

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 62 Г. ЛИПЕЦКА

Сценарий детского праздника, мероприятия  
«Спортсменки, хозяйки, красавицы»  
Возраст – 10-11 лет

Автор: Коровина Елена Юрьевна – учитель физической культуры

г. Липецк  
2024-2025 учебный года

**Цель:** создание праздничной и позитивной атмосферы; развивать интерес к спортивно-массовым мероприятиям, а также командный дух и здоровый образ жизни.

**Задачи:**

Образовательные: закрепление, совершенствование двигательных умений, навыков, формирование основ праздничной культуры.

Оздоровительные: повышение физической активности и уверенности в собственных силах, создание бодрого и жизнерадостного настроения.

Воспитательные: формирование у детей стремление к систематическим занятиям физкультурой, потребности в здоровом образе жизни, способствование сплочению участников через командные игры и задания, развивая дух взаимопомощи и поддержки.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Инвентарь:** ноутбук, музыкальная колонка, листы с загадками, деревянные ложки, теннисные мячики, обручи, прищепки, корзина с набором игрушечных продуктов, гимнастические скамейки, мячи, воздушные шары, теннисные ракетки, вырезанные шаблоны для открыток.

**Предварительная работа.** Составление сценария спортивного праздника, оформление спортивного зала, подготовка различных атрибутов для эстафет, подготовка грамот для награждения команд.

**Участники праздника.** В празднике принимают участие 3 команды девочек 5 классов. Форма участников - спортивная.

**Судейство праздника.** Судейство осуществляет жюри - учащиеся 10 классов.

**Награждение.** Награждаются команды грамотами.

**Ведущая:** Добрый день девочки и мальчики, ученики и учителя, приглашённые гости! Добрый весенний день! В канун 8 марта у нас в школе, пройдет конкурс «Спортсменки, хозяйки, красавицы». Вы увидите состязания великолепных команд девочек. Приглашаем в зал участниц конкурса. *Под фонограмму песни "Губки бантиком" обучающиеся входят в зал, и выстраиваются в шеренгу.*

Дорогие участницы, уважаемые гости нашего праздника, разрешите поздравить вас с наступающим Днем 8 марта!

Какие молодые, красивые наши участницы соревнований. Хочется пожелать всем добра и исполнения всех желаний! А вот какие они спортивные, мы сегодня и проверим.

А оценивать наше мероприятие будет компетентное жюри в составе:

---

---

---

**Ведущий:**

Кто на праздник к нам спешит?

Кто там, в двери так стучит?

(под весёлую музыку вбегает Незнайка)

**Незнайка:** Здравствуйте, ребята! Я- Незнайка. Пробегал мимо услышал музыку и решил заглянуть.

Ох, как много здесь ребят, куда попал я?

Все:

В школу!

**Незнайка:**

А почему все в спортивной форме, красивые, опрятные? Что у вас за праздник?

**Ведущий:** У нас спортивный праздник «А ну- ка девочки», посвященный 8 марта.

Мы сегодня поздравляем всех женщин с этим праздником.

**Незнайка:** Можно и я поздравлю вас с праздником!

**Дети:** Да.

Дорогие, милые, родные,

С днем Восьмого марта, поздравляю вас!

**Ведущий:** Незнайка, а что бы нам придумать такое интересное, чтобы наши девочки надолго запомнили этот праздник?

**Незнайка:** О, это просто. Я же умею придумывать разные интересные игры и танцы. А давайте еще кувыраться и ходить на голове.

**Ведущий:** Ну, Незнайка, это просто не серьезно!

**Незнайка:** Да нет, я просто хочу сказать: Что праздник- это горы шуток, много смеха, вот что значит праздник! А давайте мы проведём много интересных и весёлых конкурсов?

**Участники:** Да

**Ведущий:** Я с удовольствием представляю вам участниц.

Сегодня участвуют 3 команды девочек из 5 классов!

Поприветствуем всех участниц нашего спортивного праздника. (Аплодисменты)

Сегодня участвовать во всех конкурсах и эстафетах будут только девочки, а мальчики будут болельщиками. Девочки покажут нам всем, какие они чудесные рукодельницы, хозяйюшки, красавицы, спортсменки. Не будем много говорить, мы сейчас сами все увидим. Итак, начинаем наши веселые эстафеты, а для этого команды перестроятся в колонны и займут свои места в зале.

