Родительское собрание  «Здоровье детей в наших руках» в старшей группе.

Цель: обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетенции родителей в вопросах физического развития и укрепления здоровья детей.

Задачи:

1. В неформальной обстановке привлечь родителей к анализу использования здоровье сберегающих технологий в семье и ДОО.

2. Повысить уровень знаний родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей, здорового образа жизни в семье посредством педагогического просвещения.

3. Познакомить родителей с современными здоровье сберегающими технологиями, применяемыми в ДОО.

4. Дать соответствующие рекомендации по данному вопросу.

Повестка:

1. Организационный момент.
2. Просмотр презентации «Использование здоровье сберегающих технологий в работе ДОУ». Воспитатель Зайцева Е.Л.
3. Физическое развитие детей. Инструктор по физическому воспитанию детей Кувакина В.Д.
4. Упражнение «Я работаю над своим здоровьем». Воспитатель Зайцева Е.Л.
5. Развитие мелкой моторики. Практикум пластилинография. Педагог-психолог Безроднова О.В.
6. Итог мероприятия.

Родители сидят в кругу.

**1. Организационный момент**.

Тема нашей встречи: *«****Здоровье детей в наших руках****»*

Педагог: Как укрепить здоровье детей, избежать болезней? Эти вопросы волнуют и вас родителей, и нас, педагогов, так как все мы хотим, чтобы наши дети не болели, год от года становились здоровее, сильнее, вырастали и входили в большую жизнь не только знающими и образованными, но и здоровыми.

Уважаемые родители, сейчас вы **поработаете в командах**. (ЛИСТОЧКИ, РУЧКИ)

- Первая команда поделится с нами своим опытом, что вы дома делаете для укрепления здоровья вашего ребенка.

- Вторая команда подумает, что, по их мнению, делают педагоги в детском саду для укрепления здоровья ваших детей. *(Работа в командах)*

Педагог: Теперь зачитайте ваши ответы. *(Ответы команд)*.

Спасибо, всем большое. Из всего вышесказанного мы можем сделать вывод, что цели и задачи сотрудников детского сада и родителей во многом совпадают, но в дошкольном учреждении используется более обширный арсенал средств, с которым мы просто обязаны вас познакомить подробнее.

**Годовая задача доу по здоровью**

· Занятия физкультурные

· Индивидуальные занятия

· Самостоятельная двигательная деятельность детей

· Физкультурно-оздоровительные мероприятия: Утренняя гимнастика. Гимнастика после сна. Физкультминутка. Подвижные игры и упражнения между занятий и на прогулке.

·Физкультурно-массовые мероприятия: Физкультурный досуг. Физкультурные праздники

**2. Просмотр презентации «Использование здоровье сберегающих технологий в работе ДОУ».** Показ презентации.

Таким образом, используемая в комплексе здоровье сберегающая деятельность помогает сформировать у детей стойкую мотивацию на здоровый образ жизни, укрепить здоровье. Результат будет эффективнее, если расширится взаимосвязь в решении данного вопроса между детским садом и вами, уважаемые родители.

**3. Физическое развитие детей. Кувакина В.Д. (Инструктор по физическому воспитанию детей).**

**4. Упражнение "Я работаю над своим здоровьем**".

Сейчас я предлагаю вам проверить, насколько активно вы сами заботитесь о своем здоровье и способствуете его укреплению.

***(Родители образуют круг, в центре круга надпись "Здоровье")***

Я буду зачитывать утверждения, если вы согласны с ними, то вы делаете шаг вперед, если не согласны – стоите на месте.

• я ежедневно выполняю утреннюю гимнастику;

• я ежедневно совершаю пешие прогулки;

• я занимаюсь каким-либо спортом;

• у меня отсутствуют вредные привычки;

• соблюдаю режим дня;

• я правильно питаюсь;

• я эмоционально уравновешен;

• я выполняю профилактику заболеваний.

Итак, кто из вас оказался рядом с бесценным сокровищем "**здоровье**"?

Мы за вас очень рады, дружно поаплодируем Вам, и будем брать с Вас пример.

Вот на такой позитивной нотке мы и продолжим нашу работу.

**5. Развитие мелкой моторики.**

**Практикум пластилинография. Педагог-психолог Безроднова О.В.**

И закончить нашу встречу хочется игрой ***«Закончи предложение»*.**

Эстафетной палочкой для нас будет **мяч.** Мы будем передавать его по кругу, и тот, в чьи руки попал мяч, продолжает предложение:

"**Мой ребёнок будет здоров если я…**".

Педагог: В подведении итогов собрания, хотелось бы дать несколько рекомендаций и раздать буклеты:

**Рекомендации для родителей**:

1. Соблюдайте режим детского сада в выходные дни.

2. Обнимайте своего ребёнка не менее 8 раз в день.

3. Делайте с ребёнком минутки здоровья*(массаж, гимнастика)*.

4. Играйте с ребёнком не менее 30 минут в день в совместные игры.

5. Приобщайте ребёнка к занятиям спортом, соблюдая меру и осторожность не допуская его перегрузки и утомления.

6. Обеспечьте ребёнку в семье комфортную психологическую обстановку.

7. Ведете здоровый образ жизни, так как вы являетесь примером для своего ребёнка.

Остаётся только поблагодарить вас за внимание и за активную работу. Вы прекрасно потрудились, будьте всегда здоровы!

Протокол № 2  родительского собрания в старшей группе

**«Здоровье детей в наших руках».**

от 22 ноября2020 года.

Присутствовало: 14 Человек.

Отсутствовало: 5 человек.

**Повестка родительского собрания:**

1. Организационный момент.

2. Коммуникативные игры с родителями.

Предложено родителям проверить, насколько активно они сами заботятся о своем здоровье и способствуют его укреплению. (Родители образуют круг, в центре круга надпись "Здоровье")

Упражнение "Я работаю над своим здоровьем".

Зачитываются утверждения, если родители согласны с ними, то делают шаг вперед, если не согласны – стоят на месте.

3. Работа в группах.

Первая команда поделилась своим опытом, что они дома делают для укрепления здоровья своего ребенка. Вторая команда - что, по их мнению, делают педагоги в детском саду для укрепления здоровья детей.

Воспитатели предложил родителям совместно обсудить данный вопрос, высказать свое мнение, предложения, замечания, вопросы и т. п.

4. Консультация «Использование здоровье сберегающих технологий в работе ДОО» *(провела воспитатель - Жеребкова А. Н. с показом презентации)*.

6. Итог мероприятия.

Игра - «Закончи предложение - "Мой ребёнок будет здоров если я…". Рекомендации  родителям по здоровье сбережению детей и раздача буклетов – *«Игра в зарядку»*.

Решение собрания: Продолжать совместную работу семьи и детского сада над укреплением здоровья детей. Родителям, нужно соблюдать режим детского сада в выходные дни, делать с ребёнком минутки здоровья(массаж, гимнастика), приобщать ребёнка к занятиям спортом, соблюдать меру и осторожность не допускать его перегрузки и утомления, вести здоровый образ жизни, так как родители являются примером для своего ребёнка.

Председатель:

Секретарь: