Спортивное развлечение в старшей группе

**«Вместе с папой»**

**Цель:** Способствовать улучшению гармонии в отношениях родителей и детей.

 **Задачи:**

* Привлечение родителей к развитию физических качеств детей; учить преодолевать препятствия. Совершенствовать двигательные умения и навыки.
* Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту, способствовать укреплению здоровья дошкольников.
* Создание эмоционального положительного настроя дошкольников.
* Развивать стремление к победе, физические и волевые качества, двигательную активность.

**Ход спортивного развлечения:**

Дети заходят и строятся в шеренгу.

**Инструктор ФК:** Добрый день, дорогие родители! Мы очень рады, что сегодня вы решили принять участие в спортивной игре «Вместе с папой!», посвященной празднику «День отца!». Ребята подготовили поздравление для вас.

**Дети рассказывают стихи:**

1 ребенок: Вот папин день и наступил.
 Хочу, чтоб радость он дарил,
 Добра, здоровья на года,
 Любви взаимной навсегда.

2 ребенок: И чтоб печали не касались,
 Друзья надежными остались,
 Удачи, счастья без конца.
 Любимый папа, с Днем отца!

 3 ребенок: С Днем отца, мой милый папа,
 Поздравляю я тебя.
 И скажу: «Ты самый лучший,
 Очень я люблю тебя».

4 ребенок: В праздник, папочка, желаю
 Я тебе лишь одного:
 Чтоб здоровье, мой хороший,
 Всегда было о-го-го.

**Инструктор ФК:** Как известно, папами не рождаются, папами становятся. Когда – то и вы были маленькими веселыми мальчишками, которые любили играть в разные игры. Сегодня для пап замечательная возможность вспомнить свое детство и поучаствовать в веселых конкурсах вместе со своими детьми. Например, сегодня мы можем стать с вами туристами. Ведь Туризм — это один из самых распространенных видов активного здорового отдыха. Что бы быть туристом надо быть сильным, выносливым, неунывающим. Не бояться трудностей. Я уверенна, что папы, которые пришли к нам сегодня сильные, выносливые, неунывающие, не бояться трудностей. Приглашаем пап присоединиться к детям.

Но прежде, чем нам выдвинуться в поход. Нам всем необходимо размяться.

**Разминка:**

Мы готовы для похода.

 Поднимаем выше ноги.

Руки ставим перед грудью,

 Разводить их резко будем

С поворотом – раз-два-три.

 Не бездельничай, смотри!

Мы активно отдыхаем

 – То встаем, то приседаем

 – Раз – два – три - четыре - пять,

Вот как надо отдыхать.

 Молодцы ребята.

А теперь выдвигаемся в поход. (играет музыка мы идем…, мы идем,…)

*Дети с папами идут в обход по спортивному залу и перестраиваются в две колонны.*

**Инструктор ФК:** итак, продолжаем путешествовать, разделившись на две команды. У нас команда смелых и команда ловких.

А знаете ли вы, на чем можно путешествовать? Какие виды туризма существуют? Дети: — Водный, конный, лыжный, автомобиль. Мы уже прошли небольшое расстояние, и я предлагаю пересесть на автомобили.

- Вот перед вами трасса, это кегли их нужно осторожно объехать и не уронить , а вот вам и машины , только детские , но их водить тоже нужно мастерство

**\* ЗАДАНИЕ 1 « Мы едем, едем, едем»**

.

 *По команде папам надо посадить своего ребенка и довести его до «гаража». Вернуться обратно и передать автомобиль следующим туристам.*

**\* ЗАДАНИЕ 2** **«Змейка»**

Папа идет большими шагами, ребенок проползает змейкой между ног папы до конуса , обратно бегут по прямой. Кто быстрее?

**\* ЗАДАНИЕ 3 «Преодолей препятствие»**

*Папа с ребенком перешагивает через препятствие ( натянутая резинка на две параллельно стоящие скамейки ) , затем переползают через туннель.*

**Инструктор ФК:** Ура! У нас привал, а значить вы можете отдохнуть и поиграть.Как известно, у большинства пап любима игра – футбол. Что бы хорошо играть недостаточно знать правила, еще необходимо уметь, так сказать, вести мяч.

**\*ЗАДАНИЕ 4 «Футболисты»**

 *Папы стоят напротив детей. У папы футбольный мяч. Папы начинают первыми, ведение мяча между 3 конусами, передают эстафету ребенку- мяч, и становится в конец колонны, ребенок по прямой ведет мяч и передает эстафету папе и т.д., пока дети с родителями не поменяются местами.*

**Инструктор ФК:** Вы замечательно потренировались, молодцы! Давайте вспомним еще одно любимое занятие наших пап. Конечно, это рыбалка!

**\*ЗАДАНИЕ 5 «Рыбалка»**

*На одной стороне зала, на расстоянии два метра от команды лежит обруч, в котором лежат рыбки. На другое стороне зала стоят котелки. Папа с ребенком (у папы в руках удочка с магнитиком) подбегает к обручу ловит рыбу, передает удочку с рыбой ребенку. Ребенок с удочкой в руках добегает до котелка и кладет туда рыбу. Возвращаются в свою команду, передают эстафету другому игроку.*

**Инструктор ФК:** какие вы молодцы! Вы не только поймали рыбу в озере, но и сварили уху. Наш туристический слет подходит к концу, а значить нам пора заканчивать. Все знают, что природу необходимо беречь. Уха у нас готовилась на костре. И нам необходимо его потушить.

**\*ЗАДАНИЕ 6 «Потуши костер»**

*На одной стороне около команд лежат мешочки для метания. На другой стороне лежит обруч и в метре от него лежит еще один обруч с импровизированным костром. Папа с ребенком берут в руку мешочек для метания, добегают до ограничителя и бросают мешочек в обруч с костром.*

**Инструктор ФК:** Дорогие папы, мы продолжаем себя в детях, какими они вырастут, кем станут, зависит от нас, родителей. Так будьте почаще со своими детьми! Ваша забота, умелые руки и постоянное внимание, очень нужны подрастающим детям. Наши папы и их дети прошли все испытания на славу и доказали, что они лучше всех. С праздником вас.