**Сценарий спортивного мероприятия**

**«СПОРТ ПРОТИВ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК»**

**Здоровье** – главная ценность в жизни любого человека. В последнее время в практику школ очень широко внедряются здоровьесберегающие технологии, направленные на поддержание здоровья детей и направляющие их на ведение здорового образа жизни

Вести **здоровый** **образ** **жизни** – это значит самосовершенствоваться духовно, психологически, физически и улучшать социально - экономические условия жизни. Одной из основных задач государства в сфере образования признана всесторонняя забота о сохранности жизни и **здоровья**, о физическом развитии и воспитании детей.

**Цель:**

- Способствовать формированию у обучающихся потребности в здоровом образе жизни.

- Привлечь внимание детей к проблемам борьбы с наркоманией, курением и алкоголизмом.

**Задачи**

* Образовательные

Вызвать интерес к проблеме здоровья, желание задуматься над тем, что здоровье - самое ценное достояние человека.

Сформировать представление о значении питания, физической культуры, закаливания в жизни человека.

Попытаться сформировать мотивацию на нетерпимое отношение к вредным привычкам.

* Развивающие

Развивать умение рассуждать, анализировать, обобщать полученные знания.

* Воспитательные

Воспитывать чувства любви и заботы к собственному организму.

Формировать у детей коммуникативные навыки.

*Актуализация*

Охрана здоровья школьников является приоритетным направлением развития системы образования. Здоровье детей – это основа нашего будущего. Воспитание у подрастающего поколения потребности вести здоровый образ жизни невозможно без профилактической работы, в процессе которой решается важнейшая задача по сохранению здоровья детей. Данноемероприятие способствует формированию у учащихся мотивации к здоровому образу жизни.

**Участники:**Учащиеся со 2 по 9 класс (2вариант)

**Место проведения:** спортивный зал.

**Оснащение:** спортивный инвентарь.

1. **Организационный момент.**

**Ведущая 1:**Здравствуйте, ребята. Сегодня мы с вами станем участниками небольшого спортивного мероприятия.

**Ведущая 2:**Здравствуйте! Лю­ди часто говорят друг другу при встрече это хорошее, доброе слово. Они желают друг другу здоровья. Вот и я обращаюсь к вам – здравст­вуйте, дорогие участники, гости, болельщики.

**Ведущая 1:**А вы знаете, что дороже всего на свете? Конечно, это жизнь, здоро­вье. Еще в Древней Руси говорили:

* Здоровье дороже богатства.
* Здоровья не купишь.
* Дал бы Бог здоровья, и счастье найдешь.

**Ведущая 2:**«Алкоголь», «курение», «наркома­ния» – эти слова, как ни прискорб­но, известны каждому взрослому, подростку и даже ребенку.

Наше сегодняшнее мероприятие посвящено теме **«Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам**». У нас с вами будут спортивные соревнования, смех и веселье.

**Ведущий 1**: Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись, не зевай и не ленись,

На разминку становись!

Веселые движения – полезные движения,

Кто ими занимается – здоровья набирается,

А кто не занимается – с болезнями намается.

**РАЗМИНКА.**

(дети делятся на 2 команды) выбирают название команды. «Витаминки» и «Спортики.»

**Ведущий 2:** Команды выбраны, а сейчас давайте познакомимся с жюри. *(Представля­ет членов жюри).*

**II. ПРОВЕДЕНИЕ ЭСТАФЕТ**

***ПОСТРОЕНИЕ КОМАНД***

**1. «Полоса препятствий».**

Каждым командам дается по флажку. Задача каждого пробежать с флажком в руках между расставленными препятствиями до финиша и вернутся, обратно передавая флажок следующему в команде.

**2 эстафета**

Каждой команде нужно сложить словосочетания. Ребятам предлагаются слова из которых они составляют словосочетания.

«Курить – здоровью вредить», «Курит один, а вред многим»;

«Вина больше — ума меньше», «Вино входит — ум выходит».

«Кто не курит и не пьет, тот здоровье бережет».

**3 эстафета**

Проползание по туннелю. Берут клюшку в руку и прогоняют мяч между конусами. Возвращаются обратно передавая эставету следующему.

**4 эстафета**

Конкурс «Друзья здоровья».

Командам даются чистые листы бумаги на которых они маркерами, на время, пишут то, что по их мнению полезно для здоровья.

Примерные ответы

* Заниматься спортом;
* Не пить, не курить, не принимать наркотики, т.д.;
* Вести здоровый образ жизни;
* Больше бывать на свежем воздухе;
* Избегать неприятностей и конфликтов;
* Соблюдать режим
* Радоваться каждому дню;
* Закаляться.

В конце конкурса подсчитывается, кто больше написал, и ребята объясняют, почему они написали именно это.

**5.Эстафета**

**С шариком и стаканчиком.**

**6.Эстафета.**

Командам по очереди задаются вопросы, если команда не отвечает на него то право ответа предоставляется след. команде. Кто ответил на больше вопросов тот и победил.

Вопросы:

1. Утренняя физическая процедура?( зарядка)   
2. Необходимое качество характера человека?( доброта)   
3. Вредная привычка, от которой страдает наша дыхательная система?( курение)   
4. Чтобы экономить своё время, надо соблюдать ….(режим)   
5. Неосознанное повторение одного и того же действия? (привычка)   
6. Как называется сила, которая помогает нам бороться с вредными привычками? (воля)   
7. Какая привычка не даёт нам хорошо учиться? (лень)

8.Чтобы вовремя вставать, надо во время что делать? (ложиться спать)

9.Почему вредно долго сидеть за компьютером?(страдает нервная система, портиться зрение)

**7 эстафета**

Распредели правильно.

Пройдя полосу препятствия подойдя к корзине взяв одинукартинку и положить ее либо в корзину (вредные продукты и привычки) либо в контейнер если полезные фрукты, овощи, привычки.

Ведущий 1: **Ведущий:** Все команды хорошо играли, все здоровее сразу стали!

Ведущий 2: Подведем итог нашего мероприятия.

Чему было посвящено наше мероприятие. Выводы детей.

**III. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП**

Построение участников. Подведение итогов со­ревнований.

**Ведущий 2:**Мы благодарим все команды за участие. Слово Судьям соревнований.

*Выступление судей, подведение итогов, награждение команд. Победители соревнований награждаются сладкими призами и дипломами.*

**Ведущий 1:** Каждый из нас может сделать свой выбор. Но неоспоримая истина в том, что вредные привычки – это зло!!!

Желаем вам здоровья! До свидания друзья расставаться нам пора!