**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МБО ДО

31.08.2024 г.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ /

**ПАСПОРТ**

**СПОРТИВНОГО ЗАЛА**

**Ответственный за спортивный зал:**

Педагог дополнительного образования

**Измаилов Александр Владимирович**

2024-2025г.

1. ***Общая информация***
2. ***Техническая характеристика***
3. ***Правила пользования кабинетом (спортивным залом)***
4. ***График работы кабинета в 2024/2025учебном году***
5. ***Оснащенность кабинета мебелью, ТСО, учебный спортивный инвентарь***

***6. Таблица для экспертной оценки состояния учебного спортивного зала***

***7. Акт о готовности спортивного зала к 2019-2020 учебному году.
8. Инструкция по правилам техники безопасности при работе в спортивном зале.***

***9. Перспективный план развития кабинета 2019 – 2024 год***

1. ***Общая информация***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Номер кабинета |  спортивный зал |
| 2 | Расположение |  4 этаж |
| 3 | Площадь кабинета | 320м2 |
| 4 | Единовременная пропускная способность |  |
| 5 | Электроснабжение | централизованное |
| 6 | Освещение: естественное |  |
|  | искусственное | прожекторы |
| 7 | Количество ламп |  прожекторов |
| 8 | Ограждение окон |  |
| 9 | Теплоснабжение | централизованное/батареи |
| 10 | Вентиляция: искусственная | приточно-вытяжная |
| 12 | Противопожарные средства | пожарная сигнализация / дымоуловители,огнетушители |
| 13 | Покрытие | деревянное |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Заведующий кабинетом:*** | Измаилов Александр Владимирович |

***2. Техническая характеристика***

***1.1. Общая***

Спортивный зал – специализированный (бокс, кикбоксинг, панкратион).

Пол – линолеум. мягкое покрытие татами

Стены – заштукатурены, окрашены водоэмульсионной краской.

Освещение искусственное и естественное: окна размещены по длинным боковым сторонам. Светильники защищены от механических повреждений решетками.

Вентиляция – приточно-вытяжная.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

Борцовский ковер размещен в до средины зала и закреплен к полу .

Боксерский ринг закреплен анкера в пол и размещен во второй половине зала.

Инвентарная комната соединяется с залом проемом, высота и ширина соответствует нормам. Комната оборудована стеллажами и шкафами для инвентаря.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – *ежедневная двухразовая уборка и проветривание*.

***1.2. Материалы конструктивных элементов здания***

Фундамент - блоки залитый цементом,

стены – кирпич, перегородки – отсутствуют,

крыша – рубероид, бетонные плиты, потолок – бетон,

полы – дощатые по деревянным стропилам, линолиум,

проёмы дверные – деревянные, оконные - пластиковые,

внутренняя отделка – штукатурка, краска водоэмульсионная.

***1.3. Техническое состояние на момент паспортизации***

Основные несущие конструкции стен и покрытия существующего здания находятся в нормальном состоянии, пригодны для дальнейшей эксплуатации.

***1.4. Культивируемые виды спорта***

Бокс

Кикбоксинг

панкратион

*3.****Правила пользования кабинетом (спортивным залом)***

**1. Общие правила пользования**

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоего пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.

2. Учитель должен:

- знать должностные обязанности и инструкции по ТБ;
- пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
- в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка;
- режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя.

3. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий

4. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.

5. Ежедневно следить за соблюдением санитарно-гигиенического режима: проветривать помещение спортзала; следить за своевременной влажной уборкой (2 раза в день) и порядком.

6. В случаях травматизма сообщать о факте администрации, принимать участие в расследовании несчастных случаев.

7. Административную ответственность за нарушение требований инструкций по ТБ несёт учитель, проводящий занятие, и заведующий кабинетом.

8. Ответственность за противопожарное состояние кабинетов возлагается на материально ответственных лиц кабинетов.

**II. Перед началом работы**

1. проверить исправность электроосвещения;
2. проверить исправность спортивных снарядов и оборудования;
3. прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование; проверить исправность лыж, палок, креплений;
4. строго соблюдать температурные нормы, при которых разрешаются занятия на открытом воздухе;
5. не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя.

**III. Во время работы**

1. не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания
2. допускать на занятия учащихся только в спортивной форме и обуви;

 3. провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)

 4.вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок

 5.соблюдать личную гигиену

 6.организовать страховку при выполнении учебных упражнений

 7.следить за соблюдением порядка и дисциплины

 8.не оставлять учащихся без присмотра во время занятий.

