**Фаина Дмитриевна Климкович**

Дальневосточный государственный технический рыбохозяйственный университет, СТб-212, Россия, Владивосток, klimkovich.faina@mail.ru

Научный руководитель –Косова Татьяна Александровна, старший преподаватель.

**Развитие студенческого спорта в высших учебных заведениях**

*Аннотация. Физическая культура и спорт широко используются для укрепления здоровья, физического развития, спортивного совершенствования и подготовленности человека в современном мире. Отсюда физическая культура и ее составная часть — студенческий спорт — в структуре образовательной и профессиональной подготовки бакалавров и магистров выступают не только в роли учебной гуманитарной дисциплины, но и как средство направленного развития целостной личности.*

*Ключевые слова: спорт, физическая культура, высшие учебные заведения, студент.*

**Faina D. Klimkovich**

Far Eastern State Technical Fisheries University, STb-212, Russia, Vladivostok, klimkovich.faina@mail.ru

Scientific adviser – Kosova Tatyana Alexandrovna, senior lecturer.

**Development of student sports in higher education institutions**

*Annotation. Physical culture and sports are widely used to promote health, physical development, sports improvement and human fitness in the modern world. Hence, physical culture and its component part — student sports — in the structure of educational and professional training of bachelors and masters act not only as an academic humanitarian discipline, but also as a means of directed development of a holistic personality.*

*Keywords: sport, physical education, higher education institutions, student.*

В настоящее время высшие учебные заведения выдвигают целью не только подготовку компетентных специалистов, но и формирование полноценной, здоровой личности у своих студентов. Важное значение в развитии молодого специалиста имеет образование в области физической культуры и спорта, так как усвоение этих дисциплин способствует приобретению необходимых знаний и навыков для поддержания физического и психологического здоровья студента.

Студенческий спорт – это часть спорта, направленная на физическое воспитание и подготовку обучающихся профессиональных образовательных организаций, а также привлечение студентов к спортивным и физкультурным мероприятиям [1, с. 24].

В российских ВУЗах спорт является одним из приоритетных направлений. Помимо посещения занятий, входящих в основную программу, студенты могут записаться на дополнительные занятия, планировать индивидуальнее тренировки со спортивным инвентарем и участвовать в студенческих соревнованиях.

В последние десятилетия спорт в высших учебных заведениях стал неотъемлемой частью студенческой жизни. Развитие спорта в университетах играет важную роль не только в физическом здоровье студентов, но и в их общей академической успеваемости.

Развитие спорта в высших учебных заведениях началось задолго до наших дней. Спортивные команды и клубы стали обязательной частью студенческой жизни, предлагая различные виды активностей для всех желающих. Учебные заведения инвестировали в спортивную инфраструктуру, строили спортивные комплексы и стадионы, чтобы обеспечить студентов возможностью заниматься спортом.

В России и во всем мире студенческий спорт, в первую очередь, служит для пропаганды здорового образа жизни среди молодежи, формирования компетенций в данной сфере у населения, а также создания спортивного резерва для профессиональной спортивной деятельности [2, с. 345].

Одним из ключевых аспектов развития спорта в вузах является активное участие студентов в спортивных мероприятиях и соревнованиях. Спортивные коллективы принимают участие в различных лигах и турнирах, представляя свои учебные заведения на региональном и национальном уровнях. Это не только возможность продемонстрировать свои спортивные достижения, но и способ повысить репутацию университета.

Популяризация студенческого спорта в молодежной среде, повышение его престижа, способны решить проблему отсутствие интереса у многих молодых людей систематически заниматься спортом. Это также должно способствовать недопущению развития в молодежной среде таких негативных социальных явлений как алкоголизм, наркомания, а также участи в экстремистских объединениях. Результаты исследований, которые проводились как отечественными, так и зарубежными специалистами, подтверждают результативность средств спорта и физической культуры при профилактике негативных социальных явлений в молодежной среде [3].

