**ВОСПИТАНИЕ И РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ**

**МЛАДЕНЧЕСКОГО И РАННЕГО ВОЗРАСТОВ**

**(ОТ 2 МЕСЯЦЕВ ДО 3 ЛЕТ)**

Младенчество – период от 2 месяцев до 1 года.

Комплекс оживления – особая эмоционально-двигательная реакция

ребенка, обращенная к взрослому.

Непосредственно-эмоциональное общение – форма общения между

взрослым и ребенком, содержание которого составляет обмен выражениями

внимания, радости, интереса и удовольствия посредством мимики,

жестикуляции, телесного контакта (поглаживания, объятий), звуков, слов.

Госпитализм – нарушения психического и физического развития,

возникающие в результате отделения от матери, дефицита эмоциональных и

тактильных контактов.

Депривация – сокращение либо полное лишение возможности

удовлетворять основные потребности, психофизиологические или социальные.

Эмоциональная депривация – разновидность психической депривации,

заключающаяся в недостаточности, бедности или полном отсутствии

эмоциональных контактов с людьми.

Депривация потребностей ребенка – процесс эмоционального и

психологического обеднения ребенка, вследствие отрыва ребенка от матери.

Ранний возраст – период от 1 года до 3 лет.

Предметная деятельность – деятельность, связанная с овладением

общественно-выработанными способами действия с предметами.

Сотрудничество – процесс совместной деятельности для достижения

общих целей.

Сотрудничество детей и взрослых – совместная деятельность ребенка и

взрослого.

Рекомендуемые формы и темы просвещения родителей

– семинары-практикумы: «Народный фольклор как средство

формирования культурно-гигиенических навыков у детей

дошкольного возраста»;

– консультации: «Игра в жизни ребенка раннего возраста», «Семейные

факторы, влияющие на процесс физического и психического развития

детей раннего возраста», «Игрушки, физическая и психологическая

безопасность детей», «Роль семьи в обогащении и активизации

словаря детей раннего и дошкольного возрастов», «Сенсорно-моторное развитие детей раннего возраста», «Приобщение к искусству детей раннего и дошкольного возрастов»;

– игровые практикумы: «Игра как средство речевого развития детей

раннего возраста», «Игра как средство сенсорного развития детей раннего возраста в условиях семьи»;

– мастер-классы: «Изготовление нетрадиционного оборудования для

сенсорного развития детей раннего возраста», «Важны для нашей крошки – ладушки-ладошки» (о развитии мелкой моторики детей раннего возраста), «Использование нетрадиционных техник изобразительной деятельности с детьми раннего возраста в условиях семьи», «Сенсорное развитие детей в домашних условиях», «Шесть чувств. Сенсорное развитие детей на улице, на даче»,

«Артикуляционная гимнастика для самых маленьких», «Запуск речи.

Развитие речевого дыхания», «Развиваем речь с мамой», «Игры на развитие речи. Задержка речевого развития», «Мелкая моторика и

речь детей с речевыми нарушениями», «Развитие речи в первые годы

жизни ребенка», «Использование потешек в повседневной жизни ребенка».

Младенчество (от 2 месяцев до 1 года)

Родившийся ребенок, являясь физически беспомощным существом,

полностью зависит от мамы, с которой существует тесная психологическая и

физическая связь. Единственным средством, обеспечивающим все

потребности младенца и создающим условия для его существования, является взрослый (кормит, дает предметы, перемещает в пространстве и др.).

Главная потребность ребенка в младенчестве – потребность во внимании взрослого. Эмоционально отзывчивый и чуткий взрослый является основным условием благополучного развития на данном этапе. Процесс обмена положительными эмоциями между матерью и ребенком создает ощущение безопасности и комфорта, от которого зависит и физическое и психическое развитие. Младенец изо всех сил с помощью вокализаций и движений привлекает внимание взрослого, ждет от него ответных эмоций и выражает огромную радость в ответ на внимание. Общение имеет непосредственно-эмоциональный характер.

