**Актуальность:** В современном мире спорт занимает важное место в жизни общества, привлекая внимание миллионов людей. Прогнозирование результатов спортивных соревнований - актуальная задача, позволяющая не только прогнозировать исход событий, но и разрабатывать эффективные стратегии подготовки спортсменов, оптимизировать тренировочный процесс и повышать уровень интереса к спорту.

**Цель:** Целью данной статьи является изучение особенностей прогнозирования результатов в спорте с акцентом на роль антиципации — способности человека предвидеть события и принимать решения на основе неполной информации.

**Методы:** Для достижения поставленной цели были использованы следующие методы:

1. Анализ научной литературы по теме прогнозирования результатов в спорте и роли антиципации.
2. Сравнительный анализ полученных данных и выявление основных тенденций и закономерностей.

**Материалы:** Материалами для исследования послужили научные публикации различных авторов. Тест антиципационной состоятельности, ТАС/ПК

**Результаты:** Результаты исследования выявили основные факторы, влияющие на прогнозирование результатов в спорте, такие как физическая подготовка спортсменов, тактика игры, психологическое состояние и другие. В ходе исследования волейболистов мужского и женского пола (10 человек) и лиц, не занимающихся спортом (10 человек), не было выявлено особой разницы в антиципационной состоятельности. В некоторых случаях спортсмены показывали результат хуже, чем не спортсмены.

**Вывод:** Прогнозирование результатов в спорте - сложная задача, требующая учета многих факторов. Антиципация - один из ключевых навыков, который позволяет спортсменам принимать правильные решения в условиях неопределенности и недостатка информации. Дальнейшие исследования в этой области могут помочь разработать более точные методы прогнозирования результатов и повысить эффективность тренировочного процесса.