Каждая команда должна иметь название.

### **Задание для капитанов «Узнай название команды по загадке»**

*(Капитаны вытягивают перевернутые листы с загадками и пытаются их отгадать.)* Кто справится с заданием, получает 1 очко своей команде.

1. Любит, не любит, листочки срывая, мальчики,

девочки дружно гадают.  
Любит ли Сашка капризную Машку  
Точно расскажет цветочек ...

(ромашка)

2. Он под снегом вдруг проснётся,  
Солнцу робко улыбнётся,  
Белоснежный, хрупкий, нежный,  
называется  
(подснежник).
3. Этот цветок распускается в мае,  
Белые бусинки он одевает.  
(ландыш)

**Незнайка:** - Трудно представить себе девочку или маму, которая бы не любила готовить.

#### **Ведущий: конкурс «Завтрак».**

Этот конкурс покажет, какие наши девочки ловкие, умелые, обладают ли сноровкой. На ложке нужно пронести до поворотной отметки круглое яичко (теннисный шарик) и не уронить его.

**Незнайка:** - Без магазинов нам не обойтись, чтобы купить домой необходимые продукты. Вот и сейчас мы с вами проверим, кто из вас очень быстро и ловко выбирает товары, и опустошает прилавки магазинов.

#### **Ведущий: конкурс «Бегом по магазинам».**

Вам необходимо, пробежать дистанцию, взять любой продукт, положить его в корзину, оббежать поворотную стойку, и вернуться к своей команде, передав корзину следующему игроку, чья команда быстрее соберет продукты в корзину, та и победит.

#### **Конкурс «Посиделки».**

Участники команд усаживаются на гимнастические скамейки в затылок друг другу и передают сидящему сзади игроку мяч. Последний с мячом бежит, садится вперёд и снова передаёт мяч. Эстафета продолжается до тех пор, пока игроки не окажутся на своих местах.

**Незнайка:** - а как у нас обстоит дело со стиркой? Все стирать умеют? А вешать белье? Вот сейчас и проверим...

#### **Ведущий: конкурс «Стирка».**

Команды строятся перед линией старта в колонну по одному. Напротив, каждой команды, натянута верёвка и на средней линии в обручах лежат листы и прищепки. По сигналу первые игроки команды добегают до средней линии, берут из обруча один лист и одну прищепку, добегают до верёвки и вешают лист,

закрепив прищепкой, возвращаются назад и передают эстафету другому участнику. Побеждает команда, выполнившая задание быстро и правильно.

#### **А сейчас конкурс «Разгадай словечко на верёвке».**

Перед вами на верёвке висят листы с буквами. Вам нужно из этих букв составить слово и получится название цветка. Сначала можно посоветоваться со своей командой 20 с, а потом участники по очереди бегут и составляют слово, перевешивая листы. Побеждает команда, выполнившая задание быстро и правильно.

**Незнайка:** -Вы сегодня что только не делали, и ходили по магазинам, стирали, готовили, даже поработать успели, а дома - то беспорядок, давайте сделаем уборку?!

#### **Ведущий: конкурс «Уборка мусора».**

На полу разбросаны маленькие воздушные шарики. Не трогая шары руками, с помощью ракетки подцепить один шарик и отнести его в обруч и вернуться обратно.

#### **Ведущий: Конкурс «Спортсменка»**

Зажав воздушный шарик коленями, допрыгать до обруча, пролезть через него и бегом вернуться назад, держа шарик в руках, передать шарик следующему.

Побеждает команда, выполнившая задание быстро и правильно.

#### **Конкурс «Собери открытку».**

На модуле лежат различные детали для открытки. Каждый участник по очереди бежит и клеит по одной детали к открытке до последней детали. Побеждает команда, выполнившая задание быстро и правильно.

**Незнайка:** - Какие все молодцы, я даже не сомневался, что у вас всё получится.

- Вот и подошел к концу наш спортивный праздник! Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

**Подведение итогов.** А теперь мы переходим к самой торжественной части нашего праздника, награждению наших милых девочек.

#### **Построение. Вручение грамот.**

**Ведущий:** На этом наш конкурс завершается.

Я всем вам, девочки, желаю, чтоб всегда здоровы были.

Чтоб смеялись и шутили.

Весны вам радостной и нежной.

Счастливых дней и розовой мечты.

Пусть дарит март вам, даже снежный, Свои улыбки и цветы.

