**Игры с массажными мячиками**

***Разминка № 1***

*Дети катают мячик в ру­ках, делая движения вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*

*Катают мячик по каждому пальцу правой и левой рук. Катают мячик круговыми движениями по голове. Катают мячик круговыми движениями по животу. Катают мячик по правой, а затем по левой ноге.*

Ручки, ручки, просыпайтесь.

Пальчики, пальчики, просыпайтесь.

Головка, головка, просыпайся.

Животик, животик, просыпайся.

Ножки, ножки, просыпайтесь.

*О. Крупенчук*

***Разминка № 2***

*Дети крепко сжимают мячик поочередно в одной и в другой ладони.*

*Касаются мячиком каждого пальца правой и левой руки.*

Мячик сильно посжимаю

и ладошку поменяю.

«Здравствуй, мой любимый мячик!» —

Скажет утром каждый пальчик.

Раз, два, три, четыре, пять.

*Крепко сжимают мячик поочередно в одной и в другой* *ладони.*

*Поочередно передают мячик из одной руки в другую руку.*

Крепко мячик обнимает,

никуда не выпускает.

Только брату отдает:

Брат у брата мяч берет.

*О. Крупенчук*

***Бежит ежик по дорожке***

*Дети катают мячик в руках, делая движения вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*

Бежит ежик по дорожке,

У него кривые ножки,

Весь иголками оброс, —

Жалко ежика до слез.

*К. Шефер*

***Веселые прыжки***

*Дети берут мячик в любую руку и «прыгают» им по ладони дру­гой руки, затем меняют руки.*

Девочки и мальчики

Прыгают как мячики.

Никогда не плачут,

Вместе с нами скачут.

*3. Александрова*

***Наши ручки***

|  |
| --- |
| *Дети крепко сжимают мячик в правой руке.*  *Крепко сжимают мя­чик в левой руке.*  *Дети кладут мячик на правую ладонь. Каж­дым пальцем левой руки поочередно нажимают на бугорки мячика, за­тем меняют руки.*  *Крепко сжимают мя­чик в правой руке.*  *Крепко сжимают мя­чик в левой руке.*  *Катают мячик в ру­ках, делая движения вперед-назад, вправо-влево между ладонями.* |

Это ручка — правая.

Это ручка — левая.

Я на мячик нажимаю и зарядку делаю.

Будет сильной правая.

Будет сильной левая.

Будут ручки у меня ловкие, умелые.

*О. Крупенчук*

***Ходит ежик без дорожек***

Ходит ежик без дорожек *Дети катают мячик в руках, делая*По лесу, по лесу *движения вперед-назад, вправо-*

*влево между ладонями.*

И иголками своими *Дети кладут мячик на правую ладонь.*

Колется, колется. *Каждым пальцем левой руки*

*поочередно нажимают на бугорки*

*мячика, затем меняют руки.*

Где катают мышки Маленькие шишки.

*О. Крупенчук*

*Мячик держат в левой руке и ска­тывают его с правого плеча в ла­донь правой руки, затем меняют руки.*

*Катают мячик в руках, делая дви­жения вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*

А я ежику-ежу

Ту дорожку покажу,

***Серый ежик***

*Дети кладут мячик на правую ладонь. Каждым пальцем левой руки поочередно нажимают на бугорки мячика, затем меняют руки.*

*Катают мячик в руках, делая движения вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*

Серый ежик весь в иголках, Словно он не зверь, а елка.

Хоть колюч молчун лесной, Ежик добрый, а не злой.

*Г. Ладонщиков*

***Колючий ежик***

*Дети катают мячик в руках, делая движения вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*

*Катают мячик по правой и ле­вой ладоням круговыми движе­ниями.*

*Берут мячик в любую руку и «прыгают» им по ладони дру­гой руки затем меняют руки.*

Гладь мои ручки,

Ежик, ежик.

Ты колючий, ну и что же.

Я хочу тебя погладить,

Я хочу с тобой поладить.

*О. Крупенчук*

*Дети кладут мячик на правую ладонь.*

*Каждым пальцем левой руки по­очередно*

*нажимают на бугорки мячика, затем меняют*

*руки.*

***Урок***

Нажимаем на звонок,

Начинается урок:

Дзинь! *(5 раз.)*

Вот разгладим мы ладошки,

Поработаем немножко.

И по кругу поведем,

Каждый пальчик разомнем.

А теперь бежит дорога

По ухабам между пней,

*Катают мячик в руках, делая движения*

*вперед- назад, вправо-влево между ладонями.*

*Катают мячик по правой и левой ладоням*

*круговыми движениями.*

*Мячик держат в левой руке и скатывают его с*

*правого плеча в ладонь правой руки, затем*

*ме­няют руки.*

Поиграем мы немножко —

Станут пальчики сильней.

Снова гладим мы ладошки, Поработаем немножко.

*Катают мячик в руках, делая движения*

*вперед- назад, вправо-влево между ладонями.*

*Катают мячик по правой и левой ладоням*

*круговыми движениями.*

И по кругу поведем,

Каждый пальчик разомнем.

