**Занятие по логоритмике для детей 3-4 лет «Здравствуй, Лето!»**

Под музыку дети входят в зал. Звучит музыка леса. Пение птиц.

**Валеологическая распевка «Доброе утро»**

Доброе утро! *(руки на поясе, улыбаемся друг другу)*

Улыбнись скорее! *(разводят руки в стороны)*

И сегодня весь день *(хлопаем в ладоши)*

Будет веселее!

Мы погладим лобик,  (выполняют движения по тексту).

Носик и щёчки.

Будем мы красивыми, (постепенно поднимают руки вверх,

Как в саду цветочки!  выполняя "фонарики").

Разотрем ладошки *(выполняют движения по тексту)*

Сильнее, сильнее!

А теперь похлопаем

Смелее, смелее!

Ушки мы теперь потрем

И здоровье сбережем.

Улыбнемся снова *(руки на поясе, улыбаемся друг другу)*

Будьте все здоровы! *(разводят руки в стороны).*

**Песня с движениями «Солнышко»** (на выбор)

1. Ласковое солнышко светит на дорожку
(поднимают руки вверх, тянутся к солнышку)
Покажу я солнышку все свои ладошки
(Вытягивают руки ладошками вверх)
Правую, левую – все свои ладошки!
(по очереди показывают ладошки)

2. Покажу я солнышку розовые щечки
(указательным пальчиком прикасаются к щечкам).
Круглые румяные, словно колобочки
(поглаживают щечки)
Правую, левую, щечки – колобочки !
(трут ладошкой по правой и левой щечке)

3. На носу от солнышка рыжие веснушки
(пальчиками показывают «веснушки» на носу)
Греются на солнышке маленькие ушки
(растирают ушки ладошками)
Правое, левое – маленькие ушки!
(пальчиком по очереди показывают ушки)

*Педагог:*Вот и Лето к нам пришло!
Солнце в небе высоко.
С Язычком идём гулять.
И о Лете рассуждать!

(Высовывать, продвигать язык между сомкнутых губ вперёд – назад. Повторить движение несколько раз).

**Речевая разминка**

«ЗДРАВСТВУЙ ЛЕТО»АТЬ – АТЬ – АТЬ - летом буду я гулятьАТЬ – АТЬ – АТЬ - будем загоратьРА – РА – РА - на улице жараДЫ – ДЫ – ДЫ - хочется водыКЕ – КЕ – КЕ - загораем на пескеТА – ТА – ТА - летом красотаТЫ – ТЫ – ТЫ - распускаются цветыАВЫ – АВЫ – АВЫ - летние забавыАТЬ – АТЬ – АТЬ - летом будем отдыхать

Педагог: Ребята, а что можно делать летом? (Дети отвечают)

**Подвижная гимнастика «Летом**», О.Н. Громова, Т.А. Прокопенко.

Летом дети плавали, *(Имитируют плавание.)*
Бегали, гуляли.*(Имитируют бег пальчиками.)*
Летом дети прыгали, *(Пальчики прыгают на месте.)*
А после отдыхали. *(Кладут руки под щёку.)*

**Стихотворение с движениями «Солнышко»**

(на развитие чувства ритма – хлопки в такт)

Солнышко – колоколнышко ,

Ты пораньше взойди,

Нас пораньше разбуди.

Нам в поля бежать,

Нам зорьку встречать!

(русская народная закличка)

**Артикуляционно-дыхательные и мимические упражнения:**

  «Комар летит» — долго и звучно пропевают звук «з».

 «Маленький комарик» — протянуть на одном выдохе звук «зь».

 «Оса» — отрывисто, а затем певуче произнести «с».

 «Жук жужжит» — «ж».

**Чистоговорки «Насекомые»**

РЫ – РЫ – РЫ - зажужжали комары
РОВ – РОВ – РОВ - отгоняем комаров
ЗА – ЗА – ЗА - прилетела стрекоза
ОЗЫ – ОЗЫ – ОЗЫ – длиннокрылые стрекозы
КИ – КИ – КИ - рогатые жуки
КИ – КИ – КИ - ползают жуки
СА – СА – СА - полосатая оса
СУ – СУ – СУ - не боимся мы осу
УХ – УХ – УХ - очень много мух
УХА – УХА – УХА – прилетела муха
ПЫ – ПЫ – ПЫ – забавные клопы

**Упражнение, регулирующее мышечный тонус**

Мы проговариваем текст и выполняем движения. **«Деревцо»:**

Руки подняли и покачали – это деревья в лесу,

Локти согнули, кисти встряхнули –

Ветер сбивает росу,

В стороны руки – плавно помашем –

Это к нам птицы летят

Как они сядут, тоже покажем,

Крылья сложили назад.

**Подвижная игра «Слушай внимательно»**

 Дети под маршевую музыку шагают по залу. В это время музыка не звучит.

Когда педагог ударяет *один раз по бубну* – дети останавливаются.

Когда *два удара* – дети должны присесть.

**Формула *«расслабления»***

Под музыку дети встают вокруг него и произносят "волшебные" слова: *«Раз, два, три – отдохни!»*. Эти слова концентрируют их внимание, настраивают на игровое взаимодействие, Затем дети проходят на коврик, делают круг *(солнышко)* и ложатся *(головами в центр круга)*.

Вдох и выдох – хорошо! *(Пауза. Дети дышат произвольно, в удобном для себя ритме)*.

Хорошо нам отдыхать…но пора уже вставать!