**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Ясногорская средняя образовательная школа**

**«ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ»**

**(для 2-х классов)**

Разработала: Спирёва Т.М.

учитель начальных классов

2024 г.

**Цели и задачи:**

* развитие двигательных навыков и умений;
* скоростно-силовых качеств, выносливости;
* сплочение коллектива;
* воспитание взаимовыручки.

**Место проведения:** стадион школы.

**Дата проведения**: 14 сентября 2024 г. Время: 12.45

**Участники: -** 5 команд, воспитанники 2 классов (по 8 чел.; 4 мальчика и 4 девочки), организатор, помощник, классные руководители.

**Продолжительность состязаний:** 40 минут.

**Спортивный инвентарь:** 5 мячей, 10 обручей, кегли, 5 скакалок и т.д.

Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости. Я рада приветствовать вас на нашем спортивном празднике «Веселые старты». Для того, чтобы сохранить хорошую форму и не болеть, нужно заниматься спортом, физическими упражнениями и закаляться.

Построение команд.

**Пусть девизом сегодняшнего праздника будет девиз:**

Светить всегда, светить везде и помогать друзьям в беде.

Дети! Слушайте сейчас

Вот спортивный наш наказ:

Соревнуйтесь в дружбе, мире,

Места нет у нас задире,

Маленьких не обижать,

Что же, можем начинать!

*Первый конкурс*

**1. Эстафета –**«**Разминка». Беговая эстафета**

Добежать до оранжевой стойки, огибая кегли; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

*Второй конкурс*

**2. Передача мяча над головой.**

Участники встают друг за другом. Первым вручаются мячи. По сигналу ведущего первые передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен передать его между ног впереди стоявшему. Выигрывает та команда, у которой мяч окажется в руках у первого.

*Третий конкурс*

**3. Переправа** (2 обруча)

По сигналу судьи участники начинают переправляться на другую сторону зала при помощи 2 обручей, потоми бегут обратно, отдают обручи следующему участнику.

*Четвёртый конкурс*

**4. Кузнечики**. (Скакалка)

Участник добегает до скакалки, выполняет 5 прыжков, добегает до поворотной стойки, возвращается и передает эстафету товарищу.

*Пятый конкурс*

**5.** «**Имя**». Участник из каждой команды должен добежать до стула, на котором лежит лист бумаги и ручка. Ему нужно быстро написать свое имя, а потом бегом добраться до своей команды, чтобы побежал следующий участник. Важна не только скорость в этом конкурсе, но и правильность написания имен. Победит та команда, в которой будут выполнены эти 2 условия.

*Шестой конкурс*

**6. Ведение мяча**

По сигналу первый бежит и ведёт рукой мяч, довести до стойки, вернуться назад, ведя мяч, передать мяч следующему.

*Седьмой конкурс*

**7. «Хоккей с мячом».**

Команды стоят нам линии старта в колонну друг за другом, у направляющих в руках клюшки с мячом. На расстоянии 15 м стоит фишка. По свистку направляющий клюшкой ведёт мяч, обводит фишку и возвращается в свою команду передавая эстафету. Задание выполняет следующий игрок и т.д. выигрывает команда первой закончившая задание.

**Подведение итогов. Награждение.**

Провели мы состязанья  
И желаем на прощанье  
Всем здоровье укреплять  
Мышцы крепче накачать.  
Всем ребятам мы желаем  
Не стареть и не болеть  
Больше спортом заниматься  
И в учёбе не отстать!  
Всем спасибо за вниманье,  
За задор и громкий смех,  
За огонь соревнованья,  
Обеспечивший успех!

**Занимайтесь спортом, укрепляйте свое здоровье, развивайте силу и выносливость. До новых встреч!**