## Левше – быть!

**Чем опасно переучивание?**

Осознание того, что ребёнок – левша, часто заставляет родителей переживать. Не будет ли ему тяжело в школе и повседневной жизни, где все устроено с расчётом на праворуких? Может быть, все же стоит переучить ребёнка, если леворукость была замечена в раннем возрасте?

Быть левшой нормально. Эта врожденная особенность — не болезнь, не нарушение, а вариант нормы. И не такая уж это редкость, каждый десятый человек в мире — левша. А всего людей, которые чаще используют левую руку, чем правую, — около 15%. Тем не менее от правшей эти люди все-таки отличаются.

Переучивать ребенка - левшу нельзя. В случае если педагог придерживаются иной точки зрения, родителям необходимо обсудить с ними вопрос невмешательства в данную особенность личности ребенка

Ведь если насильственно «скорректировать» работу [детского мозга](http://www.medweb.ru/articles/rannee-intellektualnoe-razvitie-polza-ili-vred), тем более в раннем возрасте, могут  возникнуть непредсказуемые последствия. И что опасно, они могут проявиться не сразу, а спустя годы. Поэтому пусть ребенок пишет, играет, ест и рисует той рукой, какой ему удобнее.

Переучивание может отрицательно отразиться на развитии ребенка, осложнить процесс адаптации к школе, привести к серьезным нарушениям здоровья. Часто переученный левша пишет плохо и очень медленно, совершает большое количество ошибок (пропуски, замены, зеркалит буквы), при письме задерживает дыхание, сильно сжимает ручку, держит ее неправильно, линии у него получаются неровными, пропорции букв нарушены. Могут начаться проблемы с чтением.

Если у ребенка ведущий глаз левый, он не сразу может научиться ориентированию на листе бумаги. Зрение устроено так, что у левши глаз невольно падает на правую сторону книги и тетради. Поэтому он и читает слово с конца. Видит, что получается бессмыслица, и не решается произнести это вслух. Родители же или учитель не понимают, почему ребенок читает с паузами, торопят его, травмируют, тогда как малышу надо помочь.

Самочувствие ребенка также ухудшается: он становится раздражительным, капризным, плохо ест и спит. Нарушения эмоциональной сферы нередко сопровождаются другими осложнениями: заиканием, нервным тиком, энурезом, кожными заболеваниями, навязчивыми движениями и прочими нарушениями психики. Ребенок начинает жаловаться на усталость в правой руке, головные боли, снижение работоспособности и повышенную утомляемость, тревожность.

Заметив эти проявления у ребенка (тем более у переученного левши), необходимо обязательно обратиться за советом к врачу-психоневрологу или педиатру.

Насильственное превращение правой руки в ведущую негативно отражается не только на учебном процессе. Оно характеризуется такими проявлениями, как:

* искажение формирования личности ребенка;
* невроз;
* [речевые нарушения](http://www.medweb.ru/articles/narushenie-razvitiya-detskoi-rechi-prichiny-riski-i-lechenie);
* подавление творческого развития;
* повышенная раздражительность;
* упрямство;
* повышение невнимательности.

нередко взрослые левши, которых в раннем детстве жестоко переучивали, не умеют ориентироваться на местности, танцевать, не воспринимают мелодии (о таких людях говорят, что им медведь на ухо наступил). Дети неловки в движениях, позже начинают говорить, неверно произносят многие звуки и, как всякий лишенный свободы человек, подвержены неврозам: либо заторможены в развитии, либо чрезмерно возбуждены, упрямы, невнимательны.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

* Развивайте творческий потенциал малыша, поддерживайте его хобби.
* Не нужно обращать внимание на его особенность. Иначе в голове ребенка постоянно будут проноситься мысли «Со мной что-то не так» или «Я не такой, как все».
* Не следует ругать ребёнка и насильно заставлять писать или работать правой рукой. Из-за этого малыш будет уставать, волноваться, станет рассеянным и невнимательным.
* Родители могут поддерживать желание ребёнка развивать правую руку, но только в том случае, если он сам этого захочет.
* Организуйте рабочее место малыша правильно. Свет должен литься справа от него, поставьте стул со спинкой.
* Когда ребёнок пойдёт в школу, обязательно предупредите учителей о том, что он левша. Скажите, что вы не собираетесь переучивать сына или дочь, и требуйте от педагогов уважительного отношения к ребёнку.

Помогите ребёнку приспособиться в праворуком мире. Купите ему специальные ножницы для левшей, компьютерную мышку и другие предметы.