Большое значение для развития малыша имеет грудное вскармливание,

в процессе которого создается идеальная ситуация для формирования тесной

эмоциональной связи между матерью и ребенком. Это формирует основу для

появления у ребенка чувства безопасности и уверенности. Кроме того, грудное вскармливание – это серьезная физическая активность для ребенка. В процессе сосания тренируются мышцы артикуляционного аппарата,

от которых, в дальнейшем, будет зависеть звукопроизношение.

В результате заботливого и эмоционально положительного отношения

матери к ребенку в первые недели жизни, примерно в 4-6 недель появляется первая социальная реакция ребенка, выраженная в радостном поведении на взаимодействие с близким взрослым. Младенец поворачивает головку в сторону его шагов, ищет глазами, останавливает взгляд на лице мамы, замирает и вслушивается в звуки голоса, оживленно двигает ручками и ножками, издает радостные звуки. Такая реакция удовольствия в ответ на

воздействия взрослого получила название «комплекс оживления». Его

появление является показателем благополучного развития ребенка и говорит

о желании и готовности активно взаимодействовать с людьми.

К концу младенчества у малыша появляется важное новообразование

возраста – привязанность к близкому взрослому. Ребенок начинает узнавать и выделять среди остальных людей маму (или того, кто в первую очередь заботится о нем).

Эмоционально близкий, заботливый, чуткий и отзывчивый взрослый

в этом возрасте является условием как психического, так и физического

развития ребенка. Младенец начинает активно осваивать мир. В первом полугодии жизни это связано с хватанием и ощупыванием различных предметов. Целенаправленные хватательные движения – акт хватания – у большинства детей появляются в 4-5 месяцев. Первоначально они возникают в совместной деятельности ребенка со взрослым и организуются взрослым. Практикуясь, ребенок становится все более самостоятельным и уже сам начинает хватать интересующие его предметы и осуществлять доступные ему манипуляции.

Это первые проявления познавательной активности.

Учитывая тесную связь психического и физического развития в первом

полугодии жизни, большое внимание необходимо уделять развитию

движений. В этом возрасте именно способность передвигаться

в пространстве и действовать с предметами дает возможность ребенку

получать информацию об окружающем мире.

Во втором полугодии общение взрослого с ребенком становится более

предметным, то есть игрушки и различные предметы становятся поводом для общения, центром взаимодействия с ребенком. Это вдет к расширению

возможностей познавать окружающий мир.

В процессе активных практических действий с предметами и

перемещением в пространстве к концу первого года у ребенка складывается

представление о себе как субъекте практической деятельности. Появляется

«образ себя» – ребенок начинает узнавать себя в зеркале.

Во втором полугодии ребенок садится, встает и начинает ползать. Он

может увидеть и достать то, что раньше было недоступно.

В это время начинается подготовка к появлению активной речи –

развивается фонематический слух, появляется лепетное говорение. Поэтому

важным условием развития становится насыщенная речевая среда, которая

стимулирует ребенка на общение с помощью речи. И хотя в большей степени

ребенок реагирует на интонацию взрослого, постепенно содержание речи

обретает для него смысл – слова закрепляются за предметами и действиями.

Возросшие возможности ребенка дают ему возможность стать более

самостоятельным в желаниях и действиях. Взрослый вынужден менять свое

поведение – для ребенка появляются неизбежные запреты и ограничения.

Стремление ребенка к независимости и все еще объективная зависимость от взрослого приводят к появлению кризиса 1 года.

Для того чтобы ребенок ощущал себя самостоятельным, появляется

потребность в положительной оценке своих действий взрослым. Ребенку

теперь нужна не просто эмоциональная поддержка, а отношение к его

конкретным действиям и успехам.

Ранний возраст (от 1 года до 3 лет)

В этом возрасте продолжается развитие ребенка, но условия этого

развития претерпевают некоторые изменения.

Основной и главной особенностью раннего возраста является

ситуативность поведения ребенка, то есть поведение ребенка зависит от того, что происходит здесь и сейчас. Малыш находится во «власти» предметов и вещей, которые его окружают и вызывают большой интерес. Так, если попросить малыша принести какую-нибудь вещь из соседней комнаты, его можно долго ожидать, поскольку с большой вероятностью его заинтересует какой-то иной предмет или вещь. Постепенно, к концу раннего возраста ситуативность исчезает, но проявляется она во всем, что связано с ребенком раннего возраста.

