2 – кочки (массажные коврики). Надо пройти путь по кочкам.*

**7 эстафета «Бег пингвинов»:**

*Участник, зажав волейбольный мяч между колен, прыгает до поворотного конуса, обежав его, бегом бежит обратно и передает мяч следующему игроку.В случае потери мяча подобрать его и продолжать соревнование. Побеждает команда, раньше закончившая эстафету.*

**8 эстафета «Сороконожка»**

*Из каждой команды к обручу выходит три игрока, игроки берутся руками за обруч и бегут до конуса,оббегают его и возвращаются обратно. От обруча отпускаться нельзя, игроков по дороге терять тоже нельзя.*

**9 эстафета «Меткий глаз, точная рука**»

*Каждый член команды набрасывает кольцо (обруч) на стойку.*

**Ведущий.**Подошло время нашей заключительной эстафеты.

**10 эстафета «Перетяни канат».**

*Команды соревнуются в перетягивании.*

**Ведущий:** Подошел к завершению наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные команды. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение радоваться всем вместе.

Мы сегодня шутили, играли.

Ещё ближе друг другу мы стали.

Так почаще вы улыбайтесь

И со спортом не расставайтесь!

Всех благ вам в жизни и здоровья, богатства, мира и тепла.

Семья, согретая любовью, всегда надежна и крепка.

 **Интернет-ресурсы:**

almanahpedagoga.ru/servisy/publik/publ?id=21264

kopilkaurokov.ru/vneurochka/meropriyatia/vnieklass...aiasportivnaiasiemia

http://www.maam.ru/detskijsad/sportivnyi-prazdnik-papa-mama-ja-sportivnaja-semja-109864.html20%

http://kladraz.ru/blogs/chernova-sventlana-anatolevna/sportivnyi-konkurs.html

**Приложение1.** (*варианты названий и девизов для команд*)

**Команда «Интернет»**

**Девиз:** «Мы команда интернет – наш девиз проблемам - нет».

**Команда «Атас»**

**Девиз:** «Мы ребята просто класс, при виде нас кричат Атас!».

**Команда «Звёзды»**

**Девиз:** «Светить всегда, светить везде и помогать друзьям в беде».

**Команда: «Экстрим»**

**Девиз:**Мы команда экстримвсех задором заразим.

**Команда: «Стрела»**

**Девиз:** Как стрела, мы будем мчаться, вам за нами не угнаться!

**Команда «Позитив»**

**Девиз:**В спорте важен позитив, благодаря ему ты жив!