**Жусупова Данара Бауржановна**

[**danarazhusupova089@gmail.com**](mailto:danarazhusupova089@gmail.com)

**Статья**

**“Методика Гленна Домана для дошкольников”**

**Введение**

Развитие детей в дошкольный период — одна из самых актуальных тем в современном образовательном процессе. Развитие мозга у ребенка происходит наиболее интенсивно в этом возрасте, поэтому крайне важно эффективно развивать их когнитивные способности с раннего возраста. Однако традиционные методы обучения не всегда полностью используют этот потенциал. Метод Гленна Домана — один из инновационных подходов к обучению дошкольников. Он ориентирован на развитие памяти, внимания, чтения и логического мышления с раннего возраста с использованием визуальных материалов. Уникальность этого метода заключается в способности максимально активизировать восприятие ребенка путем представления информации в краткой, но системной форме. Хотя метод Дoмана активно используется в мировой практике, его место, эффективность и ограничения в системе дошкольного образования требуют тщательного изучения. Поэтому адаптация этого метода к процессам дошкольного образования и анализ его преимуществ и недостатков является важной научной задачей.

**Суть метода Домана**

• Вместе с физическим развитием следует начинать тренировать память. Как уже упоминалось, для этого используются большие картинки с изображениями обычных объектов, сопровождающиеся их названиями. Например, это могут быть фрукты, овощи, бытовые предметы и так далее. Яркие цвета помогают ребенку быстрее воспринимать информацию, создавая необходимую когнитивную нагрузку для мозга. Важно отметить, что фон картинок должен быть белым, и на каждой картинке должно быть изображено только одно изображение. Текст должен быть написан большими красными буквами под изображением. • Новая информация должна подаваться ребенку как можно чаще, иначе ребенок быстро потеряет интерес, что необходимо избегать. • Картинки должны быть сгруппированы по темам. Изначально для каждой темы потребуется по пять изображений. Каждое изображение показывается ребенку в течение 10 секунд, за это время текст читается вслух и четко. Каждый комплект изображений следует показывать только один раз за занятие. Занятия должны проводиться как минимум три раза в день. Таким образом, для одного дня потребуется минимум 15 напечатанных изображений.

**Основные преимущества метода Домана**

✅ **Улучшение внимания и памяти** • Метод Домана основан на визуальном обучении, что позволяет ребенку быстро усваивать и надолго запоминать информацию. • Частое повторение занятий с помощью карточек помогает закреплять новые знания. • Постоянное поступление информации по различным темам развивает у ребенка способность удерживать внимание на протяжении длительного времени.

✅ **Развитие визуального мышления** • Во время обучения ребенок обрабатывает как текст, так и изображения, что улучшает его способности к визуальному восприятию. • Способность быстро обрабатывать визуально представленную информацию помогает распознавать логические связи и расширяет кругозор ребенка. • Карточки по различным темам позволяют ребенку запоминать изображения, слова и концепты.

✅ **Развитие познавательного любопытства и логического мышления** • Поскольку система Домана дает энциклопедические знания, это повышает у ребенка любознательность к получению новой информации. • Через карточки и факты ребенок расширяет свой кругозор, что пробуждает интерес к окружающему миру. • Информация, представленная по различным темам, помогает развивать логическое мышление и понимание причинно-следственных связей.

✅ **Развитие речевых навыков и словарного запаса** • Метод "целого слова" позволяет ребенку быстро научиться читать и расширять свой словарный запас. • Мозг ребенка усваивает новые слова через слух, зрение и повторение, что положительно влияет на его способность к разговорной речи. • Ребенок, который учит много слов в раннем возрасте, с большей вероятностью будет ясно выражать свои мысли, строить правильные предложения и иметь богатый словарный запас.

✅ **Стимулирует одновременное физическое и умственное развитие** • Метод Домана не только поддерживает обучающие навыки, но и способствует физической активности. • Специальные упражнения и игры, направленные на развитие моторики, улучшают координацию тела и мозга ребенка. • Комбинированное физическое движение и интеллектуальное развитие способствует улучшению памяти, быстроте мышления и сенсорных способностей ребенка.

