**Выступление на конференции по теме «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ в рамках реализации ФОП ДО»**

**Воспитатель МОУ детский сад №32 г.Волгограда**

**Морозова Оксана Васильевна**

Здоровьесберегающие технологии в ДОУ в рамках реализации ФОП ДО направлены на обеспечение ребёнку возможности сохранения здоровья, формирование у него необходимых знаний, умений и навыков о здоровом образе жизни.

**Некоторые здоровьесберегающие технологии:**

* **Технологии сохранения и стимулирования здоровья**:
  + пальчиковая гимнастика;
  + динамическая пауза;
  + гимнастика для глаз;
  + дыхательная гимнастика;
  + корригирующая гимнастика;
  + закаливающие мероприятия, «дорожка здоровья»;
  + подвижные и спортивные игры.
* **Технологии обучения здоровому образу жизни**:
  + занятия по физической культуре;
  + утренняя гимнастика;
  + физкультурные досуги и праздники.
* **Коррекционные технологии**:
  + артикуляционная гимнастика;
  + сказкотерапия;
  + релаксация;
  + технология музыкального воздействия.

Используемые в комплексе здоровьесберегающие технологии формируют у ребёнка стойкую мотивацию на здоровый образ жизни.