|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Памятка для родителей "Как нельзя себя вести с ребенком"Правило том, как воспитывать ребенка, пригодных на все случаи жизни, не существует. Все дети разные. Каждый ребенок уникален, уникальны и наши с ним отношения. Но есть вещи, которые противопоказаны при общении с любым ребенком без исключения. Речь идет о том, чего родителям делать нельзя.10 правил КАК НУЖНО ВЕСТИ СЕБЯ СО СВОИМ РЕБЕНКОМ:**Не требуй немедленного повиновения!** Вашему ребенку не нравится, когда от него требуют, чтобы он немедленно оставил свое занятие, лучше предупредить его заранее. Слепое безоговорочное подчинение недопустимо - оно не способствует формированию независимого, самостоятельного человека.**Будь последователен!** В субботу у мамы хорошее настроение и она разрешает сыну нарушать все правила (или какие-то из них). В понедельник, когда он делает то же самое, она ему запрещает. Представьте себя на месте своего ребенка. Детям необходима последовательность в требованиях. Они должны знать, чего от них ждут. Беспорядочность в разрешениях и запретах этому не способствует.**Не потакай ребенку!** Речь о вседозволенности. Дети сразу почувствуют, что родители боятся быть твердыми, когда они переступают границы дозволенного, боятся сказать им "нет". Это вселяет в них уверенность, что все правила резиновые - стоит немножко поднажать, и они растянутся. Такое может срабатывать в рамках семьи, но за ее пределами ребенка ждут горькие разочарования. Потакать ребенку - значит, лишать его возможности вырасти приспособленным к жизни человеком.**Не требуй того, что не соответствует возрасту ребенка!** Вы провоцируете у него неприязнь к вам. Вы требуете от него зрелости поведения, на которую он еще не способен - это плохо сказывается на развитии его самосознания.**Не говори слишком много!** Каждый день тысячи слов порицания выплескиваются на наших детей. Если все их записать на магнитофон и прокрутить мамам, они будут поражены. Чего только они не говорят своим детям! Угрозы, насмешки, ворчание, целые лекции о морали... Под влиянием словесного потока ребенок "отключается". Это для него единственный способ защиты и он быстро его осваивает.**Не лишай ребенка права оставаться ребенком!** Психологи считают, что "образцовый" ребенок – не счастливый ребенок. Это ребенок под маской. Он спрятал свое "я" под оболочку, а внутри у него очень серьезные эмоциональные проблемы.**Не унижай ребенка!** Мы иногда запросто можем сказать ребенку: "А лучше ты ничего не мог придумать? У тебя вообще голова на плечах есть?" и так далее. Всякий раз, когда мы произносим что-либо подобное, мы разрушаем положительный образ сына или дочери.**Не опекай излишне!** Это умаляет ребенка в его собственных глазах. Излишняя опека приучает его к мысли, что сам он ничего делать не может. Многие родители недооценивают возможностей детей что-либо делать самостоятельно. Примите как девиз: "Никогда не делай за ребенка то, что он может сделать сам".**Не угрожай!**"Если ты еще раз сделаешь - ты у меня получишь!", "Если ты еще раз стукнешь братика, я тебя..." Каждый раз, когда мы так говорим, мы учим ребенка бояться и ненавидеть нас. Угрозы совершенно бесполезны - они не улучшают поведения.**Не вымогай обещаний!** Хорошо знакомо: ребенок провинился, а мама ему говорит: "Пообещай, что больше никогда- никогда так делать не будешь" - и получает, конечно, обещание. А через полчаса ребенок повторяет свою проделку. Мама обижена и расстроена: "Ты же обещал!" Она просто не знает, что обещание ничего не значит для маленького ребенка. Обещание, как и его сестра угроза,относятся к будущему. А ребенок живет только в настоящем.**Воспитывая детей, развивая их самодисциплину,** давайте не забывать, что они все-таки дети. Давайте оставим за ними это право!  Берегите своих детей,http://www.uvat-berezka.ru/upload/txt/orig_26abd4aaddacf55a9d2ae1dcff702736.jpg Их за шалости не ругайте. Зло своих неудачных дней. Никогда на них не срывайте. Не сердитесь на них всерьез, Даже если они провинились, Ничего нет дороже слез, Что с ресничек родных скатились. Если валит усталость с ног Совладать с нею нету мочи, Ну а к Вам подойдет сынок Или руки протянет дочка. Обнимите покрепче их, Детской ласкою дорожите Это счастье короткий миг, Быть счастливыми поспешите. И пока в доме детский смех, От игрушек некуда деться, Вы на свете счастливей всех, Берегите ж, пожалуйста, детство! **Что нельзя говорить ребенку:**1. Видишь, у тебя ничего не получается — дай я сделаю2. Возьми, только успокойся3. Еще раз такое увижу — ты у меня получишь4. Быстро перестань!5. Ты должен понимать, что …6. Мальчики (девочки) так себя не ведут!7. Не расстраивайся из-за ерунды8. Побереги мое здоровье9. Нет, это мы не купим — денег нет (дорого)10. У всех дети как дети, а ты… |

 |