**Программа Военно – спортивной игры «Зарница»**

**Цель:**

* Способствовать сохранению и укреплению традиций, связанных с патриотическим воспитанием школьников в рамках военно-спортивных игр.
* Разностороннее развитие детей, воспитание гражданственности.
* Возрождение и повышение престижа воинской службы.

**Задачи:**

* Психологическая подготовка к преодолению трудностей, формирование у детей навыков быстрой реакции в нестандартных ситуациях (навыки гражданской обороны).
* Обучение ребят оказанию первой медицинской помощи в экстремальной ситуации.
* Развитие и укрепление физической подготовки воспитанников.
* Подготовка мальчиков к службе в Российской армии.
* Углубленное знание молодежью истории Отечества, истории Российской армии.
* Создание атмосферы товарищеской взаимопомощи и выручки.

**Инвентарь:** музыкальный центр, микрофон, аудио запись гимна РФ, Преображенского полка, Тушь для награждений, протоколы соревнований, медали и грамоты на всех участников «Зарницы», кубки за 1; 2; 3 места, боевые листки с приказом и с маршрутным листом на каждую команду, носилки с куклой, 10 деревянных гранат, 1 резиновая шина от колеса, москитная сетка, 2 связанных между собой плащ-палатки, 1 скамейка, 1 гимнастическое бревно, 10 обручей, 10 «кочек», «паутина» вертикальная, 2 конуса, ящик для боеприпасов пустой, 9 мешочков с песком, вертикальная мишень (обруч на стойках), 2 каната, горизонтальная «паутина» с 30 колокольчиками, 10кубиков, «военная карта» А3 - разрезанная (пазл), 2 сапога, шинель, ремень, каска, противогаз в сумке, планшет, вещевой мешок, винтовка,деревянная граната, полевая кухня с гречневой кашей с тушенкой, питьевая вода, влажные салфетки, одноразовая посуда.

**Ход «Зарницы»**

Построение отрядов на спортивном стадионе на поселке Строителей города на стадионе в МАОУ Миасская средняя образовательная школа №20 в последовательности:

* МБДОУ «Д/с комбинированноговида №40», отряд «Патриоты»;
* МАДОУ 2 «Умка», отряд «Моряки»;
* МБДОУ 5, отряд «Орлята»;
* МБДОУ Д/с № 13, отряд «Богатыри»;
* МБДОУ ЦРР-Д/с№25, отряд «Десант»;
* МБДОУ № 56, отряд «Факел»;
* МБДОУ «Д/с комбинированного вида№ 99», отряд «Дружина»;
* МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №101», отряд «Лидер»;

в единой форме с баннером по схеме

- Инструктор по ФК с банером;

- командир отряда (ребёнок);

- Командир (Пономарева Н.Л.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Командир :** Становись! Равняйсь! Смирно! Равнение на середину!

**Звучит Гимн РФ**. *(Во время исполнения детьми гимна РФ* ***(первый куплет)*** *честь отдают только командиры отрядов , (воинское приветствие).*

**Командир :** Под флаг РФ и знамя Победы «Смирно!» *(звучит марш Преображенского полка).* Вдоль отрядов марширует знаменная группа *(Во время марша отдают честь только командиры отрядов, (воинское приветствие)*.

**Командир:** Здравие желаю участникам Зарницы!

**Ответ детей:** Здрав-ствуй-те!

**Командир:** Поздравляю Вас с участием в военно – спортивной игре «Зарница», посвященной дню Победы в Великой Отечественной войне!

**Ответ детей:** Ура! Ура! Ураааа!

**Командир:** Желаю Вам проверить свои силы, знания, отвагу и воинскую смекалку на военно-патриотической игре «Зарница»! Успехо

в и побед!

Слово предоставляется директору Миасской средней общеобразовательной школы № 20 г. Миасса **Скрябиной Наталье Борисовне.**

Слово предоставляется ветерану боевых действий **Бартшину Руслану Изельевичу** *(Напутственное слово).* **Ответ детей:** Ура! Ура! Урааааа!

**Командир :** Представит свою команду детский сад № 40

***Командир***: Наша команда – «Патриоты». Наш девиз:

***Мы команда «Патриоты»!***

***Нам подвластны все высоты!***

***«Патриоты» всей душой***

***Чтят и любят край родной.***

***Мы хотим достойно жить -***

***Верно Родине служить!***

***Нам в «Зарнице» повезет –***

***Впереди победа ждет!***

**Командир :** Представит свою команду детский сад 2 «Умка»…

**Командир :** Представит свою команду детский сад 5…

**Командир :** Представит свою команду детский сад № 13…

**Командир :** Представит свою команду детский сад ЦРР-Д/с№25…

**Командир :** Представит свою команду детский сад № 56…

**Командир :** Представит свою команду детский сад № 99…

**Командир :** Представит свою команду детский сад№ 101…

**Командир :** Смирно! Командир отряда **«Патриоты»** ко мне!

***Командир*** *отряда «Патриоты» марширует к Командиру………., встает перед ним.*

**Командир :**Командир отряда «Патриоты» по Вашему приказанию прибыл! *(Отдать честь!)*

**Командир** вручает пакет *(боевой листок с заданиями и маршрутной картой).*

**Командир :** Кругом! Встать в строй!

**Командир *вручает пакеты с заданиями по очереди всем отрядам по порядку.***

**Командир** : Командир отряда **«Моряки»** ко мне! *(вручить боевой листок)*

Кругом! Встать в строй!

