муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

спортивная школа №4 г. Волгодонска

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

**Развитие умственных способностей посредством**

**игры в шахматы**

Разработала: Тесля И.Г.

2025 г.

Основная функция мозга – адаптировать нас к окружающей среде. Единственное, что помогает нам выжить, руководит нашими физическими возможностями, координирует наши коммуникативные навыки, сигнализирует о проблемах в той или иной части тела и т.д. Философами, мыслителями, учёными, педагогами, медиками замечено, что игра в шахматы влияет на мозг положительно. В мире существуют и другие логические игры, однако лидирующая терапевтическая позиция принадлежит шахматам. Почему полезно играть в шахматы?

Человек адаптируется в информационно сложном окружающем мире через познавательную деятельность, которую обеспечивает интеллект. Шахматы тренируют умственные способности, усиливая человеческий интеллект. У многих есть такое хобби – играть в шахматы.

На что именно влияет шахматная игра?

* на пространственную ориентацию и умение представлять что-либо в уме;
* на память;
* на внимательность и быстроту восприятия;
* на вычисления в уме;
* на способность рассуждать.

**Пространственная ориентация**

Что лучше шахматной игры может развить способность представлять что-либо в уме? Мало нарисовать шахматную фигуру в воображении, нужно уметь видеть его передвижения и взаимодействия с другими фигурами. Востребованная способность как в оффлайн-шахматах, так и в онлайн. Каждый профессиональный шахматист умеет играть не глядя на доску. Неотъемлемая часть его профессии. Суперпамяти не требуется, как и долгих лет практики. Играть вслепую могут и [дети](https://dzen.ru/video/watch/623a09a4c886280b66f26762)! Ничего сложного: представляем шахматную доску с фигурами и играем по правилам. Умственные способности, воображение и память сами развиваются при выполнении увлекательных заданий. Что значит играть в шахматы вслепую? Начнём?

Понимание цвета шахматного поля – ключевой навык. Формируется он посредством простых упражнений и доводится до автоматизма. Отправной точкой может послужить любая клетка доски: a1 – поле чёрного цвета. Ставим на него коня и называем все его возможные ходы, выбираем любой и снова анализируем куда он может прыгнуть. Юные шахматисты не спросят зачем играть в шахматы, а забудут про сложность и ринутся выполнять миссию. Интересно, что если конь располагался на белой клетке, то следующая клетка будет чёрная. Чередование цвета, в то время как слон никогда не меняет цвета своего первоначального поля. Наполните упражнение сюжетом – дайте фигуре конкретную цель!

Хотите [научиться](https://chessbest.ru/#maiin) умом видеть цвет поля?

* озвучьте цвет следующих шахматных клеток: a1, d3, e4, g2, h4;
* назовите все клетки, расположенные на диагонали b3-g8, на других диагоналях;
* сколько раз сменится цвет поля коня с e7, пока он не «съест» неподвижную пешку на a8, на h5?
* назовите все белые поля горизонтали с1, вертикали d8;
* какие поля чёрного цвета пересечёт ладья, двигаясь с b8 на b1?

Практический совет: для озвучивания цвета конкретного поля следует брать вначале соседние поля, затем вовлекать в игру всё более отдалённые друг от друга.

**Память**

Игроки в шахматы отлично справляются и с другими играми, где необходимо держать в памяти информацию. В шахматной партии соперники делают ходы поочерёдно, что вынуждает их прогнозировать возможные варианты развития ситуации на доске, видеть сильнейшие ответные ходы и держать эти результаты в памяти.

Шахматы – игра! Человек, в котором проснулся азарт, способен закинуть в память всё, что касается предмета азарта. Увлечённые шахматами люди сходу запоминают тактические приёмы, интересные результативные комбинации ходов, целые партии. Вот почему люди играют в шахматы. Изучение [записей](https://chessrussian.ru/shahmatnye-zadachi/hystory/) лучших партий – отличная школа для любого. Каковы ваши причины играть в шахматы?

**Быстрота восприятия и внимательность**

В шахматы играют как с ограничителем времени, так и без. Сколько партий выиграно на падении красного флажка! Если в классических шахматах есть время на обдумывание ходов, то в блице оно максимально сокращено. Зачем учиться играть в шахматы? Быстрота восприятия и внимательность бесценны везде. Неоспоримое преимущество в любой профессии.

**Вычисления в уме**

Регулярная игра в шахматы неизбежно приводит к умению вычислять в уме. Способность, столь необходимая для выживания. Вот почему надо уметь играть в шахматы. В шахматной партии приходится считать не ради счёта, а для реализации стратегии, что делает процесс увлекательным. Данное умение важно во всех [частях партии](https://chessrussian.ru/materialy/beginners/stadii-shakhmatnoy-partii/). Сколько раз игроку не хватило всего одного хода до выигрыша?