**IV. При возникновении ситуации**

- в случае возникновение аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану
- сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим
- при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника

**V. По окончании работы**

1. - после окончания занятий проверить списочный состав учащихся
2. убрать спортинвентарь в отдельное помещение
3. привести в порядок своё рабочее место
4. выключить электроосвещение, электрооборудование и закрыть спортзал на ключ
5. о недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

***4.График работы кабинета***

***1-ая половина дня***

***Расписание работы учителей в кабинете (проведение уроков)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Время проведения | ФИО учителя |
| Понедельник |  | занятия по расписанию | Измаилов А.В. |
| Вторник |  | занятия по расписанию | Измаилов А.В. |
| Среда |  | занятия по расписанию | Измаилов А.В. |
| Четверг |  | занятия по расписанию | Измаилов А.В. |
| Пятница |  | занятия по расписанию | Измаилов А.В. |

***2-я половина дня***

***Занятия кружков, секций спортивно-оздоровительной направленности***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Время проведения | ФИО тренера |
| Понедельник-пятница |  | Измаилов А.В. |

***5.Оснащенность кабинета мебелью, ТСО, учебный спортивный инвентарь***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №**п/п** | **Наименование** | **Кол-во** | **Состояние** |
| 1 | *Мебель* |  |  |
| 1.1 | Стол учителя | 2 | удовлетворительно |
| 1.2 | Стул | 2 | удовлетворительно |
| 1.3 | Шкаф для инвентаря | 1 | удовлетворительно |
| 1.4 | Шкаф для одежды | 1 | удовлетворительно |
| 1.5 | Шкаф для учебно-методической литературы | 1 | удовлетворительно |
| 2 | ***Оборудование*** |  |  |
| 2.1 | Параллельные брусья | 1 | удовлетворительно |
| 2.2 | Гимнастические стенки | 1 | удовлетворительно |
| 2.3 |  |  | удовлетворительно |
| 2.4 | Турник навесной | 1 | удовлетворительно |
| 2.5 | Скакалки | 15 | удовлетворительно |
| 2.6 | Мат гимнастический | 10 | удовлетворительно |  |
| 2.7 | Обруч | 1 | удовлетворительно |
| 2.8 | Сетка защитная на окна |  | удовлетворительно |
| 2.9 | Аптечка медицинская | 2 | удовлетворительно |
| 3,0 | Теннисные столы |  | удовлетворительно |
| 3,1 | Теннисные ракетки |  | удовлетворительно |
| 3,2 | Боксерские груши  | 6 | удовлетворительно |
| 3,4 | Лапы  | 10 | удовлетворительно |
| 3,5 | педы | 10 | удовлетворительно |
| 3,6 | гриф | 2 | удовлетворительно |
| 3,7 | Гантели наборные 20кг | 6 | удовлетворительно |
| 3,8 | Молот 10кг и 7кг | 3 | удовлетворительно |
| 3,9 | Боксерсике перчатки | 10 | удовлетворительно |
| 4. | Жилет тренера  | 1 | удовлетворительно |
| 4,1 | Перчатки для рукопашного боя  | 2 | удовлетворительно |

**6. Таблица для экспертной оценки состояния учебного спортивного зала**

Состояние спортивного зала целесообразно оценивать по тем направлениям
• оборудование
• эстетика оформления
• соблюдение правил техники безопасности и нормативных санитарно-гигиенических
требований
Таблица для экспертной оценки состояния учебного спортивного зала

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Направление1. Оборудование для спортзала | Критерии | Балл |
| 1. наличие паспорта спортивного зала2. наличие акта о готовности спортивного зала к учебному году3.наличие плана работы спортивного зала на учебный год.4.укомплектованность спортивного зала необходимым учебным оборудованием (в соответствии с перечнем). 5.порядок хранения оборудования в спортивном зале.6.обеспеченность справочно-информационной, научно- популярной литературой, учебными и дидактическими пособиями для самостоятельных работ и практических занятий, сборниками задач и упражнений. 7. Порядок систематизации и хранения спортивного инвентаря, справочно- информационной, научно- популярной литературой, учебных и дидактических пособий для самостоятельных работ и практических занятий, сборников задач и упражнений. 8. Наличие помещений ( иных хранилищ) со сменным спортивным оборудованием для занятий; папок со сменным материалом для стендов; качество систематизации этих материалов. 9. Культура хранения спортивного инвентаря; оформления материалов для стендов. 10. Наличие и состояние технических средств обучения, обеспечение условий для их использования и хранения в спортивном зале. |  |
| 2. Эстетика | 1.Окраска спортивного зала с учетом степени солнечного освещения. 2. Соблюдение определенного (единого) стиля в оформлении спортивного зала. 3. Привлекательность содержания материалов на стендах и способ их размещения. 4. Оформление рабочего места учителя. |  |
| 3.Соблюдение правил техник безопасности нормативных санитарно-гигиенических требований | 1. Наличие в раздевалке для переодевания инструкций по технике безопасности и журнала инструктажа учащихся по соблюдению норм техники безопасности. 2. Регулярность проветривания помещения. 3. Наличие в спортивном зале аптечки. 4. