Добрый день уважаемые коллеги!

Сегодня перед обществом, а особенно перед школой стоит очень важная задача - не только подготовить ребёнка к самостоятельной жизни, воспитать его нравственно и физически здоровым, но и научить его быть здоровым, способствовать формированию у него осознанной потребности в здоровье, как залога будущего благополучия и успешности в жизни. Эта одно из важнейших направлений, внедряемых ФГОС. Педагогический опыт преподавания физической культуры в школе является важнейшей составляющей общего образования и играет критическую роль в формировании физического, психоэмоционального и социального здоровья учащихся. В последние десятилетия отношения к физической культуре и спорту изменились, и образовательные учреждения все больше осознают необходимость интеграции физической активности в повседневную жизнь школьников.

**Цели и задачи физической культуры**

Главной целью преподавания физической культуры в школе является формирование у учащихся навыков, способствующих поддержанию их здоровья на протяжении всей жизни. Это включает в себя развитие физической подготовленности, укрепление здоровья, формирование умений и навыков в различных видах спорта и физической активности, а также воспитание ценностей, связанных с активным образом жизни. Однако

Работая тренером- преподавателем в спортшколе, я не сталкивалась с теми особенностями своей профессии, которые появились при переходе в обычную школу на должность учителя физкультуры, поэтому пришлось учитывать специфику преподавания предмета в иных условиях. Чтобы урок был успешным, необходимо мотивировать обучающихся на результат. Если в спортшколу приходят подростки мотивированные, то в обычной школе (учителя физкультуры это хорошо знают) с мотивацией могут быть существенные проблемы.

Но, первое, о чем я хотела бы сказать, это педагогические кадры.

В нашей школе работают 3 учителя физической культуры. Педагоги с высшей квалификационной категорией, обладающие глубокими профессиональными знаниями и опытом. Регулярное прохождение курсов повышения квалификации помогает нам обновлять знания, осваивать новые методики и улучшать качество преподавания. Квалифицированные кадры - одна из составляющих обеспечивающих высокий уровень образования по предмету «Физическая культура» в нашей школе.

Второй вопрос, это материально – техническое оснащение нашей школы. Материально-техническая база нашей школы находится на удовлетворительном уровне: имеются современные кабинеты, компьютерные классы, библиотека и спортивное оборудование. Для улучшения базы регулярно проводится ремонт помещений, закупается новое оборудование и учебные материалы. Также школа участвует в различных грантах и программах поддержки, что помогает обновлять технику и улучшать условия для учеников и учителей.

 И третье – это мотивация школьников на занятия физической культурой. Очень важный вопрос, от решения которого зависит достижение целей, стоящих перед школьной системой физического воспитания о которых я говорила выше.

Для того чтобы дети регулярно посещали уроки физкультуры, в школе применяют несколько эффективных методов и средств.

Во-первых, уроки строятся с учётом интересов учеников: включают разнообразные виды спортивных игр и активностей, что делает занятия увлекательными и исключает рутину.

Во-вторых, проводятся школьные и межшкольные соревнования, турниры, спортивные праздники и тематические мероприятия, которые создают соревновательный дух и стимулируют желание участвовать.

Кроме того, учителя физкультуры используют современные тренажёры и инвентарь, что повышает качество занятий и расширяет возможности для развития физических навыков. Важно также создание поддерживающей атмосферы на уроках: преподаватели поощряют достижения каждого ребёнка, стимулируют командную работу и дружеское общение.

Школа и педагоги организует просветительские беседы и лекции о пользе спорта для здоровья, формируют у детей мотивацию вести активный образ жизни. Нередко используются и информационные материалы, видеоролики, показывающие примеры успешных спортсменов.

Таким образом, комплексный подход — сочетание интересных занятий, соревновательности, современного оборудования и воспитательной работы — помогает повысить посещаемость и активность на уроках физкультуры.

Проводится подготовка детей к сдаче Норм ВФСК ГТО. На базе школы нормативы сдают учащиеся 5-8 классов и 10 класс-это 70% учащихся. А выпускники9-11 класс сдают в Пригородном районе 50 % от общего количества. Для подготовки детей к сдаче норм ГТО обычно организуют специальные тренировки и занятия, направленные на развитие физических качеств: силу, выносливость, быстроту и гибкость. Частота занятий зависит от возраста и возможностей детей, обычно это 2-3 раза в неделю.

Количество детей, участвующих в подготовке, зависит от учреждения, обычно это группы по 10-20 человек

Результаты оцениваются по выполнению нормативов в разных этапах: бег, подтягивания, прыжки и т.д. Успешно сдавшие получают знаки ГТО различных степеней, что свидетельствует о хорошей физической подготовке.

 В школе создан, и успешно работает ШСК «Спартанцы». Работа школьного спортивного клуба организует занятия и соревнования для учеников, способствует развитию физических навыков и командного духа. В клубе проводятся тренировки по разным видам спорта (туризму, шахматам, спортивным играм) ученики обучаются технике и правилам игры. Также клуб организует участие школьников в школьных, районных и республиканских соревнованиях, поддерживает здоровый образ жизни. Работа клуба помогает детям развивать дисциплину, уверенность в себе и укреплять дружеские связи. У

**Из всего выше сказанного, можно сделать следующие выводы, что** комплексный подход к организации уроков физкультуры — с учётом разнообразия занятий, использования современного оборудования, проведения соревнований и создания положительной атмосферы — способствует повышению интереса и мотивации учеников. Это приводит к регулярному посещению уроков, развитию физических и социальных навыков, укреплению здоровья и улучшению общего качества образования. Такие меры эффективны и важны для полноценного физического воспитания школьников.

Наша школа гордится значительными достижениями в спортивных соревнованиях разных уровней. Учащиеся демонстрируют упорство и талант, регулярно занимая призовые места на муниципальных, региональных, республиканских и даже Всероссийских этапах. Благодаря слаженной работе педагогов и активной поддержке всего коллектива, школа стала настоящей кузницей спортивных талантов. Эти успехи вдохновляют и объединяют ребят, подтверждая, что спорт — это не только сила и выносливость, но и дружба, командный дух и стремление к новым высотам.