***Спортивное мероприятие в школьном лагере МОАУ «СОШ № 88 г. Орска»***

***«Весёлые старты».***

**Цель:**Вовлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья.

**Задачи:**

1. Формирование навыков здорового образа жизни.
2. Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.
3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Инвентарь:** кегли, обручи (5 шт.), цветные резиновые мячи (5шт.), спортивные скамейки, мячи для метания (30 шт), свисток.

**Оборудование:** музыкальные записи на спортивную тему, плакаты, воздушные шары для украшения зала.

* Подготовить речёвки и стихотворение о спорте.

**Ход  мероприятия.**

Звучит музыка на спортивную тему. В это время в зал заходят команды участники. 

**Учитель.**

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься нужно нам!

**Вступительное слово.**Здравствуйте, дорогие ребята! Очень приятно видеть  вас сегодня в нашем спортивном зале. Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «Весёлые старты» и наш спортивный зал превращается в веселый стадион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

Выступление учеников. Спортивные речёвки.

**1ученик.** Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым

Научись любить скакалки

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай

Вот здоровья в чем секрет-

Всем друзьям – физкульт - привет!

**2 ученик**.

 Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт-ура!

**3 ученик.**

В мире нет рецепта лучше

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь 100 лет –

Вот и весь секрет!

**Ведущий:** Сегодня мы рады приветствовать дружные команды.  В соревнованиях примут участие  5 команд. (**Представление).**

**Команда№1**

Название: **«Сильные»**

Девиз: Ни шагу назад, ни шагу на месте,  
А только вперёд и только вместе.

**Команда № 2**.

Название: **«Смелые».**

Девиз: Светить всегда, светить везде  
И помогать друзьям в беде.

**Команда №3**

Название: **«Орлята».**

Девиз: «Эй, Орлёнок, набирай силёнок, чтоб потом стать Орлом».

**Команда№4**

Название: **«Черепашки».**

Девиз: «Тише едешь - дальше будешь».

**Команда№5**

Название: **«Отважные».**

Девиз: «За победу будем драться,

Вам придётся постараться!».

***Представление жюри.***

**Ведущий**:

Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее.  
Тот в бою и победит.

*Итак, с командами познакомились – пора начинать соревнование!*

**1 конкурс – эстафета «Разминка».**

Инвентарь: 5 резиновых колец, 5 поворотных стоек (резиновые кольца с в/б мячами ) на каждую команду.

         По сигналу судьи игроки с рез. кольцами бегут до стоек, обегают их и возвращаются к команде, передавая эстафету следующему. Выигрывает команда, которая быстрей закончит эстафету.

**2 конкурс – эстафета «Прыгуны».**

По команде игроки по очереди прыгают с места в длину, каждый с места приземления предыдущего. Выигрывает команда, которая дальше всех окажется от линии старта.

**3 конкурс – «Метание»**

По команде игроки выбегают с мячом до отметки и бросают в корзину мяч.

Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету и результативнее других по метанию

**4 конкурс - «Посадка картофеля»**

**Инвентарь:**5 ведерок по три мяча в каждом, 5 обручей, 5 стоек.

Участвуют все члены команды. Задача каждого участника посадить картофель в лунку (обруч) находящеюся около стойки, высыпать картофель

(3 предмета из ведерка) и передать бегом эстафету, следующий собирает урожай и т.д.

**4 конкурс – «Хоккеисты».**

Инвентарь: 5 клюшек (гимнастических палок), 5 в/б мяча, 5 стоек.

По команде участники передвигаются до стойки, погоняя мяч клюшкой (гимнастической палкой), обратно бег и передача эстафеты следующему участнику.

**5 конкурс-эстафета «Баскетболисты».**

Инвентарь: 5 в/б мяча, 5 обручей для  команд.

         Команда в колонне по одному, в руках у первого участника мяч. По сигналу участник выполняет бросок мяча, стараясь попасть в лежащий на расстоянии 3 метров обруч. За каждое попадание начисляется - 1 очко. Выигрывает команда, которая за одну минуту наберёт больше всех очков.

**6 конкурс**- **эстафета « Викторина» (**по 4 вопроса каждой команде**)**  
Вопросы для викторины:  
1. Каких русских богатырей вы знаете. ( Илья Муромец, Добрыня Никитич, Алёша Попович, Василий Буслаев.)  
2. Священное животное Египта(кошка)  
3. С кем пришлось сражаться Илье Муромцу. (С Соловьём – разбойником возле речки Смородинки, с Идолищем поганым, с Калиным – царём.)  
4.. Как назывался головной убор богатыря? (Шлем.)

