Управление образования Администрации муниципального района Туймазинский район Республики Башкортостан

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад №20

г. Туймазы муниципального района Туймазинский район

Республики Башкортостан

Выступление из опыта работы

на тему: «Использование элементов спортивных игр в работе с детьми дошкольного возраста и их родителей.»

Выполнил: инструктор

по физической культуре

Щукина С.М.

Туймазы,2025

**1-2 СЛ** Физическое развитие - одна из образовательных областей, задачи которой решают в интеграции с другими образовательными областями (п. 22 ФОП ДО). Это значит, что работать над физическим развитием детей должен не только инструктор по физической культуре на своих занятиях, но и другие педагоги и сотрудники детского сада. А для этого они должны знать содержание образовательной области «Физическое развитие», понимать цели и задачи ее реализации.

**3-4-5СЛ** Педагог формирует умение выполнять основные движения, общеразвивающие и музыкально-ритмические упражнения в различных формах физкультурно-оздоровительной работы (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений и другое), развивает психофизические качества, координацию, равновесие и ориентировку в пространстве. Педагог побуждает детей совместно играть в подвижные игры, действовать согласованно, реагировать на сигнал. Оптимизирует двигательную деятельность, предупреждая утомление, осуществляет помощь и страховку, поощряет стремление ребёнка соблюдать правила личной гигиены и проявлять культурно-гигиенические навыки.

**6-7 СЛ** В ФОП ДО закрепили требование проводить спортивные игры начиная со старшего возраста (ФОП ДО п.22.6.2 ). Разработчики ФОП ДО выделили спортивные игры как отдельное направление деятельности в рамках физического развития. Задачи по обучению дошкольников элементам спортивных игр с каждым возрастным этапом усложняются.

**8 СЛ** Содержание спортивных игр педагоги подбирают с учетом возраста, состояния здоровья, индивидуальной склонности и интересов детей. Детей учат элементам спортивных игр, которые проводятся в спортивном зале или на спортивной площадке в зависимости от имеющихся условий и оборудования. Также педагоги должны учитывать региональные и климатические особенности.

**9 СЛ** В нашем детском саду проводятся мероприятия, которые воспитывают доброжелательные отношения друг к другу и формируют положительные взаимоотношения между детьми, способствуют вхождению ребенка в социум, взаимодействию с окружающими людьми.

Сегодня я хочу познакомить вас с тем оборудованием для спортивных игр, которое есть у нас в детском саду и как мы его используем, какие мероприятия проводим.

**10-11 СЛ Гандбол** -командная игра с [мячом](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D1%8F%D1%87) 7 на 7 игроков (по 6 полевых и вратарь в каждой команде . Играют преимущественно руками (правила также допускают использование при игре головы, корпуса или бёдер). Цель игры - как можно больше раз забросить мяч в ворота (3×2 м) соперника. Играют два тайма по 30 минут, а перерыв между таймами -10 минут.

**11-12 СЛ Волейбол (Пионербол)** -подвижная игра с мячом, схожая по правилам с [волейболом](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB)[[1]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%B1%D0%BE%D0%BB#cite_note-1). Зародилась в СССР в 1930-х годах[[2]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%B1%D0%BE%D0%BB#cite_note-2) и предназначалась прежде всего для детей школьного возрастаИгра ведётся с [волейбольным мячом](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BC%D1%8F%D1%87) на [волейбольной площадке](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BF%D0%BB%D0%BE%D1%89%D0%B0%D0%B4%D0%BA%D0%B0). В каждой команде обычно по 6 человек. Площадка по количеству игроков условно разделена на 6 зон.

**13 СЛ** В нашем детском саду так же имеется оборудование для спортивной игры баскетбол. В спортивном зале два кольца, во время занятий ребята отрабатывают броски мыча. В бассейне так же есть оборудование для игры баскетбол. Во время игр часто используем данное оборудование.

**14 СЛ** Футбол – Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника.

**15 СЛ** Ранее мы ежегодно проводили спортивные мероприятия где участниками были дети нашего детского сада и наши друзья с детского сада №13. Дети принимали участие в игре пионербол в бассейне.

