**Что делать, если ребенок боится идти в школу?**

1. Лучше заранее познакомить с первой учительницей и со школьным зданием. Постарайтесь подробно рассказать, зачем нужна школа, как будет проходить их день, что изменится, а что останется прежним, кто будет провожать в школу и встречать после уроков, когда Женя сможет гулять, играть и общаться с родителями.
2. Пусть ребенок почувствует ваше неравнодушие и вашу защиту: если ему плохо, станьте его адвокатом в сложной ситуации, покажите ему, что он всегда может на вас положиться.
3. Давать ребенку возможность чувствовать себя успешным, чаще хвалить.
4. Родителям важно не волноваться самим, чтобы не передать свою тревогу детям.Спокойное отношение мамы и папы к учебе и особенно к успехам ребенка покажет ему, что родители всегда будут на его стороне, объяснят, защитят, помогут. Дайте ребенку понять, что школа - только часть жизни, и мир не рухнет от плохих оценок или от замечания за плохое поведение.
5. Женя особенно чувствует страхи своих родителей и близких. Мать и ребёнок энергетически связаны, находятся в одном поле. Чем больше будет переживать мама, тем больше на это будет реагировать ребёнок.
6. Поменьше озвучивать свои проблемы и страхи. Нельзя ребёнка полностью отгораживать от проблем. Их можно озвучивать, но в доступной для ребёнка форме, чтобы он понимал, что сейчас пока не всё хорошо, поэтому надо действовать так-то и так. Но всё слышать и видеть ребёнок не должен. Если мама в чём-то не уверена, если мама в себе сомневается, то ощущение защиты пропадает. Ребёнок должен чувствовать уверенность, доброту, любовь и сильную добрую маму, которая знает и умеет всё. Он так должен воспринимать родителей.
7. Доброжелательно, неторопливо и оптимистично разговаривайте на тревожащие его темы столько, сколько ему нужно. Объясняйте ему, что испытывать страх и беспокойство - это нормально.
8. Внимательно и сочувственно выслушав ребенка, постарайтесь плавно перевести разговор с негативного сюжета на желаемый, благоприятный вариант развития событий. Спросите, какое решение, по мнению ребенка, было бы самым удачным. При этом действуйте не торопясь, мягко и тактично, задавая наводящие вопросы. Важно, чтобы в таких разговорах ребенок развивал инициативу, и чувствовал наравне с родительской поддержкой и пониманием, что он и сам способен находить выход из неприятных ситуаций. Расскажите про свои школьные страхи и их исчезновение. Посмейтесь вместе над ситуациями - как над детскими страшилками.
9. Творчески отнеситесь к принципу совмещения приятного с полезным: организуйте ознакомительную экскурсию по школе в компании с любимыми друзьями. Запланируйте пикники с одноклассниками, сводите их в ближайшие выходные в парк или на аттракционы. Чем больше позитивных эмоций - тем скорее завяжутся [дружеские отношения](https://veles-s.ru/kak-stat-samym-luchshim-drugom-svoemu-synu-kak-byt-drugom-rebenku.html) в классе. Поощряйте своего ребенка к приятельским отношениям и дружеским контактам с одноклассниками (предложите пригласить в гости после школы, испечь забавные печенья и угостить одноклассников).
10. Зная, что родители высоко оценивают и любят ребенка таким, какой он есть, ребенок будет более устойчив к стрессам и жизнерадостен. Объясняйте, что в школе могут возникать неприятности, и нужно быть готовыми с ними справляться. Скажите, что вы всегда поможете – и с учебой, и в отношениях с учителями и сверстниками. Во всем и всегда вы будете рядом.