26 июня 2025 года

Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом

Период с 23.06.2025 г. по 29.06.2025 г. объявлен Министерством здравоохранения Российской Федерации как «Неделя профилактики употребления наркотических средств»

Наркотические вещества – это яды, добровольно или под давлением принятые человеком.

Наркомания – это заболевание, вызванное употреблением наркотических веществ, убивающих организм человека и подавляющее его личность.

Попробовав однажды хоть раз любой из наркотиков, запускается механизм добровольного «повторения» отравлением наркотическими веществами. Далее – привыкание и зависимость. Человек (ребенок, подросток, взрослый) теряет связь с реальной жизнью, погружаясь в мрачное забытье и кошмарный мир иллюзий.

Непреодолимая тяга к приему наркотиков, постоянное увеличение принимаемой дозы и развитие психической и физической зависимости от наркотика сопровождается гибелью организма.

Наркоман не замечает, как его тело перестает быть здоровым, привлекательным: болезни сердца, пищеварительной системы, дыхательной, опорно-двигательной, психические и поведенческие расстройства – это лишь поверхностная статистика тяжелых неизлечимых заболеваний.

Внутренние нарушения приводят к внешним изменениям: бледность кожи, покраснение зрачков, появление синюшных пятен и морщин, излишняя худоба (или ожирение), неустойчивый эмоциональный фон и т.д.

26 июня 2025 года

Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом

Причин, приводящих ребенка к наркозависимости, достаточно много – это знакомство и дружба с зависимыми и склонными к употреблению сверстниками;

неумение «поразить» окружающих достоинствами (такие дети избирают легкий путь доказать свою популярность), желание быть «крутым» в компании;

неумение разрешать проблемы и преодолевать жизненные препятствия самостоятельно (семейные и межличностные конфликты, личные проблемы).

Банальный интерес, халатность и безделье приводят к «экспериментам от скуки».

А, подменив истинное значение понятия «удовольствие» на сомнительное пагубное развлечение – употребление спиртных напитков, курительных смесей, никотина и наркотиков, подросток не замечает быстрого процесса привыкания и удовольствие превращается в состояние навязчивой зависимости.

26 июня 2025 года

Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом

КАК УБЕРЕЧЬ ПОДРОСТКОВ ОТ ЗАВИСИМОСТИ?

Существуют главные меры профилактики.

Первая – объединение всех структур общества в целях здоровьесбережения. Принятие личной ответственности каждого члена общества за внедрение профилактических антинаркотических мер.

Вторая – семейное благополучие. Психическое здоровье обоих родителей, их образ жизни, моральные принципы и традиции, их вера и сплоченность в распространении благонадежного опыта семейного взаимодействия.

Третья – любовь к себе, стремление к развитию, духовности и творчеству, самосовершенствование.

НАВЫКИ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ С ЛИЦАМИ, УПОТРЕБЛЯЮЩИМИ НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА

1 – БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ И ОСТОРОЖНЫМ!

Самостоятельно избавиться от желания принимать наркотики (для зависимых) невозможно. Необходима помощь специалистов (психологов, здиктологов, психиатров-наркологов, спецконсультантов). И именно к ним нужно обратиться при зависимости от психоактивных веществ.

26 июня 2025 года

Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом

НАВЫКИ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ С ЛИЦАМИ, УПОТРЕБЛЯЮЩИМИ НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА

2 – РОДСТВЕННИКАМ учитывать неоценимую силу «ПОДДЕРЖКИ» зависимого на всех этапах восстановления.

3 – ДЕТЯМ И ПОДРОСТКАМ ИЗБЕГАТЬ лиц с признаками наркозависимости (впрочем, здесь должно сработать правило личной безопасности), не слушать провокации и обещания. Учите ребенка без колебаний говорить категоричное «НЕТ».

Необходимо понять, что наркозависимые не способны дружить. Их цель – материальная поддержка ради получения наркотика. И тут все средства хороши – и лесть, и обещания и демонстрация самых добрых чувств.

При обстоятельствах взаимодействия ребенка с наркозависимым *родителям следует прибегнуть к помощи силовых структур*, которые могут помочь контролировать ситуацию и предотвратить негативные последствия.

Цените свою жизнь!

Вместе против наркотиков!