**16 СЛ** Большинство людей понимают роль спорта в жизни семьи и своего ребенка, но сами порой почему то остаются в стороне. В семье родители часто не задумываются над тем, что дети в первую очередь берут пример с них. Родители должны понимать, что воспитывать интерес и любовь к спорту нужно с самого раннего детства.

По своим наблюдениям хочу отметить, что важнейшимспособом взаимодействия педагогов и родителей в вопросе формирования здорового образа жизни  является организация совместной деятельности, в которой родители- не пассивные наблюдатели,  а активные участники процесса.  Одной из эффективных форм пропаганды здоровой и крепкой семьи в ДОУ является проведение совместных спортивных праздников и досугов. Их цель – приобщение детей и родителей  к физической культуре и спорту, здоровому семейному отдыху, получение заряда бодрости и энергии, а так же сближение ДОУ с семьёй. Ежегодна мы проводим соревнования по пионерболу между родителями, а дети с плакатами и различными веселыми кричалками поддерживают свои команды.

**17 СЛ** Все мы прекрасно знаем, насколько важно здоровье для любого человека, от нашего здоровья зависит настроение, качество работы с детьми, а здоровье тесно связано с физкультурой и вообще с активным образом жизни.

Именно поэтому в нашем детском саду ежегодно проходят соревнования «Мы дружные, спортивные и очень позитивные!». Не нарушая добрых традиций, педагоги нашего детского сада и детского сада №13 ежегодно собираются на спортивной площадке для того, чтобы показать свою выдержку, смекалку и спортивный дух.

**18 СЛ** С декабря 2024 года наш детский сад участвует в Республиканском сетевом взаимодействие между городами: Стерлитамак, Янаул, Уфа, Нефтекамск, Сибай, Баймак, Октябрьский, Туймазы. Предметом работы является сетевое взаимодействие Сторон в рамках реализации проекта создания системы стажировочных площадок «Детский сад – маршруты развития» на базе ГАУ ДПО ИРО РБ в целях организационно-методического сопровождения деятельности организаций, реализующих образовательные программы дошкольного образования, включая обновление инфраструктуры, применения лучших образовательных практик и технологий реализации ФОП ДО, совершенствование профессиональных компетенций педагогических работников и управленческих кадров.

24.10.2024 года педагоги нашего детского сада приняли участие в стратегической сессии для педагогов и специалистов стажировочных площадок  «Детский сад – маршруты развития» по теме «Региональный маршрутизатор успешных практик, технологий и средств реализации ФОП ДО», которое состоялось в г.Уфа. Организатор мероприятия кафедра дошкольного и начального образования ГАУ ДПО ИРО РБ

В рамках стратегической сессии мы представила опыт работы детского сада по теме «Технология проектной деятельности, как средство приобщения детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни».

**19 СЛ** Мы продолжаем работу в даном направлении и 6.03.2025 в гости к ребятам нашего детского сада пришли два чемпиона. Колясев Максим. Занимается футболом с 8 лет. Является игроком команды 'Спартак" Туймазы. Позиция: защитник. Чемпион РБ. Обладатель Суперкубка РБ. Обладатель кубка РБ . Чемпион РБ по футзалу среди студентов ССУзов. Шведов Кирилл. Футболом начал заниматься с 5 лет, играет за футбольный клуб "Спартак" Туймазы, в команде с 2021 года. За этот период стал Чемпионом Башкирии , чемпионом Кубка Башкирии, и Суперкубка Башкирии , за футбольный клуб "Спартак". Также является детским тренером , в детской футбольной школе «Талант». Под музыку показали ребятам комплекс простых, но эффективных упражнений. Малыши с энтузиазмом повторяли движения за старшими наставниками, стараясь не отставать. Под руководством Чемпионов, зарядка превратилась в настоящий спортивный праздник, прошла динамично и весело. Воспитанники получили заряд бодрости и хорошее настроение на целый день!

Спасибо за внимание!