Педагог-психолог -самая необходимая профессия в современном мире

 Среди людей в российском обществе бытует мнение, что психологи нужны только слабым личностям, которые не могут справиться со своими проблемами, а сильные могут помочь себе сами. На самом деле это большое заблуждение.

**Во-первых**, в нашем обществе есть люди с ОВЗ (особыми возможностями здоровья) и им необходима специализированная помощь. Её отсутствие приведёт к проблемам в физическом, психическом и социальном развитие.

Психологи, это те люди, которые помогают другим найти себя, решить проблемы психологического характера, научиться чему-то новому и т.д. Есть одно важное условие – *психологи не волшебники*, они *не решают проблемы за клиента*, они сопровождают, помогают, направляют его, но при этом вся ответственность за принятие решения измениться, решить проблему, начать работу над собой, принимает клиент. Поэтому не стоит заблуждаться, что сходив к психологу или отведя к нему ребёнка, вы решите все проблемы. Это далеко не так.

**Во-вторых**, бывают такие проблемы, которые самостоятельно человек решить не в силах. Да, такие бывают. При незначительных проблемах люди вполне способны помочь себе самостоятельно, но, если прошло достаточно времени, а проблема так и не решилась, самопомощь будет бесполезна.

На западе поход к психологу воспринимается, как посещение врача, например, в целях профилактики. Почти каждая семья имеет своего психолога. И это считается нормальным, не зазорным. В нашем обществе пока с этим сложно, существует много предрассудков.

Иногда возникает вопрос: «Зачем нужен психолог, если есть друзья?». И правда, зачем? Но поверьте, работа с психологом – это не то же самое, что пить чай с другом и жаловаться ему на свои проблемы. Возможно, вам станет легче, ведь вы выговоритесь, сбросите с плеч груз, но при этом проблема никуда не уйдёт. Она как была, так и останется. В отличии от друга, психолог – это специалист, имеющий необходимое образование, знания и навыки. Он может объективно смотреть на вашу проблему, чего не скажешь о друзьях и близких людях. Психолог смотрит на вас со стороны и помогает найти пути разрешения проблемы.

Если вы не можете самоопределиться, выбрать профессию, то и здесь вам поможет психолог. Он проконсультирует вас и проведёт психологические диагностики, которые помогут вам понять свои сильные стороны, предпочтения и т.д.

Психолог – это не доктор.

Психолог – это не учитель или наставник.

Он не знает “как правильно”. Каждый клиент имеет свою правоту.

Цель терапии состоит в том, чтобы найти оптимальное решение вместе с клиентом.

Психолог – это не волшебник.

Если вы пришли со старой проблемой, не надейтесь, что одна встреча все исправит, это скорее исключение.

Психолог – это не друг.

Психологи не работают с членами своей семьи и друзьями потому, что он наносит серьезный ущерб эффективности процесса.

Психолог – это такой специалист, который сможет посмотреть на вашу проблему с точки зрения своего профессионального опыта и может помочь Вам найти решение. Это своеобразный путеводитель, который несет фонарь, пока вы идете к свету.

Не тратьте свое время и ресурсы, если вы приходите к психологу, чтобы

-Изменить другого человека, например, супруга, ребенка, родителя или начальника. Это невозможно сделать.В конце концов, психолог будет возвращать на вас внимание, согласно философской мысли: «В первую очередь измени себя и тогда мир вокруг изменится.»

-Когда вы решили за пару консультаций разобраться с множеством вопросов.
Многие проблемы и трудности мы создаем, в течение многих лет, и для их решения также требуется время.
Иногда можно найти поддержку или решить некоторые мелкие проблемы в ходе одной консультации.Определение и разъяснение вещей, которые вы хотели бы сделать, и сколько времени вам нужно, можно наметить на первой встрече с психологом.

-Если вы хотите переложить на психолога ответственность за свою жизнь и решения: «Скажите, что мне делать. Сделайте со мной что-нибудь.»

-Если вы хотите получить от психолога волшебный совет или пилюлю, которые изменят жизнь и улучшат ваши условия.

Психология — одна из наук о человеке. Человека изучают многие науки, каждая со своей стороны. Какую же сторону человека изучает психология? Прежде всего, она изучает то, что побуждает человека к действию, позволяет ему ориентироваться в окружающем мире, принимать решения, оценивать полученные результаты, изучает индивидуальные психологические особенности людей и свойства их личности, от чего они зависят, как складываются и изменяются.
Дошкольное детство – это особый период в развитии ребенка, когда у детей развиваются самые общие способности, которые необходимы любому человеку в любом виде деятельности. «Умение общаться с другими людьми, действовать совместно с ними, способность хотеть, радоваться и огорчаться, познавать новое, пускай наивно, но зато ярко и нестандартно, по своему видеть и понимать жизнь – это и еще многое другое несет в себе дошкольное детство», - писал Л. А. Венгер.

