**Профилактик употребления психоактивных веществ.**

Здоровье нации формируется и поддерживается посредством создания экологически чистой среды обитания, организацией рационального питания, искоренением вредных привычек, широким распространением физкультуры, спорта и здорового образа жизни. На сегодняшний день состояние физического и духовно-нравственного здоровья российской молодёжи достигло критических пределов. Несмотря на относительную стабильность уровня рождаемости над уровнем смертности, мы наблюдаем увеличение числа случаев лиц, больных алкоголизмом, наркоманией, табакокурением. Под термином психоактивные вещества (ПАВ) понимают — вещества, употребление которых непосредственно приводит к изменениям психики. Они воздействуют на центральную нервную систему, их длительное применение является причиной возникновения как психической, так и физиологической форм зависимости. В большинстве случаев с проблемой наркомании сталкиваются молодые люди. Именно эта категория населения является максимально уязвимой. Важнейшей формой решения данной проблемы является профилактика употребления психоактивных веществ среди студенческой молодежи. Профилактика — это система комплексных государственных и общественных, социально-экономических и медико-санитарных, психолого-педагогических и психогигиенических мероприятий, направленных на предупреждение заболеваний, а также на всемерное укрепление здоровья. Использование технологий по сокращению и полному предотвращению употребления алкоголя и табака, а также активизация позитивной наркопрофилактики позволяют сформировать видение того, что даже единичное употребление оказывает пагубное воздействие как непосредственно на самого потребителя, так и на процесс жизнедеятельности всего студенческого коллектива. Основной целью социально-педагогической профилактики является создание условий, препятствующих развитию злоупотребления наркотиками; воспитание личности, имеющей критическое мышление, навыки конструктивного взаимодействия и сопротивления групповому давлению; способной к адекватному восприятию действительности и склонной к самоанализу. Важное значение имеет пропаганда здорового образа жизни. В общежитии систематично проводится профилактическая работа по борьбе с употреблением психоактивных веществ. Она включает в себя комплекс мероприятий:

-   Формирование личностных качеств у студентов, соответствующих нормам современного общества, способствующих успешному преодолению трудных жизненных ситуаций, не прибегая к употреблению психоактивных веществ;

-   Организация и проведение мероприятий по профилактике наркомании, алкоголизма и табака;

-    Проведение (совместно с педагогом-психологом) тренингов, ориентированных на усиление личностных ресурсов, в том числе — воспитание силы воли, принятие решения в сложившейся ситуации, развитие навыков эффективного общения, препятствующих развитию саморазрушения и проявления деструктивных форм поведения;

-      Ежегодное проведение конкурса творческих работ на тему: «Я выбираю жизнь без наркотиков, алкоголя и табака»;

-     Вовлечение студентов в работу кружков, секций, Совет студенческого самоуправления.

Профилактические мероприятия способствуют сохранению жизни, здоровья и психологического благополучия подростков и молодежи в разных ситуациях, иными словами, способствуют формированию здорового образа жизни. Безусловно, основной целью и главной задачей профилактической работы, является повышение ее эффективности, уровня ее воздействия на подрастающее поколение с тем, чтобы главное предназначение профилактических мероприятий – создание некоего барьера началу употребления любых психоактивных веществ – было выполнено.

Смальцова Е.С.