5. Что из себя представляет эмблема олимпийских игр?(5 разноцветных переплетенных колец)  
6. Когда чаще всего бывает первая гроза? (в мае)  
7. Как назывался тяжёлый панцирь, сплетённый из металлических колец. (Кольчуга.)  
8. Какая ягода бывает белой, красной и черной? (смородина)  
9. На каком дереве была златая цепь? (дуб)  
10. Это оружие оборонительного назначения. При сражении воин прикрывает им своё тело.(Щит.)  
11 Главный злодей на поле, огороде? (Сорняк)  
12. Какого цвета олимпийский флаг? (Белый)  
13. Сколько колец на олимпийском флаге? (Пять колец)  
14. Какая страна является родиной Олимпийских игр? (Греция)  
15. Через сколько лет проходят летние Олимпийские игры? (Через четыре года)  
16. Какого цвета олимпийские кольца? (Синий, черный, красный, зеленый, желтый.)  
17. Чем награждается чемпион современных Олимпийских игр? (Золотой Олимпийской медалью)  
18. Девиз олимпийских игр? (Быстрее, выше, сильнее)  
19. Чем награждали чемпиона Олимпийских игр, в Древней Греции? (Оливковым венком)  
20. Принимают ли участие в олимпиаде дети до 16 лет? (Нет, только с 18)

**7 конкурс - «Переправа»**

 По сигналу обегает стойку, возвращается за товарищем, берет его за руку и оба бегут к стойке. Первый остается, второй возвращается за следующим. Кто быстрее пройдет переправу?

**8 конкурс - Конкурс для болельщиков.**

1. Проложили две дорожки,  
Чтоб по снегу мчались ножки,  
Быстрые, новые  
Ножки те кленовые. (Лыжи.)

2. Очень чудные ботинки  
Появились у Иринки  
Не годятся для ходьбы,  
В них по льду кататься бы. (Коньки.)

3.Для каких обедов он?  
Нет, обедать здесь не станем:  
Сетку туго мы натянем -  
Скачет шарик там и тут.  
Как игру эту зовут? (Настольный теннис.)

4. Ах, какой огромный стол!  
На каток идут зимой.  
Что же делать в летний зной?  
Пригодятся Коленьке  
С колесиками... (Ролики.)

5. Две ракетки и волан,  
Пышный, точно сарафан.  
Высоко волан взлетает -  
Сильно Лена отбивает. (Бадминтон.)

6. Этот конь не ест овса,  
Вместо ног 2 колеса.  
Сядь верхом и мчись на нем  
Только лучше правь рулём. (Велосипед.)

7. Кинешь в речку - не тонет.  
Бьёшь о стенку - не стонет.  
Будешь озимь кидать.  
Станет кверху летать. (Мяч.)

**9 конкурс - эстафета "Вызов номеров"**

Каждый участник команды получает свой порядковый номер. Услышав свой номер, выбегает. Обегает стойку и возвращается к своей команде. Выигрывает команда, набравшая большее количество очков.

**10 конкурс - эстафета "Встречная эстафета"**

Каждая команда делится на две, они располагаются друг против друга.

Они должны по сигналу перебежать на противоположную сторону, передавая эстафету (кольцо) своим участникам.

Подведение итогов.

Предоставляем  слово  жюри, которое подведет итог наших соревнований.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

Ведущий.

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять

Мышцы крепче накачать.

Всем ребятам  мы желаем

Не стареть и не болеть

Больше спортом заниматься

И в учёбе не отстать!

Предоставляем  слово нашему уважаемому жюри, которое подведет итог наших соревнований и наградит победителей.

Участникам вручаются грамоты и сладкие призы.

Учитель физической культуры Карменов С.И.

4.06.2022 г.

**Команда№1**

Название: **«Сильные»**

Девиз: Ни шагу назад, ни шагу на месте,  
А только вперёд и только вместе.

**Команда № 2**.

Название: **«Смелые».**

Девиз: Светить всегда, светить везде  
И помогать друзьям в беде.

**Команда №3**

Название: **«Орлята».**

Девиз: «Эй, Орлёнок, набирай силёнок, чтоб потом стать Орлом».

**Команда№4**

Название: **«Черепашки».**

Девиз: «Тише едешь - дальше будешь».

**Команда№5**

Название: **«Отважные».**

Девиз: «За победу будем драться,

Вам придётся постараться!».