**Сценарий спортивного мероприятия**

**для учащихся начальных классов**

**«Осенние забавы»**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**развивать интерес к спорту посредством эстафет и конкурсов;  
развивать у ребят наблюдательность, сообразительность, находчивость и ловкость;  
развивать умение согласованно действовать в коллективе, смелость и чувство уверенности в себе.  
Место проведения: Спортивный зал.

**Ход мероприятия**

**Ведущий:**

Здравствуйте, дорогие ребята. Нам очень приятно видеть всех вас. Мы начинаем спортивные соревнования «Осенние забавы» А как же начать праздник без Осени. Давайте её позовем: осень, осень! В гости просим!

**Осень:**

Здравствуйте, мои друзья!

Знайте, Осень – Это я!

Сколько вижу я детей!

Сколько вижу я гостей!

Всех вас видеть рада я!

Поиграть не против Я!

Будем состязаться и здоровье укреплять!

**Ведущий:**  
Кто же будет самым ловким,

Мы хотим скорей узнать

Становитесь в три команды.

И начнем сейчас играть

Команды приглашаются на старт!

**Ведущий:**

Так как у нас сегодня Осенние забавы, то и эстафеты будут осенними. Вы готовы, Тогда начнем.

**1Эстафета «Бег под зонтом»**  
У первых участников в правой руке зонт. По сигналу, они начинают бег змейкой, между «лужами», до линии финиша, обегают конус и обратно возвращаются таким же способом, передают зонт следующему участнику команды, сами встают в конец колонны.

**Ведущий:**

Молодцы. Никто не промок. Все справились с заданием, обежали все лужи

**2. «Донести арбузы».**Первый участник держит в руках два баскетбольных мяча бежит до фишки и несет мячи обратно передавая следующему. И так до последнего игрока.

**3. «Прикати тыкву с поля».**Первый участник катит большой мяч правой рукой до фишки. Обратно левой рукой. Передаёт эстафету следующему игроку.

. Послушайте следующую загадку.

Загляни в осенний сад

Чудо - мячики висят

Красноватый, спелый бок

Ребятишкам на зубок…. (яблоко)

**4.Эстафета «Собираем яблоки»**   
Команды встает в шеренгу. С одной стороны команды на полу находится обруч, в котором лежит урожай, с другой стороны команды пустая корзина. По сигналу, первые игроки команды начинают передавать яблоки из обруча в корзину, из рук в руки. И так до конца, пока не закончатся все яблоки. (в руках может быть только одно яблоко, нельзя их долго держать в руках. Яблоки в корзину складываем, а не бросаем)

**5 Эстафета «Собираем урожай».** На линии старта у каждой команды лежит по одной ложке и ящике, на противоположной стороне зала у ориентира – корзина с картошкой. По команде марш участник команды с ложкой в руках бежит к корзине, берет одну картошку, кладет ее на ложку и возвращается к своей команде, кладет картошку в корзину и передает ложку следующему участнику.

**Ведущий:** А также, ребята, осень – это пора листопадов и холодных ветров. Посмотрите, как много листьев нападало в нашем зале. Наша с вами задача убрать их.

**6 Эстафета «Листопад».**

По залу разбросано равное количество желтых, зелёных, коричневых и красных листьев. По команде марш каждый участник команды поочередно бежит и поднимает один листочек (одна команда собирает красные листья, другая - желтые), возвращается в свою команду. Бежит второй участник и так до тех пор, пока все листочки не будут собраны. Побеждает та команда, которая быстрее соберет все листочки.

**Ведущий:** Молодцы, ребята. Следующий конкурс будет интеллектуальный. Отдохните от соревнований, и отгадайте мои загадки

Становятся в круги игра горячая картошка под музыку музыка замолкает у кого мяч тот отгадывает загадки.

**7 «Сороконожка».** Для того чтобы превратиться в сороконожку, нужно всей команде присесть на корточки, взять за плечи впереди сидящего и, не отцепляясь друг от друга и, не вставая, пройти дистанцию всем вместе. Конкурс на время.

