**Психологическая акция «Выброси плохое настроение»**

Цель: снижение психоэмоциональное напряжения, обретение эмоционального комфорта

**Материал:** стол для ярмарки настроений, сказочная шкатулка с улыбающимся смайликом, закрученной в рулетики бумажки с настроениями и чувствами, мусорное ведро с грустным смайликом, ручки, бумага для записей.

**Ход акции:**

В холле ДОУ располагается стол для ярмарки настроений. По мере природа родителей психолог им предлагает написать на листочках написать все свои страхи и тревоги, обиды и выбросит в мусорное ведро, а вместо этого взять себе из шкатулки добрые пожелания и хорошее настроения