**Способность рассуждать**

Важное умение, базирующееся на логике. Играя в шахматы развиваются способности, причём в игровой форме. При обдумывании хода не обойтись без рассуждений, вопрос лишь в их скорости. Размышлять приходится не пару раз, а после каждого хода соперника: какова его цель, не ловушка ли. Противник передвигает фигуру – позиция на шахматной доске меняется и вы заново оцениваете ситуацию, корректируете свою стратегию. Способность рассуждать – как воздух в шахматной партии.

Игроки применяют данную способность в жизни, на работе. Рассуждения делают беседу интересной и полезной, убеждают оппонентов на переговорах.. Коммуникативные навыки необходимы для выживания в социуме. Вот почему нужно играть в шахматы.

**Нейропластичность мозга**

Вышеназванные умения способствуют развитию нейропластичности мозга – возможности воссоздавать новые нейронные связи. Чем полезно играть в шахматы? Регулярная игра в шахматы влияет на нейронную пластичность, стимулируя умственные способности, давая необходимую для этого нагрузку.

С приходом интернета, интерактивных площадок, шахматных приложений, организовать игру в шахматы стало проще. Умение играть в шахматы есть не у всех. Появилось возможность [обучения онлайн](https://chessbest.ru/#maiin). Семейный или корпоративный турнир? Запросто!

Что дают шахматные турниры детям? Об этом в одной из наших будущих публикаций.

Почему надо играть в шахматы? Стоит ли играть в шахматы, потому что это полезно? А может, потому что интересно или чтобы победить? Они многогранны. Это вселенная, с которой и хотим вас [познакомить](https://chessbest.ru).

## Когнитивные навыки, развиваемые через шахматы

Игра в шахматы требует от игроков применения множества когнитивных навыков. Вот несколько ключевых из них:  
1. Логика и стратегия: Шахматы учат детей планировать свои действия и предугадывать ходы противника. Это развивает стратегическое мышление и способность к анализу.  
2. Память: Запоминание различных комбинаций и стратегий способствует улучшению памяти. Исследования показывают, что дети, играющие в шахматы, демонстрируют лучшие результаты в тестах на память.  
3. Внимание: Шахматы требуют высокой концентрации. Дети учатся сосредотачиваться на задаче и избегать отвлекающих факторов.  
  
4. Навыки решения проблем: Игра в шахматы помогает развивать критическое мышление и умение находить решения в сложных ситуациях. Дети учатся анализировать ситуации и принимать обоснованные решения.

## Исследования о влиянии шахмат на детей

Многочисленные исследования подтверждают положительное влияние шахмат на когнитивное развитие детей. Например, исследование, проведенное в 2016 году в Испании, показало, что дети, занимающиеся шахматами, значительно улучшили свои результаты по математике и чтению по сравнению с теми, кто не играл в эту игру. Аналогичные результаты были получены в других странах, где шахматы стали частью учебной программы.  
 Шахматы не только развивают когнитивные способности, но и способствуют социализации детей. Игра в шахматы создает возможности для взаимодействия между детьми, что помогает развивать навыки общения и сотрудничества. Участие в турнирах формирует командный дух и учит детей уважению к соперникам.  
 Шахматы также могут помочь детям с трудностями в общении. Например, дети с аутизмом или другими нарушениями развития могут находить общий язык через игру, что способствует их интеграции в общество.

## Рекомендации для родителей и педагогов

Если вы хотите внедрить шахматы в жизнь вашего ребенка или класса, вот несколько рекомендаций:  
1. Начните с основ: Обучите ребенка базовым правилам игры. Используйте книги или онлайн-ресурсы для изучения стратегии и тактики.  
2. Создайте игровую среду: Обеспечьте доступ к шахматам дома или в школе. Установите шахматный столик или выделите место для игры.  
3. Поощряйте участие в турнирах: Участие в соревнованиях поможет ребенку развить уверенность в своих силах и научиться работать в команде.  
4. Используйте шахматы как средство обучения: Применяйте игру для объяснения математических понятий или развития логического мышления.  
5. Поддерживайте интерес: Регулярно меняйте подходы к обучению и используйте различные форматы игры — от классических партий до онлайн-турниров.

## Заключение

Шахматы — это уникальный инструмент для развития когнитивных и социальных навыков у детей. Исследования подтверждают их положительное влияние на мышление, память и способность решать проблемы. Внедрение шахмат в образовательный процесс может стать важным шагом к формированию успешной личности. Родителям и педагогам стоит обратить внимание на этот аспект воспитания и использовать все возможности, которые предоставляет игра.  
 Шахматы — это не только игра; это путь к развитию умственных способностей и социальной адаптации детей. Начните знакомство с этой замечательной игрой уже сегодня!