**Роль семейных традиций в воспитании ребенка**

Традиции семьи….

В них – мудрость наших предков

Традиции семьи…

В них времени печать.

Традиции семьи – прекрасное наследие.

Его мы будем детям завещать.

И. Некрасова

Семья – главный институт [воспитания человека](https://www.maam.ru/obrazovanie/vospitanie-detej).

[Семейное воспитание](https://www.maam.ru/obrazovanie/semejnye-tradicii) детей– это система воспитательных и образовательных процессов, регулирующаяся определенными традициями и нормами, принятыми в условиях отдельно взятой семьи, и реализуемая силами всех членов семьи. Главной целью [семейного воспитания](https://www.maam.ru/obrazovanie/semejnye-tradicii-dlya-pedagogov) является формирование нравственной, интеллектуально развитой личности, подготовленной к жизни в современном обществе. Семья является для ребенка естественной средой существования, отличающейся от прочих коллективов, с которыми ему предстоит взаимодействовать в дальнейшей жизни. В семьях, где есть место традициям, дети не испытывают дефицита внимания взрослых, так как большую часть свободного времени занимает разнообразная совместная деятельность.

Семья, родственные чувства, сплачивающие ее членов, не утрачивают своего огромного значения на протяжении всей жизни человека. Главный смысл и цель семейной жизни — воспитание детей. Главная школа воспитания детей — это взаимоотношения мужа и жены, отца и матери. Любовь и поддержка особенно нужны детям, так как дают им чувство уверенности, защищенности, что необходимо для их гармоничного развития. Семья оказывает определяющее влияние на становление личности в дошкольные годы жизни ребенка. Справедливо утверждение, что в этот период роль семьи в полноценном развитии детей незаменима.

Воспитание ребёнка начинается с отношений, которые царят в семье между родителями. В сознании детей откладываются привычки, подобные взрослым, вкусы, пристрастия, предпочтения задолго до того, как начинается процесс осознания происходящего. Ведь построение поведения детей идёт по примеру копирования. Дети воспитываются не только родителями как таковыми, а ещё и той семейной жизнью, которая складывается.

Именно с семьи начинается и приобщение к культуре, ребёнок осваивает основы материальной и духовной культуры. В условиях семьи, формируются и человеческие формы поведения: мышление и речь, ориентация в мире предметов и отношений, нравственные качества, стремления, идеалы. Приобщить к семейным традициям можно на личном примере самих родителей.

Традиции - это основа уклада семьи, семьи – дружной, крепкой, у которой есть будущее. Поэтому то и нужно возрождать традиции, семейные традиции.

Традиция переводится как исторически сложившиеся и передаваемые из поколения в поколение формы деятельности и поведения, и соответствующие им обычаи, правила, ценности.

Зачем же детям нужны семейные традиции?

 Они:

• Дают возможность оптимистично смотреть на жизнь, ведь "каждый день — праздник";

• Дети гордятся своей семьёй;

• Малыш ощущает стабильность, ведь традиции будут выполнены не потому, что так надо, а потому, что так хочется всем членам семьи, так принято;

• Детские воспоминания, которые передаются в следующее поколение.

Семейные традиции способны сближать, укреплять любовь, вселять в души взаимоуважение и взаимопонимание, то, чего так сильно не хватает большинству современных семей.

В ходе моих наблюдений и бесед с родителями я убедилась, что во многих семьях наблюдается ослабление связи между детьми и родителями. Это ведет к потере традиции, которые и являются фундаментом культурной жизни человеческого общества.

Семейных традиций очень много:

1. Традиции семейного досуга: путешествия, праздники, чаепития, воскресные прогулки, игры и т.д. Семейный досуг развивает духовные чувства ребенка.

2. Традиции трудового воспитания: совместные заготовки, дача, трудовые династии.

3. Поддержание ценностей рода: составление родословной, посещение родственников, забота друг о друге.

4. Традиции семейного чтения.

5. Совместные увлечения (хобби), через которые родители подают пример ребенку, знакомят с различными занятиями, обучают его разнообразным навыкам.

6. Традиции гостеприимства, совместные обеды всех членов семьи. Хлебосольство считается также национальной традицией, объединяющей семьи, и укрепляет связи с друзьями.

7. Пожелания спокойной ночи, доброго утра, поцелуй на ночь. Такие взаимосвязи важны даже с повзрослевшим чадом. Ведь от нехватки заботы и ласки дети вырастают нечуткими и черствыми.

Традиции могут быть ежедневными или еженедельными:

Традиции на каждый день:

Какие бывают семейные традиции? Это небольшие действия, которые создают ощущение единства в семье, чувство, что родные рядом и всегда поддержат друг друга. Сейчас очень сложно приобщить детей и подростков проводить время в домашнем кругу, когда есть интернет, компьютер, смартфон. Повседневные действия этой категории призваны собирать членов семьи вместе на короткий момент, обновляя родственные связи ежедневно.

