Разработать и представить календарно-тематический план реализации содержания физкультурного образования для обучающихся \_\_\_\_??\_\_\_\_\_ класса (на выбор) на \_\_\_??\_\_\_ четверть (на выбор) по предложенному образцу.

Образец.

**Календарно-тематический план реализации содержания физкультурного образования для обучающихся 9 класса на 1 четверть (фрагмент)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****Урока**  | **Наименование разделов и тем**  | **Содержание образования в соответствии с ООП ООО** |  **Электронные ресурсы** |
| **БАЗОВЫЕ УЧЕБНИКИ****Матвеев А.П.** Физическая культура. 8-9 классы: учеб. для общеобразоват. организаций/ А.П.Матвеев. – 8-е изд. – М.: Просвещение, 2019. – 160 с.: ил. <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-matveev>**Лях В.И.** Физическая культура. 8-9 классы: учеб. для общеобразоват. организаций/ В.И.Лях. – 7-е изд. – М.: Просвещение, 2019. – 256 с.: ил. <https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah> |
| **1 четверть (27 уроков)** |
| 1 | Раздел 1.1. «Знания о физической культуре». Тема: Физическая культура в основной школе.  | Содержание физкультурного образования в 9 классе. Основные требования к освоению содержания физкультурного образования. Обоснование и выбор видов самостоятельной физкультурной деятельности. Нормативы физической подготовленности в 9 классе.   | **История физической культуры России**https://www.youtube.com/watch?v=W9TTxbqXPSs |
| 2 | Раздел 1.3. Физическое совершенствование. Тема: Легкая атлетика. |  Вводный инструктаж по ТБ при занятиях л/а. Классификация л/а упражнений. Составление индивидуальных планов организации самостоятельных занятий легкой атлетикой. Техника низкого старта и стартовый разбег. Выполнение норматива – бег 1000 метров | **Классификация л/а упражнений.** <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3463/main/> |
| 3 | Раздел 1.3. Физическое совершенствование. Тема. Легкая атлетика. | Воспитание двигательных (физических) способностей средствами специализированных комплексов упражнений легкой атлетики. Бег 100 метров на результат.  | **Воспитание физических качеств**<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3099/main/>**Физическая подготовка человека**<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3222/main/> |
| 4 | Раздел 1.3. Физическое совершенствование. Тема Легкая атлетика.  |  Техника бега с ускорением. Бег 100 метров, на результат. Выполнение нормативов – подтягивание на перекладине (поднимание туловища). Воспитание физических качеств средствами п/и. | **Техника спринтерского бега**1. <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7146/start/262582/>
2. <https://infourok.ru/obuchenie-tehnike-sprinterskogo-bega-1210362.html>
 |
|  | И т.д. |  |  |
|  |  |  |  |