**8 конкурс «Туннель»**. Первый участник бежит до линии и становится на руки и ноги, животом вниз. Следующий участник перелезает первого участника и становится рядом в таком же положении и т.д. Когда последний участник перелезет всех участников, все встают и, держась за руки, обегают фишку и возвращаются на свое место.

**Ведущий:** Команды в одну шеренгу становись!

Провели мы состязанья  
И желаем на прощанье  
Всем здоровье укреплять  
Мышцы крепче накачать.  
Всем ребятам мы желаем  
Не стареть и не болеть  
Больше спортом заниматься  
И тогда нас ждет успех!

**Ведущий:**Наши соревнования подошли к концу. Но думаем, что это только начало, небольшой шаг в сторону здоровья и хорошего настроения. Спасибо нашим командам за участие, за их мужество. Спасибо всем кто пришел сегодня на наше спортивное мероприятие

Успехов всем, удачи, крепкого здоровья и отличного настроения!

Листья с веток облетают,

Птицы к югу улетают.

«Что за время года?» — спросим.

Нам ответят: «Это...» (осень)

Опустели наши грядки.

Огород и сад в порядке.

Ты, земля, еще рожай.

Мы собрали... (урожай)

Листья в воздухе кружатся,

Тихо на траву ложатся.

Сбрасывает листья сад —

Это просто... (листопад)

Стало ночью холодать,

Стали лужи замерзать.

А на травке — бархат синий.

Это что такое? (Иней)

Ветер тучу позовет,

Туча по небу плывет.

И поверх садов и рощ

Моросит холодный... (дождь)

Стало хмуро за окном,

Дождик просится к нам в дом.

В доме сухо, а снаружи

Появились всюду... (лужи)

В сером небе низко

Тучи ходят близко,

Закрывают горизонт.

Будет дождь.

Мы взяли... (зонт)

Пареньку почти семь лет.

За плечами ранец.

А в руках большой букет,

На щеках румянец.

Что за праздничная дата?

Отвечайте-ка, ребята! (1 сентября, День знаний)

Ветки в парке шелестят,

Сбрасывают свой наряд.

Он у дуба и березки

Разноцветный, яркий, броский. (Листопад)

Льется он косой стеной

И стучит по нашим окнам.

Сам холодный, проливной,

А в саду беседки мокнут.

Лист осенний долго кружит,

Чтоб потом спуститься в лужу. (Осенний дождь)

Осенью он часто нужен -

Если лупит дождь по лужам,

Если небо в черных тучах,

Он для нас помощник лучший.

Над собой его раскрой

И навес себе устрой! (Зонтик)

В сентябре и в октябре

Их так много во дворе!

Дождь прошел - оставил их,

Средних, маленьких, больших. (Лужи)

Поле осенью промокло,

Но зато созрела свёкла.

А в сентябрьских садах

Много яблок на ветвях. .

Что к зиме мы собираем?

Как его мы называем?

(Урожай)

Не зевай и собирай  
Наш осенний

(Урожай)

Что весною мы сажали,  
Потом летом поливали.  
Все, что осенью на грядках  
Поспевает: вкусно, сладко!  
Не зевай и собирай  
Наш осенний…

(Урожай)

Вырос в поле дом —  
Полон дом зерном.  
Стены позолочены,  
Ставни заколочены.  
И стоит новый дом  
На столбе золотом  
(Колосок)

Закопали в землю в мае  
И сто дней не вынимали,  
А копать под осень стали  
Не одну нашли, а десять.  
(Картошка)

ругла, а не месяц,

Желта, а не масло,

С хвостом, а не мышь (Репка)

Как на нашей грядке

Выросли загадки —

Сочные да крупные,

Вот такие круглые.

Летом зеленеют,

К осени краснеют. (Помидоры)

Что же это за девица?

Не швея, не мастерица.

Ничего сама не шьёт,

А в иголках круглый год. (Ёлка)

Сидит дед,

Во сто шуб одет,

Кто его раздевает,

Тот слёзы проливает. (Лук)