✅ **Подготовка ребенка к обучению и восприятию информации** • С раннего возраста ребенок привыкает усваивать большое количество информации, что поможет ему легче справляться с учебной программой в будущем. • Процесс обучения, поданный в расслабленной и игровой форме, удерживает внимание ребенка и поддерживает его интерес к новому знанию. • Дети, использующие метод Домана, независимо от их возраста, могут быстро понимать и запоминать сложную информацию.

**Примеры игр по методу Домана для дошкольников**

1. **Игра с карточками с изображениями и словами:**
   * Для этой игры понадобятся карточки с яркими изображениями объектов (фрукты, овощи, животные, бытовые предметы) и большими красными буквами с их названиями.
   * Покажите ребенку одну карточку за раз и прочитайте слово вслух под изображением. Каждую карточку следует показывать не более 10 секунд. Постепенно увеличивайте количество карточек, показанных за одно занятие.
   * Важно повторять этот процесс несколько раз в день, чтобы ребенок мог запомнить и ассоциировать изображения с текстом.
   * Эта игра помогает развивать память, внимание и словарный запас ребенка.
2. **Игра "Что это?" с энциклопедическими карточками:**
   * Используйте карточки с изображениями животных, растений и предметов. Покажите ребенку карточку и спросите: "Что это?" После ответа ребенка четко произнесите название объекта.
   * Эта игра развивает познавательную активность и помогает расширить кругозор ребенка.
3. **Игра с карточками для развития логики:**
   * Разделите карточки на группы, например: "Фрукты", "Животные", "Транспорт". Покажите ребенку карточку и попросите выбрать, к какой категории она относится.
   * Например: карточка с яблоком — ребенок выбирает категорию "Фрукты". Карточка с машиной — категорию "Транспорт".
   * Эта игра развивает логическое мышление и способность к классификации.
4. **Игра "Угадай, что это?" с закрытыми глазами:**
   * Покажите ребенку карточку, но на этот раз попросите его закрыть глаза. Затем попросите его угадать, что изображено на карточке, опираясь на слово, которое вы сказали ранее.
   * Эта игра развивает память, внимание и способность обрабатывать информацию через слух.
5. **Двигательная игра:**
   * Используя метод Домана, вы можете включить упражнения, которые комбинируют физическое движение с обучением. Например, попросите ребенка повторить движение, которое соответствует изображению на карточке.
   * Например, если на карточке изображен кот, ребенок может имитировать кошку, прыгая или прячась, подражая кошачьим движениям. Это помогает улучшить моторику и развить ассоциации между движениями и объектами.
6. **Игра "Быстрая реакция":**
   * Покажите несколько карточек и попросите ребенка назвать как можно больше объектов, изображенных на них, за короткое время. Эта игра способствует быстрой обработке информации и улучшает внимание.
7. **Игра "Найди пару":**
   * Разделите карточки на две группы — одну с изображениями, другую с словами. Ребенок должен подобрать карточку с изображением к соответствующему слову.
   * Эта игра помогает развивать ассоциативное мышление и укрепляет связь между словами и изображениями.

**Заключение**

Метод Гленна Домана — один из инновационных подходов, направленных на стимулирование интеллектуального и физического развития младших детей. Он учитывает интенсивный период развития мозга ребенка и помогает улучшить его способность быстро воспринимать и запоминать информацию. Этот метод применяется как комплексный подход, основанный на чтении, энциклопедических знаниях и физическом движении. В процессе развития навыков чтения используется метод "целого слова", который предполагает распознавание целых слов, а не отдельных букв. Также используются энциклопедические карточки для расширения понимания ребенком окружающего мира, что способствует общему повышению его познавательной активности.

Преимущества метода Домана включают в себя стимуляцию раннего интереса к чтению, улучшение памяти, повышение внимания и расширение словарного запаса. Еще одним значимым аспектом этого метода является внимание к влиянию физической активности на интеллектуальное развитие. Гленн Доман предложил предоставить ребенку возможность для свободного движения, использовать специальные упражнения и развивать моторные навыки. Этот принцип поддерживается современной нейробиологией и педагогикой, так как физическая активность способствует улучшению работы мозга и когнитивных способностей.