Вот опять звенит звонок,

И кончается урок:

Дзинь! (5 *раз.)*

*О. Крупенчук*

*Дети кладут мячик на правую ладонь. Каждым*

*пальцем левой руки поочередно нажимают на*

*бугорки мячика, затем меняют руки.*

Птичка веток набрала, *(2 раза.)*

Крепко гнездышко свила,

И снесла яичко

Умница-синичка.

Ты яичко покатай,

Но из рук не выпускай.

Очень хрупкое оно,

Так у птиц заведено.

*О. Крупенчук*

***Мишутка***

*Дети касаются мячиком каждого пальца правой, затем ле­вой руки.*

*Сводят обе ладони «гнездыш­ком» вместе с мячиком («яич­ком»).*

*Катают мячик в руках, делая движения вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*

***Яичко***

Шел мишутка –

Топда топ —

*Дети катают мячик в руках, делая движения вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*

Вдоль звериных тайных троп. *Катают мячик круговыми движениями по*

*животу.*

Но устал *Дети кладут мячик на правую ладонь.*

и сел на пень. *Дети кладут мячик на правый кулак.*

И ему подняться лень. *Убирают мячик за спину.*

*О. Крупенчук*

***Снежок***

Топ, топ сапожок. *Дети стучат мячиком по пра­вой,*

*затем по левой коленке.*

Хлоп, хлоп — вот снежок. *Стучат мячиком по правой ла­дони,*

*затем по левой ладони.*

Заберусь на горку, *Дети кладут мячик на правую ладонь и*

*прокатывают его по всей руке вверх*

Ух! *до правого плеча.*

Съеду с горки —  *Скатывают мячик с правого*

*плеча в ладонь, затем*

Бух!  *повторя­ют эти движения, но с*

*левой рукой.*

*Е. Янушко*

***Дружба***

Я в друзьях души не чаю!

Я друзей своих встречаю!

Каждый руку мне пожмет!

Каждый мне привет пошлет!

*О. Крупенчук*

*Дети крепко сжимают мячик поочередно в одной и в другой ладони.*

*Машут рукой.*

***Пианист***

|  |
| --- |
| *Дети катают мячик в руках, делая движения вперед-назад, вправо-влево между ладонями.* *Касаются мячиком каждого пальца правой руки.* |

Пианист Бемоль

В музыке король.

Говорит Бемоль

Ноты как пароль:

«До, ре, ми, фа, соль ―

Принесите соль.

*Катают мячик в руках, делая движения*

*вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*

До, ре, ми, фа, соль —

Посолить фасоль».

*О. Крупенчук*

*Касаются мячиком каждого пальца левой руки.*

*Катают мячик в руках, делая движения*

*вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*

***Птичка***

Ищет птичка и в траве,

И на ветках,

И в листве,

И среди больших лугов

Мух, червей, слепней, жуков!

*О. Крупенчук*

*Дети касаются мячиком каж­дого пальца правой и*

*левой рук.*

*Держат мячик в левой руке и скатывают его с правого пле­ча в ладонь правой руки, затем меняют руки.*

*Катают мячик по правой и ле­вой ладоням круговыми*

*движе­ниями.*

*Катают мячик по животу кру­говыми движениями.*

*Касаются мячиком каждого пальца правой и левой рук.*

***Я мячом круги катаю***

Я мячом круги катаю, *Дети катают мячик в руках, делая движения*

Взад-вперед его гоняю. *вперед-* *назад, вправо-влево между ладонями.*

Им поглажу я ладошку, *Катают мячик по правой и левой ладоням*

Будто я сметаю крошку. *круговыми дви­жениями.*

И сожму его немножко, *Поочередно крепко сжимают и разжимают*

*мячик в ладо­нях.*

Как сжимает лапу кошка.

Каждым пальцем мяч прижму *Дети кладут мячик на правую ладонь.*

И другой рукой начну. *Каждым пальцем левой руки поочередно*

*нажимают на бу­горки мячика, затем меняют*

*руки.*

А теперь последний трюк — *Передают мяч из одной руки в другую.*

Мяч летает между рук.

*О. Крупенчук*

***Зайка и ежик***

Зайка — ушки на макушке — *Дети кладут мячик на правую ладонь.*

*Показывают указа­тельный и средний*

*пальцы* — *«ушки зайчика».*

Скачет, скачет по опушке.

*Берут мячик в любую руку и «прыгают»*

*им по ладони дру­гой руки, затем меняют руки.*

А за ним колючий ежик

*Дети кладут мячик на правую ладонь. Каждым*

*пальцем ле­вой руки поочередно нажима­ют на*

*бугорки мячика, затем меняют руки.*

Шел по травке без дорожек.

*О. Крупенчук*

*Катают мячик в руках, делая движения*

*вперед-назад между ладонями.*

***Улитка***

Улитка-недотрожка Высунула рожки.

