**Организация и проведение дистанционных районных соревнований по плаванию в Пушкинском районе Санкт-Петербурга.**

Меня зовут, Светлана Петровна Ежкова – я спортивный судья «Всероссийской категории России» по плаванию. Опыт работы в судействе 45 лет. Судила соревнования разных рангов, включая Олимпийские игры.

Хочу напомнить, что проводить любые соревнования, должен судья квалифицированный, имеющий соответствующую категорию.

Период пандемии продиктовал особые, дистанционные формы обучения, которые применимы ко многим видам занятий. И такой опыт уже существовал: дистанционный урок, дистанционный мастер-класс. Но в чате или на образовательной платформе не устроишь заплыв.

Сегодня я хочу поделиться своим опытом проведения дистанционных соревнований по плаванию. Я, работаю учителем физической культуры в ГБОУ школа № 460 Пушкинского р-на СПб. В нашей школе замечательный бассейн. Бассейнами оснащены ещё девять школ Пушкинского района. Поэтому, чтобы не потерялся у юных пловцов спортивный азарт, я решила попробовать провести районные соревнования.

**Как провести спортивное мероприятие с применением дистанционных технологий?**

Следует сразу, что при проведении дистанционных физкультурных и спортивных мероприятий **местом их проведения является место нахождения школы-участника.**

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

 - поддержка здоровья, физического тонуса, спортивного духа, участников в условиях самоизоляции;

- популяризация здорового образа жизни среди детей и подростков;

 - массовое вовлечение молодежи в регулярные занятия физической культурой и спортом;

- выявление сильнейших пловцов района и команд.

Итак, ГБОУ школа №460 Пушкинского района Санкт-Петербурга взяла на себя роль организатора межшкольных соревнований по плаванию.

**Алгоритм действий организатора на подготовительном этапе**

* Составить официальное письмо на имя начальника отдела образования администрации Пушкинского района с ходатайством о включении соревнования в план районных мероприятий
* разработать и утвердить положение о соревнованиях
* разослать положение по школам.
* создать группу дистанционных соревнований по плаванию в VK.
* собрать заявки для участия в соревнованиях, согласно положению, c фотографиями участников и справки, подтверждающие личность ученика.
* составить график проведения , согласовав с каждой школой.

Необходимое оборудование для проведения соревнований- видеокамера, а лучше 2

**Действия участников и организаторов в день заплыва**

Подготовка мест съёмки и выбор ракурса, так как каждый заплыв должен сниматься на видео от старта на протяжении всей дистанции до финиша, где чётко должно видно касание пловцов и секундометристов на дорожке (их должно быть по три человека на каждой дорожке).

Перед стартом, участник заплыва должен чётко в камеру сказать в каком классе учится, имя и фамилию.

Фиксируют время на дорожке три секундометриста , показывает время на секундомере в камеру, время заносится в протокол по каждому секундомеру.

По окончании всю съёмку соревнований и протокол соревнований представитель выкладывает в созданную группу дистанционных соревнований по плаванию.

**Подсчёт результатов**

Главный судья соревнований, главный секретарь соревнований и судейская коллегия секретариата просматривают видеоматериал и протоколы соревнований.

В протоколах выставляется среднее арифметическое время по трём секундомерам каждому участнику.

 Если во время просмотра видеозаписи отмечены нарушения правил соревнования, участника дисквалифицируют.

Результаты и протоколы выкладываются в группе. Каждый представитель может подать протест, если чем-то не удовлетворён.

На протест представителя сразу отвечает главный судья соревнований.

Когда все итоги сессий по школам утверждены, согласно графику проведения соревнований, подводятся итоги команд, личного первенства среди девочек и мальчиков по возрастным группам.

Школа-организатор готовит грамоты победителей и призёров, передаёт на подпись начальнику отдела образования, после чего они рассылаются по школам, через канцелярию администрации для торжественного вручения в школах.

Итоговые протоколы соревнований, грамоты, отчёт соревнований, состав судейской коллегии соревнований, видеоматериалы каждый представитель может увидеть и скачать в группе.

**«Дистанционные соревнования начали проводиться в период пандемии коронавируса. но и после отмены многих ограничений такая практика не прекратилась».**

Ежкова С.П. – учитель физической культуры ( плавание) ГБОУ школа №460 Пушкинского района Санкт-Петербург.