**Командир**  : Командир отряда **«Орлята»** ко мне! *(вручить боевой листок)*

Кругом! Встать в строй!

**Командир** : Командир отряда **«Богатыри»** ко мне! *(вручить боевой листок)*

Кругом! Встать в строй!

**Командир**  : Командир отряда **«Десант»** ко мне! *(вручить боевой листок)*

Кругом! Встать в строй!

**Командир** : Командир отряда **«Факел»** ко мне! *(вручить боевой листок)*

Кругом! Встать в строй!

**Командир** : Командир отряда **«Дружина»** ко мне! *(вручить боевой листок)*

Кругом! Встать в строй!

**Командир** : Командир отряда **«Лидер»** ко мне! *(вручить боевой листок)*

Кругом! Встать в строй!

**Командир**  : Участникам военно – спортивной игры «Зарница» на всех этапах быть предельно внимательными, соблюдать технику безопасности и взаимовыручку.

**Командир :** Отряды Кругом! С показательным номером «Десант» перед вами выступят воспитанники Чир спорта, тренер Самойлова Татьяна Леонидовна.

**Командир :** Вольно! Приступить к выполнению задания!

*Отряды расходятся по этапам и проходят испытания согласно схеме указанной в пакетах.*

**Этапы «Зарницы»**

**Iэтап: «Метание гранаты»**

Данный этап подразумевает собой бросок имитации деревянной гранаты в горизонтальную мишень - «пушку» расположенную на расстоянии 3-х метров от заградительного сооружения- ящика, до которого нужно проползти по-пластунски по плащ – халатам (3 метра) с гранатой в руке, под «колючей проволокой» - сеткой. Даётся одна попытка. Отряд выстраивается за ориентиром – конусом в колонну за капитаном. По сигналу участник,взяв гранату на линии старта, ползёт под «колючей проволокой» 3м., затем встает к заградительному сооружению из ящиков и метает ее в «пушку» - шину от колеса. Метание гранаты выполняется любой рукой способом сверху один раз. После броска участник возвращается к команде бегом и передает эстафету следующему участнику. За каждое попадание гранаты в «пушку» отряд получаетза попадание - 2 очко; за отскок от шины – 1 очко; за не попадание – 0.Закончив выполнение задания, отряд кричит «Ура!».Засчитывается общее количество попаданий в центр мишени и общее время прохождения этапа.

старт заграждение «пушка»

«колючая проволока» сетка

ящик с

гранатами

**II этап: «Тропа разведчика»**

В данном этапе необходимо пройти полосу препятствий, которая состоит из нескольких заданий.Отряд выстраивается за ориентиром – конусом в колонну за капитаном.По сигналу первый участник пробегает по скамейке, затемпреодолевает болото -добегает до «кочек», наступая попеременно каждой ногой на «кочку»,*(«кочки» стоят в шахматном порядке 10 шт.),*затемпересекают ручей - бег по доске, далее бег – перепрыгивая из обруча в обруч, лежащих в шахматном порядке, затем преодолевают линию заграждения «паутина» *(вертикально натянутая сетка–веревка).* Завершая полосу препятствий, участник передает эстафету.Закончив выполнение задания, отряд кричит «Ура!». Засчитывается общее время отряда.

Старт скамейка «кочки» доска

паутина обручи

**III этап: «Перенеси тяжело раненного»**

Отряд выстраивается за ориентиром – конусом в колонну за капитаном в парах. Это эстафета. Дистанция 10м. На линии старта лежат носилки с игрушкой. Участники берут носилки с раненым (игрушкой), оббегают ориентир – конус, добегают до линии старта, кладут носилки и передают эстафету. Закончив выполнение задания, отряд кричит «Ура!». Засчитывается общее время отряда.

старт

**IVэтап: «Переноска боеприпасов»**

Отряд выстраивается за ориентиром – конусом в колонну за капитаномв паре. Это эстафета. Дистанция 10м. На линии старта стоит ящик с боеприпасами. Участники берут ящиксоснарядами с двух сторон, пробегают с ним до ориентира – конуса расположенного в 10-и метрах, оббегают его, добегают до линии старта, ставят ящик и передают эстафету. Закончив выполнение задания, отряд кричит «Ура!». Засчитывается общее время отряда.

