**ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ С РЕБЕНКОМ**



1) Прежде чем поручить ребенку что-либо сделать, тщательно взвесьте, сможет ли он справиться с этим. Не ожидайте, что поручение или свою обязанность ребенок сразу выполнит очень хорошо.

2) Установите твердый распорядок дня, обязательный не только для ребенка, но и для всех членов семьи. Напоминайте об этом распорядке почаще.

3) Придумайте гибкую систему вознаграждения за хорошо (без отвлечений) выполненное задание.

4) Почаще показывайте ребенку, как лучше выполнить то или иное задание, не отвлекаясь.

5) Убедитесь, что ребенок видит связь между поступком и его последствием.

6) Подписывайте соглашения со своим ребенком типа: « Я, Алексей, обязуюсь три дня подряд не опаздывать в школу. Если я это выполню, то смогу смотреть телевизор на 30 минут дольше».

7) Не старайтесь предотвратить последствия забывчивости ребенка. Не подбирайте за ним вещи и игрушки.

8) Не следует давать ребенку только директивные указания. Лучше говорить с ним в более мягкой форме.

9) Напоминайте ребенку о его обязанностях не только устно. Пусть он видит их: повесьте на стену их перечень.

10) Постарайтесь снизить влияние отвлекающих факторов во время выполнения ребенком задания. Выключите телевизор, когда пришло время накрывать на стол. Не приглашайте друзей в дом, когда ребенок делает уроки. Не разрешайте откладывать выполнение дел на другое время. Объясните, что потом их можно забыть сделать.

11) Предусмотрите еженедельную уборку ребенком своей комнаты, стирку одежды и мытьё игрушек. Обеспечьте такую атмосферу в доме, когда работают все вместе, поддерживая порядок в доме.

12) Не давайте ребенку поручений, не соответствующих его уровню развития и способностям.

(По материалам журнала «Дефектология» №1.2000 год. Стр. 61 А.Г. Московкина, МПГУ)



1. Как здорово, что твоя работа принесла результат!
2. Расскажи, что в достижении этой цели тебе больше всего понравилось?
3. Тебе нравится результат?
4. Расскажи мне, как ты это сделал?
5. Как классно ты поработал над деталями!
6. Я ценю твою помощь!
7. Здорово, что ты уже такой самостоятельный, мы сегодня многое успеем.
8. Мне так нравится, как ты это делаешь.
9. Какой порядок у тебя в комнате. Тебе нравится?
10. Я ценю в тебе твое трудолюбие/жизнерадостной/любое другое положительное качество.

Используйте эти фразы и вы заметите как изменятся ваши отношения с ребенком!