**«Хотят ли старшеклассники заниматься физической культурой?»**

На протяжении последних лет сложилась тревожная ситуация – ухудшилось здоровье и физическая подготовка детей, прослеживается низкий уровень положительной мотивации к систематическим занятиям физической культурой. По данным исследователей, установлен факт снижения показателя уровня двигательной активности школьников.

С одной стороны, политика государства направлена на развитие физической культуры и на формирование физически здоровой личности. С другой стороны, из-за развития интернета, возрастания объема учебной нагрузки, современные старшеклассники все меньше двигаются, больше сидят за компьютерами и телефонами. Таким образом, всё вышесказанное подчеркивает актуальность выбранной нами темы исследования.

Цель нашего исследования: изучить особенности формирования мотивации старшеклассников к занятиям физической культурой. Для достижения цели мы обозначили следующие задачи, методы исследования.

Гипотезой исследования выступило предположение о том, что старшеклассники не занимаются физической культурой из за отсутствия свободного времени. Полученные в результате исследования данные будут полезны учителям физической культуры, классным руководителям, а также родителям с целью воспитания и укрепления здоровья детей.

С целью выявления отношения к занятиям по физической культуре, мы провели анкетирование – старшеклассников с 9 - 11 класс. Всего в анкетировании приняло участие 25 учеников. Результаты представили в виде диаграмм. Большинство участников опроса оценивают уровень своей физической активности средне, только 3 % оценили свой уровень высоким. 80% респондентов любят заниматься спортом.

Мотивом занятий физической культурой отметили: укрепление здоровья 60 %, совершенствование телосложения 35%.

80% учеников стремятся стать победителями, 84% воспитывают в себе смелость, решительность и самодисциплину.

52% не посещают спортивные секции, а тем, кто ходит нравится посещать них.

На вопрос - Что в деятельности преподавателя побуждает вас к занятию? 70 % ответили хвалит, подбадривает, 58% ставит оценки, 50% проявляет заинтересованность в качественном уроке.

Причиной низкой заинтересованности физической культурой и спортом 75% отметили нехватку свободного времени, 65% загруженность учебой, 40% лень.

84% учеников признают, что физические упражнения полезны для здоровья и необходимо заниматься спортом вне школы.

Таким образом, подтвердилась гипотеза нашего исследования: причиной низкой заинтересованности физической культурой и спортом 75% отметили нехватку свободного времени, 65% большую загруженность учебой.

Выводы и рекомендации: Повышение мотивации; Оптимизация учебного процесса; Поддержка учителей; Работа с родителями;

Вот несколько стратегий, которые могут помочь усилить мотивацию учеников.

Чтобы привлечь учеников к физической культуре, мы запланировали и поводим ряд мероприятий, таких как Смешанный волейбол соревнование смешанных команд учеников и родителей (2 слайд с фото)

Исправить сложившуюся ситуацию сразу невозможно. Для того чтобы решить проблему мотивации, необходимы вот такие разнообразные программы, конкурсы, направленные на популяризацию физической культуры.

Наше исследование подтвердило важность комплексного подхода к формированию мотивации у старшеклассников. Внедрение предложенных рекомендаций помогут в развитии физической культуры и активного образа жизни среди старшеклассников.