Еще одним важным аспектом развития спорта в высших учебных заведениях является здоровый образ жизни студентов. Участие в спортивных мероприятиях помогает им поддерживать физическую форму, укреплять здоровье и повышать энергию. Спорт стимулирует умственную деятельность, улучшает концентрацию и улучшает настроение, что в свою очередь положительно сказывается на учебной успеваемости.

Спорт в учебных кругах является ключевым фактором для формирования лидерских способностей и умения работать в команде. Вступление в спортивные коллективы обучает учащихся взаимодействовать, быстро и грамотно принимать решения, учитывая ограниченное время и доступные ресурсы, а также лидировать и мотивировать своих товарищей по команде. Эти навыки очень важны для будущего профессионального пути каждого студента, независимо от того, какую специальность он выбрал.

В настоящий момент в России происходит модернизация системы физической подготовки студентов высших учебных заведений. Новая «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года» определяет основные направления развития студенческого спорта и физической подготовки в вузах:

- создание условий в высших учебных заведениях для поддержания и укрепления физического и психического здоровья учащихся, недопущение социально-негативных явлений в молодежной среде при помощи привлечения студентов к спорту и физической культуре;

- поиск новых форм, методов и средств организации занятий спортом, в том числе во время каникул, для укрепления здоровья и улучшения физической формы учащихся;

- создание условий для функционирования спортивных клубов и спортивных команд на базе учреждений начального, среднего и высшего образования;

- создание многоуровневой и вариативной системы мероприятий для спортивных команд различных образовательных организаций;

- проведение всероссийских проверок физической подготовки граждан призывного возраста для прохождения военной службы;

- укрепление материально-технической базы за счет обеспечения образовательных организаций необходимым инвентарем и оборудованием, а также подготовки квалифицированных педагогических кадров [3].

Государственные и общественные организации ведут активную работу в данных направлениях, уделяя особое внимание существующим проблемам в сфере студенческого спорта, среди которых отмечается:

- снижение общего уровня здоровья и физической подготовки студентов высших образовательных организаций;

- незаинтересованность администрации университетов в развитии студенческого спорта, создании спортивных клубов, привлечении учащихся к спортивным мероприятиям;

- низкий уровень стимулирования деятельности преподавателей кафедр физической культуры и спорта;

- недостаточная оснащенность университетов современным спортивным оборудованием и инвентарем;

- отсутствие освещения средствами массовой информации событий студенческого спорта, низкий уровень пропаганды физической культуры среди молодежи [2, с. 346].

**Библиографический список**

1. Савинковой О. Н. Перспективы развития студенческого спорта и олимпизма: сборник статей Всероссийской научно-практической конференции студентов с международным участием / под ред. О. Н. Савинковой, А. В. Ежовой. – Воронеж: Издательско-полиграфический центр "Научная книга", 2018. – 412 с.

2. Туровский, А. Н. Развитие студенческого спорта в условиях российских вузов: проблемы и перспективы / А. Н. Туровский. – Текст: прямой // МНКО. – 2019. – №6 (79). – С. 345-347. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/razvitie-studencheskogo-sporta-v-usloviyah-rossiyskih-vuzov-problemy-i-perspektivy (дата подачи заявки: 24.04.2024).

3. Ежова А. В. Педагогическое обеспечение эффективности процесса физического воспитания в вузе / А. В. Ежова, С.С. Артемьева, О. Н. Крюкова // Вестник Воронежского государственного университета. Серия: Проблемы высшего образования. — 2017. — № 3. — С. 37–39.

4. Чикляев, Е. Г. Перспективы развития современного студенческого спорта / Е. Г. Чикляев, М. С. Бойченко. — Текст: непосредственный // Молодой ученый. — 2022. — № 1 (396). — С. 68-69. — URL: https://moluch.ru/archive/396/87559/ (дата обращения: 20.04.2024).