*«Секретное рукопожатие»*. Так издавна узнавали друг друга члены общин, организаций или кланов. Семейное рукопожатие гораздо важнее, чем просто знак того, что вы, например, *«из семьи Петровых»*. Это ощутимое доказательство поддержки и тепла близких людей. Сложить по-особому пальцы, тряхнуть руками три раза, прихлопнуть ладонями…Такое секретное рукопожатие придаст уверенность во время ответственного шага, когда близость родителей особенно важна — на свадебной церемонии, получения диплома и даже в трудные минуты жизни.

*«Кушаем вместе»*. В семейной традиции русского народа принято кушать вместе: это и обычай большого обеденного стола, и особая посуда для взрослых и детей, и семейная супница, из которой мама насыпает порцию любимого блюда. Необязательно каждый раз садиться есть всем одновременно, но один из приёмов пищи должен быть совместным. Решите, как будет удобней в вашем случае? Лучше — это будет завтрак, обед или ужин, перекус на кухне или полноценное застолье в гостиной. Введите правила: никаких мобильных, телевизора, возможно, вы захотите наложить табу на некоторые темы за столом. Хорошие привычки легко закрепить, если их будут выполнять все без исключения: мыть руки перед едой; опрятно одеваться к столу; ухаживать за столом за бабушкой и дедушкой; соблюдать этикет; помогать маме убирать посуду. Взрослые, разумеется, подают пример детям, старшие — младшим. За едой обычно рассказывают хорошие новости, обсуждают планы на будущее и делятся впечатлениями о произошедшем за день. Похвала и благодарность тому, кто приготовил вкусную еду, тоже может стать обязательным пунктом обеда.

*«Семейные объятия»*. Психологи советуют родителям почаще обнимать своих детей, чтобы те росли спокойные и уверенные в собственных силах. По мере взросления, особенно в подростковом возрасте, дети начинают тяготиться *«телячьими нежностями»* заботливой матери или сестры, но если превратить объятия в традицию, то это станет ещё одним источником внутренней силы и поддержки. Вместо обычной ласки можно обняться и сказать что-нибудь вроде *«Раз! Два! Три! Мы вместе!»*. Сначала это звучит натянуто, но если с детства приучить детей к таким проявлениям единства, это будет воспринято на ура и в старшем возрасте.

*«Сказка на ночь»*. Некоторые традиции семейного воспитания важны для развития личности ребёнка. Дети, чьи родители баловали их чтением на ночь, более успешны в учёбе и лучше заводят друзей в школе, чем их сверстники, лишённые этой чудесной традиции. Подбирайте сказочные истории по возрасту, садитесь на постель к малышу и с душой читайте ему по несколько страниц каждый вечер. Слушание развивает внимание, успокаивает нервную систему и вселяет умиротворение в детские сердца. Прекрасные воспоминания о сказке на ночь заставляют многих взрослых возвращаться к этому обычаю, когда они создают свои семьи, так что это по-настоящему действенный способ создать связь поколений.

*«Вечерняя прогулка»*. В некоторых семьях есть возможность спокойно прогуляться перед сном, чтобы выбросить из головы все проблемы, накопившиеся за день, и приготовиться к ночному отдыху. Это очень здоровая привычка, которую можно воспитывать с детства. Удобная одежда и обувь, пять минут на сборы — и вы уже ведёте неторопливую беседу на свежем воздухе.

Еженедельные традиции

Целью может быть провести вместе немного больше времени, чем обычно, чтобы поддержать в доме атмосферу любви и тепла. Откажитесь от соблазна устраивать разборы полётов — критика и тон инспектора тут неуместны. *«Воскресный завтрак»*. Что сделает его особенным? Другая, более нарядная посуда, блюда, любимые вашими домочадцами и требующие больше времени на приготовления, долгожданные новости и важные решения, которых с нетерпением ждут дети. Например, за воскресным завтраком можно объявить, куда семья отправится отдыхать в этом году, кого из родственников будут принимать в доме на Новый год и прочие, обязательно хорошие новости.

*«Поход за покупками»*. Всем известно, что делать закупки на неделю непросто, поэтому мама может подключить к этому процессу всех домашних. Это и помощь, и возможность принять участие в выборе меню на следующую неделю, и отличная практика для детей, которым нужно понемногу учиться вести хозяйство и рассчитывать бюджет. Если у ребёнка есть собственные наличные деньги, помогите им выбрать покупку, но не давите психологически — свободный выбор всё же за ним.

*«День футбола»*. Или другого вида спорта. Детям легче будет определиться с выбором спортивных увлечений, если они с детства занимались с родителями на регулярной основе. Ожидание выходных и обязательного похода на футбольное поле, беговую дорожку или теннисный корт заставляет малышей и подростков сосредоточиться на семье вместо сомнительных занятий на улице в подворотне. Простые спортивные костюмы, кроссовки и инвентарь *(мяч, секундомер, ракетки и т. п.)* — это всё, что нужно для семейного мероприятия.

