**Здоровье сберегающие технологии, используемые в школе, включают следующие группы**:

1. **Медико-гигиенические технологии (МГТ)**.  Комплекс мер, за которые отвечают педагоги и медики. Это своевременное оказание медицинской помощи учащимся, мониторинг состояния детей, санитарно-гигиенические мероприятия.
2. **Физкультурно-оздоровительные технологии** Повышение физической активности через организацию тематических мероприятий, внеклассных секций, уроков физкультуры.
3. **Экологические здоровье сберегающие технологии (ЭЗТ)**.  Направление этой группы — создание гармоничных отношений между ребёнком и природой. Дети участвуют в облагораживании территории, озеленении помещений, создании живого уголка и в мероприятиях на природе.