Кроме этого, своеобразие поведения малыша в этот возрастной период

выражается в ярко выраженной аффективности: эмоции ребенка ситуативны,

легко и бурно проявляются, легко и быстро могут измениться на

противоположные.

Эти особенности отчасти объясняют легкую переключаемость ребенка,

отвлекаемость, что используется взрослыми при проявлении ребенком

негативных эмоций, плаче и капризах.

В раннем возрасте взаимодействие взрослого и ребенка начинает

приобретать характер совместной деятельности, которая преимущественно

направлена на освоение малышом окружающих предметов и способов их

использования. Взрослый обучает и показывает ему, как есть ложкой, надевать ботинки и носки, пить из чашки и мыть руки, как собирать пирамидку, как играть с мячиком (например, катить), складывать башенку из кубиков и др. Самостоятельность ребенка постепенно повышается, что приводит к разрешению проблем кризиса первого года и способствует реализации потребности малыша быть независимым.

Деятельность ребенка по освоению предметного мира (предметная)

становится ведущей. Именно в ней формируются основные новообразования

и важные качества, развиваются психические процессы.

В первую очередь интенсивно развивается восприятие – основной

познавательный процесс этого возраста, определяющий формирование и

развитие всех познавательных процессов. Восприятие помогает

ориентироваться ребенку в различных свойствах предметов, главными из

которых являются форма и величина – те свойства, с которыми, в первую

очередь, сталкивается ребенок в предметном мире. Ребенок осваивает

культурные названия этих качеств (цвета, величины, размера: большой и

маленький).

Раннее детство является начальным периодом развития наглядно-действенного мышления. Окружающий мир в его взаимосвязях и

зависимостях познается ребенком раннего возраста посредством действий с

предметами и экспериментирования с ними. В процессе взаимодействия с

предметами дети выделяют наиболее существенные и общие признаки, связи

и зависимости. Например, ребенок понимает, что катиться может любой

мячик, а кубик не катится.

Важнейшим новообразованием раннего возраста является речь. Сначала она выполняет функцию общения, прежде всего, со взрослым. Указательные голосовые жесты («первые слова») помогают малышу передать впечатления и выразить желания. А первые настоящие слова появляются в рамках совместной деятельности со взрослым, как правило, когда ребенку нужно что-то попросить. В середине второго года жизни резко начинает расти словарь ребенка и повышается интерес к речи. На третьем году ребенок осваивает грамматическую структуру языка: связи слов в предложении, падежи, предлоги, союзы и др.

Совместная деятельность со взрослым и развитие речи приводит к

появлению первой формы произвольного поведения, которое определяется

выполнением инструкций взрослого (дай, положи, вставь и др.).

В раннем возрасте начинает формироваться взаимодействие со

сверстниками. Но оно довольно специфично и осуществляется как

эмоционально-практическое, то есть в начале второго года жизни дети

проявляют интерес друг к другу, а к концу – стремятся привлечь к себе

внимание сверстника, продемонстрировать свои игрушки и успехи. И только

на третьем году жизни у ребенка появляется чувствительность к отношению к нему сверстника. Общение малышей друг с другом непосредственное,

раскованное, эмоционально насыщенное. Часть можно наблюдать зеркальное

отражение действий и движений партнера по взаимодействию. «Через

сверстника ребенок выделяет себя, осознает свои индивидуальные

особенности» (Е.О. Смирнова).

Успешное освоение ребенком в раннем возрасте предметного мира

приводит к тому, что малыш начинает выделять себя и отделять от взрослого,

становится психологически менее зависимым от родителей. В речи часто

начинает использоваться местоимение «Я». У ребенка появляется чувство

«Я сам», «Я могу» и т.д. К концу раннего возраста появляется такие

новообразования как самооценка и сознание «Я сам». Ребенок стремится

«быть хорошим» и гордится своими достижениями в предметной

деятельности.

Резкое стремление ребенка в конце раннего возраста к самостоятельности и независимости означает наступление начала кризиса 3 лет, который знаменует завершение одного возрастного этапа и начало

другого – дошкольного возраста.