*«Семейный фотоальбом»*. Приложите усилия, чтобы оформить и сохранить приятные моменты жизни: фото в первый день в школе; фото с родственниками из других городов, которые приехали в гости; групповое фото всей семьёй, где у каждого члена есть своё особое место; снимки с соревнований, конкурсов, награждений; старые фотографии поколения дедушек и бабушек.

*«Маленькие праздники»*. Вечеринки по поводу событий, определяющих будущее кого-то из членов семьи, очень важны. Устраивайте небольшие праздники с простым угощением, обязательно собирайте всех вместе, без отговорок, когда случается нечто замечательное: поступление в институт, назначение на работе, победа на конкурсе, сдача экзаменов, помолвка и т. п. *«Вместе вне дома»*. Отличной традицией могут быть семейные походы по родным местам, совместное наблюдение грандиозных явлений — затмения или звездопада. Местные празднества многие семьи любят посещать всем составом *(парад, городская или сельская ярмарка, народное гуляние)*.

Прежде чем начать воплощать идеи, прочтите несколько советов, которые помогут вам успешно создать новые семейные традиции:

Пройдясь по списку идей, не пугайтесь, что должны воплотить их все. В этом деле качество важнее количества, и если вам удастся завести по одной традиции из каждой категории, считайте, что вы достигли цели;

Не спешите отбрасывать некоторые идеи под тем предлогом, что *«это глупо»* или *«это не сработает»*. Некоторые идеи, которые не слишком привлекательны для взрослых, понравятся детям, делайте скидку на возраст и детские интересы. Подберите примеры, которые хотите использовать, в соответствии со своими предпочтениями — составом семьи, бытовыми условиями, верованиями и пр.

И помните: чтобы какое-то действие стало традицией, его нужно повторять регулярно. Очень легко позабыть о принятом решении из-за стресса на работе ил усталости. Прилагайте все усилия, тогда традиция окрепнет и сможет поддерживать вас долгие годы.

 В наше время семейные традиции – это большая редкость. Между тем ничто так не сплачивает семью, как традиции. Благодаря им в доме формируется благоприятный психологический климат, добрые взаимоотношения. Учитывая это, задача развития и возрождения традиций должна стать общей как для педагогов, так и для родителей.

Семейные традиции многофункциональны, эмоционально насыщены,

поэтому на их фоне социальное, духовно-нравственное развитие ребенка

проходит более успешно. Специалисты отмечают, что семейные традиции

вносят свой вклад в психологическую атмосферу. Кроме того семейные

традиции определяют и тон, и форму контакта между родителями и детьми, что

в конечном итоге отражается на личности ребенка.

Семейные традиции продолжают родовой опыт социального развития,

фиксируют прошлое и настоящее семьи. Обеспечивают устойчивость

отношений.

Так же это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок

дня, обычаи, уклад жизни и привычки его жителей.

Современные педагоги и психологи утверждают, что даже несколько

месяцев «лишения семейной любви», наносят умственному, нравственному и

эмоциональному развитию ребенка непоправимый урон. Где же еще как не в

семье, в её традициях, в столь яркой и понятной ему форме может ребенок

наблюдать такие отношения, как любовь, сплоченность, доверие?! Лучшим

средством воспитания правильных отношений является личный пример отца и

матери, их взаимное уважение, помощь и забота, проявление нежности и ласки.

Если дети видят такие отношения в семье, то, став взрослыми, и сами будут

стремиться к таким красивым отношениям.

Сегодня важно у современных родителей формировать и поддерживать

интерес к формированию семейных традиций.

Никитина в своей книге «Отчий дом» пишет, что дети редко запоминают

праздничный стол и даже подарки. Зато они хорошо помнят, как всей семьей

мыли посуду, готовили обед и садились за стол. А что будут помнить наши

дети, и даже то, какие семейные традиции будут у них – зависит от нас.

Семейных традиций множество – нужно просто на жизнь семьи внимательней

взглянуть, и привычные дела назвать громкими словами. Домашние обычаи и

ритуалы могут стать своеобразной «прививкой» против отдаления детей от

родителей, их взаимного непонимания. Создавайте свои семейные традиции и

бережно храните их! А будут ли это домашние спектакли, особое новогоднее

блюдо, чаепитие, это не столь важно! Главное, чтобы через много-много лет,

ваш уже повзрослевший ребенок, с радостью и затаенной грустью, все это

вспоминал. А это и есть любовь к родному дому, и семейные традиции в

воспитании этой самой любви играют главную роль!

Укрепляйте семью,

потому что она основа

всякого Государства!

Император Александр III