**«Калейдоскоп здоровых привычек для маленьких и больших»**

Уважаемые педагоги, коллеги!

Мы все хотим быть здоровыми, красивыми и счастливыми!

Однако, наверняка у каждого человека найдётся хотя бы одна вредная привычка. К сожалению, привычки, которые вредят нашему здоровью и даже жизни, формируются гораздо быстрее, чем полезные. Как быть?

Этот вопрос еще более важен для нашей образовательной организации, так как миссия учреждения – Сохранение и укрепление здоровья маленького сибиряка посредством внедрения инновационных здоровьесберегающих, здоровьесохраняющих, спортивных методик, программ и технологий.

Вашему вниманию представляю проект ***«Калейдоскоп здоровых привычек для маленьких и больших».***

Проблема формирования здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к вредным привычкам **не может** рассматриваться в обществе в свете популярности или не популярности. От ее решения зависит будущее нации и государства, поэтому она **актуальна** всегда.

В современном обществе высоких технологий, компьютеризации, большой умственной и психической нагрузки, вредная привычка представляет собой своеобразный способ борьбы со стрессом.

В свою очередь дошкольный возраст является **решающим** в формировании фундамента осознанного отношения к своему здоровью. Однако, родители и общество проецируют свой стиль мотивации на здоровье, зачастую **«нездоровый».**

Понимая глубину проблемы профилактики вредных привычек, нами был разработан практико-ориентированный продукт в виде проекта - «Калейдоскоп здоровых привычек для маленьких и больших», основной целью которого стало разъяснение влияния «вредных привычек», формирование здоровых привычек и осознанного отношения к своему здоровью путем мотивации, вовлечения к личному участию каждого в систему спортивных и здоровье формирующих мероприятиях.

Конкретные задачи проекта представлены на слайде

Задачи Проекта:

* Познакомить детей с понятием «здоровые привычки» и «вредные привычки».
* Формировать у детей мотивированное отношение к культуре здоровья и здоровым привычкам.
* Формировать сообщество родителей (законных представителей) и педагогов с детьми для выстраивания здоровьеориентированного взаимодействия.
* Расширить зону трансляции информации о здоровом образе жизни, через организацию сотрудничества с социальными партнерами.

Реализация задач представлена в ожидаемых результатах – для детей, для родителей и жителей города и для педагогов.

*Для детей:*

- расширены представления о понятии «здоровые и вредные привычки»;

- сформировано позитивное отношение к культуре здоровья и здоровым привычкам;

*Для педагогов:*

- повышена профессиональная и личная компетентность по формированию здоровых привычек и здорового образа жизни.

*Для родителей и жителей города:*

- участие в познавательных и спортивно – массовых мероприятиях по формированию навыков мотивированного и ответственного поведения к здоровому образу жизни.

Калейдоскоп здоровых привычек для маленьких и больших – это импульс движения к ответственному отношению к здоровью. Основная идея проекта заключается **в** создании на базе детского сада **медиацентра,** призванного объединить усилия всех участников образовательного процесса **и создать сообщество единомышленников,** пропагандирующих здоровые привычки и лично участвующих в наших спортивно-оздоровительных мероприятиях.

 **В организации сотрудничества с социальными** партнерами, что позволит расширить **информированность** и сферу здоровьеориентированного **воздействия** на наших воспитанников, их родителей и даже на молодежь города.

А также в **создании цифрового образовательного ресурса - интерактивного сайта**, который станет каналом активной обратной связи.

**Реализация проекта** проходит в три этапа. Все этапы взаимозависимы и взаимообусловлены. Представлены на слайде

1. этап – Подготовительный (сентябрь 2023г.)
2. этап – Практический (октябрь 2023г. – сентябрь 2024г.)
3. этап – Итоговый (октябрь 2024г.)

*Подготовительный этап предполагает*:

* изучение нормативно-правовых документов и методической литературы по теме;
* заключение договоров с социальными партнерами. А именно: - лицеи, школы, спорткомплексы, библиотеки, «Молодежные центры»
* разработка комплекса практико–ориентированных и дворовых мероприятий для субъектов образовательного процесса участников социального взаимодействия (жители города) в соответствии с датами календаря здоровья.

На подготовительном этапе было проведено анкетирование родителей и опрос детей на предмет выявления уровня осведомленности о здоровом образе жизни. Обобщая результат знаний по теме у детей и родителей достаточные, но привычки в здоровом образе жизни нет. Отрадно видеть, что 67% родителей готовы к сотрудничеству на благо здоровья детей.

72% детей имеют средний и низкий уровень знаний теоретических и практических о здоровом образе жизни. И только 28% детей свободно ориентируются в понятии. 13% родителей придерживаются правил здорового образа жизни. 67 % родителей имеют достаточное представление о здоровых привычках, однако затрудняются их систематически соблюдать, но 20 % семей игнорируют

ПРАКТИЧЕСКИЙ этап

Проект состоит из 6 блоков, соответствующих основным датам «Календаря здоровья». В каждом блоке предусмотрена тематическая направленность, которая представлена в виде Акции.

В ходе акции проводятся познавательно-практические мероприятия, построенные на принципе эмоциональной мотивации со всеми участниками образовательного процесса в течении всего учебного года.

Мотивация для дошкольника - это один из важнейших факторов, который даже в большей степени, чем способности, знания, навыки, обеспечивает успех в деятельности. А практические мероприятия помогают закрепить полезные привычки.

Деятельность медиацентра позволит своевременно информировать организации социальных партнеров (через сайты организаций), месенжеры и тд о запланированных мероприятиях и тем самым привлекать молодежь города к совместному участию. Каждая акция предусматривает проведение дворового досугового мероприятия для детей и подростков в чем мы имеем неоднократный опыт их проведения **(реклама)**

Сайт «Калейдоскоп здоровых привычек» является цифровым образовательным ресурсом по формированию здоровых привычек. С каждой акцией сайт с непосредственным участием детей и родителей пополняется информацией, практическими и полезными советами, картотекой игр и упражнений, видео и фото отчетом о проведенных мероприятиях. А также содержит активный раздел «Обратная связь», где можно выразить отношение к вредным привычкам и свою позицию в приобщении к здоровому образу жизни, а так же задать интересующие вопросы.

Для реализации проекта «Калейдоскоп здоровых привычек для маленьких и больших» созданы кадровые, материально-технические, психолого-педагогические, информационно-педагогические условия.

Спасибо за внимание!