Медленно ползет, Домик везет,

*Дети кладут мячик на правую ладонь. Показывают на левой руке указательный и средний пальцы* — *«рожки улитки».*

*Держат мячик в левой руке и скатывают его с правого плеча в ладонь правой руки, затем меняют руки.*

Листики жует.

*О. Крупенчук*

*Катают мячик в руках, делая движения вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*

***Крепко мячики сжимаем***

*Дети крепко сжимают мячик поочередно в одной и в другой ладони.*

Крепко мячики сжимаем,

Наши мышцы напрягаем,

Чтобы пальцы никогда

Не боялись бы труда.

*О. Крупенчук*

***Грибы***

На полянке — толстячок, *Дети катают мячик в руках,*Белый гриб-боровичок. *делая движения вперед-назад,*

*вправо-влево между ладонями.*

А под ним, дрожа немножко, *Дети кладут мячик на правую*Подняла улитка рожки. *ладонь. Показывают на левой*

*О. Крупенчук руке указательный и средний*

*пальцы* — *«рожки улитки».*

**Мой веселый круглый мяч**

Мой веселый круглый мяч, *Дети катают мячик в руках, делая движения*

*вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*

Щеки круглые не прячь. *Надувают щеки.*

Я тебя поймаю, *Катают мячик в руках, делая движения*

В ручках покатаю. *вперед- назад, вправо-влево между ладонями.*

*О. Крупенчук*

***Мячики***

Девочки и мальчики *Дети берут мячик в любую руку и «прыгают» им*

Прыгают как мячики. *по ладони дру­гой руки, затем меняют руки.*

Мячики прощаются,

В ладошку возвращаются.

*И. Лукина*

***Мячик-крошка***

Посмотри, мяч какой — *Дети берут мячик в любую руку и «прыгают» им*

Круглый он и небольшой! *по ладони дру­гой руки, затем меняют руки.*

Этот мячик — крошка,

Спрятался в ладошке. *Убирают мячик за спину.*

*И. Лукина*

***Ежик мой колючий***

Ежик мой колючий, *Дети катают мячик в руках, делая движения*

Кончился мороз трескучий. *вперед- назад, вправо-влево между ладонями.*

Вылезай из теплой норки

И проветривай иголки. *Дуют на мячик.*

*Т. Шапиро*

***Еж***

* Что ты, еж, такой колючий?
* Это я на всякий случай.  
  Знаешь, кто мои соседи?

Лисы, волки, барсуки, медведи.

*В. Степанов*

*Дети катают мячик в руках, делая движения*

*вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*

***Чистый еж***

Дождик вылился из тучки, *Дети берут мячик в любую руку и «прыгают» им*

*по ладони дру­гой руки, затем меняют руки.*

Вымыл ежику колючки.

Еж доволен — сыт, умыт!

На кроватке сладко спит.

*Т. Шапиро*

*Катают мячик в руках, делая движения вперед-*

*назад, вправо-влево между ладонями.*

*Дети кладут мячик на правую ладонь и*

*Накрывают мячик ле­вой ладонью.*

***Ежонок***

На жаре в лесу спросонок *Дети катают мячик в руках, делая движения*

Умывается ежонок. *вперед- назад, вправо-влево между ладонями.*

Мать-ежиха таз берет. *Дети кладут мячик на правую ладонь.*

*Каждым пальцем левой руки поочередно*

Мордочку ежонку трет. *нажимают на бугорки мячика, затем меняют*

*руки.*

*Г. Виеру*

***Мячик***

Мячик мой не отдыхает, *Дети берут мячик в любую руку и «прыгают»*

На ладошке он гуляет. *им по ладони дру­гой руки, затем меняют руки.*

Вперед-назад его качу,  *Катают мячик в руках, делая движения вперед-*

Вправо-влево, как хочу! *назад, вправо-влево между ладонями.*

Сверху — левой,

снизу — правой.

Я его катаю, браво!

*С. Ерошкина*

***Научились!***

Научились мячик мы *Дети катают мячик в руках, делая движения*

Между пальцами катать. *вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*

Это в школе нам поможет

Буквы ровные писать!

*С. Ерошкина*

***Польза***

Тренируйте пальчики: *Дети катают мячик в руках, делая движения*

Станет рука сильной, *вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*

Головушка умной,

А речь красивой!

*С. Ерошкина*

Летит мой мяч,

Летит к тебе,

Смотри не прозевай!

Лови его, держи его

И снова мне бросай.

*Е. Эрато*

*Дети поочередно передают мя­чик из одной руки в другую руку.*

***Смотри не прозевай!***

*Дети берут мячик в любую руку и «прыгают» им по ладони дру­гой руки, затем меняют руки.*

*Касаются мячиком каждого пальца правой и левой рук.*

*Катают мячик в руках, делая движения вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*

***Веселый* мяч**

Друг веселый, мячик мой!

Всюду, всюду он со мной!

Раз, два, три, четыре, пять,

Хорошо мне с ним играть!

*Е. Эрато*



***Игры***

***с массажными***

 ***мячиками***