**Vэтап: «Меткий стрелок»**

Отряд выстраивается за ориентиром – конусом в колонну за капитаном. На расстоянии 3 м. от конуса стоит вертикальная мишень. У всех участников в руке мешочек с песком. Метание выполняется любой рукой способом сверху один раз. Необходимо попасть в центр мишени.За каждое попадание мешочка в вертикальную мишень отряд получаетза попадание - 1 очко, за не попадание – 0 очка.Закончив выполнение задания, отряд кричит «Ура!».Засчитывается общее количество очков.

мешочки с

песком

**VIэтап: «Спуск – подъём»**

Отряд выстраивается за ориентиром – конусом в колонну за капитаном перед склоном. На косогоре за дерево привязан один конец каната, противоположный конецканата лежит у ног первого участника. На косогоре, на расстоянии 3 м. так же привязан канат. По сигналу первый участник берет в руки канат, упираясь в косогор ногами и перехватывая руками канат, участник поднимается по склону вверх. Далее, участник бежит на склоневдоль линии ограждениядо следующего каната. Добежав, участник поворачиваясь спиной к спуску берет в руки канат и упираясь в косогор ногами перехватывает руками канат, спускается по склону вниз. Спустившись, участник добегает до отряда и передает эстафету. Закончив выполнение задания, отряд кричит «Ура!». Засчитывается общее время прохождения этапа.

канат

3м старт

косогор

3м

косогор канат

**VIIэтап: «Минное поле»**

Отряд выстраивается за ориентиром – конусом в колонну за капитаном. Это эстафета. Напротив отряда находитсяквадрат «паутина», состоящей из натянутого ограждения (шнур), на котором висят колокольчики.Внутри «паутины», находятся кубики.По сигналупервый участник подбегаеткограждению, перешагивает шнур, берет один кубик и возвращается в строй, передает эстафету. Задача не зацепить шнур, на котором находятся колокольчики. Если участник колокольчики не зацепил – начисляется 1 очко, если зацепил – 0 очков. Засчитывается общее время команды.

**VIIIэтап: «Военная карта»**

В данном этапе необходимо собрать военную карту (пазл), которая пострадала во время артобстрела. Задействованы все участники команды. По сигналу собрать разрезанную военную карту (пазл) в целую. Закончив выполнение задания, отряд кричит «Ура!».Засчитывается общее время восстановления карты.

**IXэтап: «Одень солдата»**

В данном этапе участвует инструктор по ФИЗО, сопровождающий детей. Это эстафета.Дистанция 10м. Отряд выстраивается за ориентиром – конусом в колонну за капитаном, инструктор по ФИЗО стоит у линии старта.На противоположной стороне лежит плащ-палатка на которой лежат: 1) левый сапог, 2) правый сапог,3) шинель, 4) ремень, 5) каска, 6) противогаз в сумке, 7) планшет, 8) вещевой мешок, 9)винтовка, 10) граната, всего 10 предметов, по одному на каждого участника. По сигналу первый участник добегает до стола, берет один предмет, возвращается к отряду,отдает предмет инструктору по ФИЗО и передает эстафету.Инструктор по ФИЗОодевает все принесённые вещи и предметы на себя.Финишировав, отряд кричит «Ура!». Засчитывается общее время отряда, когда будет одет солдат (инструктор по ФИЗО).

плащ-палатка

1) левый сапог, 2) правый сапог, 3) шинель, 4) ремень,

5) каска, 6) противогаз в сумке, 7) планшет, 8) вещевой мешок,

9) винтовка, 10) граната

**Xэтап: «Марш –бросок»**

Отряд выстраивается за ориентиром – конусом в колонну за капитаном. Это эстафета. Дистанция 10м. У первого участника в руках автомат. Бег до ориентира – конуса с автоматом в руках и обратно. Передать эстафету.Закончив выполнение задания, отряд кричит «Ура!». Засчитывается общее время отряда.

**После прохождения всех этапов, пока подводятся итоги, отряды угощаются кашей из полевой кухни.**

**После, по сигналу командира отряды выстраиваются на свои места на парад по той же схеме как в начале.**

**Командир :** Становись! Равняйсь! Смирно! Равнение на середину!

Военная грамота вручается отряду «Патриоты» за *(читаютекст грамоты)*

Командир отряда «Патриоты» ко мне!

*Вручение медалей и грамот.*

**Командир :** Кругом! Встать в строй!

*После всех вручений грамот.*

**Командир :** Участники военно - спортивной игры «Зарница» поздравляю Вас с наступающимднём Победы в Великой Отечественной войне!

**Ответ детей:** Ура! Ура! Урааааааааааа! *(последний протяжный)*

**Командир :** Вольно! Разойдись!