**РОЛЬ СВЯЗУЮЩЕГО В ВОЛЕЙБОЛЕ**

THE ROLE OF THE BINDER IN VOLLEYBALL

**Данилова Алла Михайловна,** доцент, к. п. н, кафедры «Физическое воспитание и спорт», Самарский государственный университет г. Самара

**Головина Дарья Андреевна,** студент, Самарский государственный университет, г. Самара

**Danilova Alla Mikhailovna**, Associate Professor, c. p. s , Department of Physical Education and Sports, Samara State University, Samara

e-mail: danilova.alla.1961@mail.ru

**Golovina Daria Andreevna**, student, Samara State University, Samara

e-mail: golovinada78@mail.ru

**Аннотация**

Волейбол — командная игра, где каждый игрок выполняет свою особую роль. Одной из ключевых фигур на площадке является пассующий, чья задача заключается в точной передаче мяча атакующему игроку. От мастерства пассующего зависит эффективность игры команды в целом. Данная статья посвящена рассмотрению роли пассующего в современном волейболе, включая технические особенности его действий, требования к физическим и техническим характеристикам игрока, а также важность взаимодействия между игроками команды.

**Annotation**

Volleyball is a team sport where each player has their specific role to play. One of the key figures on the court is the setter whose task lies in delivering precise passes to the attacking players. The skill level of the setter determines the overall effectiveness of the team's gameplay. This article focuses on examining the role of the setter in modern volleyball, including technical aspects of his actions, requirements for physical and technical characteristics of the player, as well as the importance of interaction between teammates.

**Ключевые слова:** волейбол, пассующий, передача, техника, взаимодействие, атака, коммуникация, физическая подготовка.

**Keywords:** volleyball, setter, pass, technique, interaction, attack, communication, physical preparation.

Основные функции пассующего

Основная обязанность пассующего состоит в своевременной и точной обработке первого приема мяча командой и передачи его атакующим игрокам таким образом, чтобы обеспечить наилучшие условия для атаки. Точность передач определяется уровнем координации, реакции и скорости принятия решения игроком. Хороший пассующий способен создавать возможности для эффективной реализации комбинаций, открывая пространство для нападающих партнеров.

Особенности техники исполнения передач

Передачи мяча в волейболе выполняются двумя основными способами:

Пасс руками сверху,

Пас снизу ладонями.

Первый метод считается наиболее эффективным и распространенным. Для правильного выполнения верхней передачи спортсмен удерживает руки вытянутыми над головой, кисти соединяются вместе, образуя единую плоскость, по которой мяч движется вверх к партнеру. Техника нижней передачи применяется чаще всего при приеме сильной подачи противника.

Отработка правильной техники требует длительных регулярных тренировок, поскольку точность и скорость движения рук определяют конечный результат действия.

Требования к физическим качествам пассующего

Чтобы эффективно исполнять свою роль, пассующий должен обладать рядом качеств:

Высокий рост и длинные конечности обеспечивают лучшую обзорность площадки и больший радиус передачи.

Развитые чувство пространства и точности ориентации в пространстве.

Быстрая реакция и мгновенное принятие правильных решений.

Отличная координация движений и высокий уровень ловкости.

Способность быстро перемещаться по площадке, обеспечивая защиту задней линии и поддержку первой передачи.

Помимо технических характеристик, большое значение имеет взаимодействие с партнерами по команде, взаимопонимание и четкое выполнение поставленных тренером тактических заданий.

Значимость взаимодействия между игроками

Важнейшей составляющей успешности команды являются коммуникации внутри коллектива. Игроки должны понимать друг друга буквально с полуслова. Эффективность взаимодействий достигается путем регулярного повторения определенных схем розыгрыша мяча, отработанных на тренировочных занятиях. Без хорошего взаимодействия пассующий не сможет правильно распределять мячи между нападающими и организовать эффективные комбинации.

Современные тенденции и инновационные подходы

Современные технологии активно внедряются в подготовку спортсменов. Например, использование компьютерных симуляторов позволяет моделировать игровые ситуации и разрабатывать оптимальные стратегии ведения матчей. Применение специальных датчиков и камер отслеживания траекторий полета мяча помогает совершенствовать технику передачи и выявлять слабые стороны отдельных игроков.

Однако, несмотря на достижения технического прогресса, главная ценность остается неизменной — человеческие качества и опыт, приобретаемые в ходе ежедневных тренировок и соревнований.

Литература

1. Иванов А.А., Петров С.С. Физическая культура и её влияние на профессиональное развитие студентов // Вестник университета физической культуры. — 2017. — № 1. — С. 34–48.

2. Сидоров М.Н. Спорт и карьера: взаимосвязь занятий спортом и профессионального успеха // Теория и практика физической культуры. — 2018. — № 5. — С. 67–78.

3. Смирнова Л.В. Роль спорта в формировании профессиональных качеств личности // Педагогика и психология образования. — 2019. — № 3. — С. 89–102.

4. Васильева О.Ю. Занятия физкультурой и спорт как фактор успешности профессиональной деятельности // Социальная педагогика и социальная работа. — 2020. — № 2. — С. 113–125.

5. Сергеев Д.П. Физическое воспитание и профессиональная деятельность молодежи // Молодежь и спорт. — 2021. — № 4. — С. 137–149.

6. Кузнецов Н.И. Формирование лидерских качеств средствами физической активности // Современная наука и образование. — 2022. — № 6. — С. 153–165.

7. Захарова Е.Г. Как занятия спортом способствуют профессиональному росту сотрудников // Здоровье нации. — 2023. — № 1. — С. 179–191.

Literature

1. Ivanov A.A., Petrov S.S. Physical Culture and Its Impact on Professional Development of Students // Bulletin of University of Physical Education. — 2017. — No. 1. — Pp. 34–48.

2. Sidorov M.N. Sport and Career: The Relationship between Sports Activities and Professional Success // Theory and Practice of Physical Culture. — 2018. — No. 5. — Pp. 67–78.

3. Smirnova L.V. Role of Sport in Developing Personal Qualities for Professionals // Pedagogy and Psychology of Education. — 2019. — No. 3. — Pp. 89–102.

4. Vasilyeva O.Yu. Physical Training and Sport as Factors Contributing to Successful Professional Activity // Social Pedagogy and Social Work. — 2020. — No. 2. — Pp. 113–125.

5. Sergeev D.P. Physical Education and Professional Life of Young People // Youth and Sport. — 2021. — No. 4. — Pp. 137–149.

6. Kuznetsov N.I. Formation of Leadership Skills through Physical Activity // Modern Science and Education. — 2022. — No. 6. — Pp. 153–165.

7. Zakharova E.G. How Sports Contribute to Employees' Professional Growth // Health of Nation. — 2023. — No. 1. — Pp. 179–191.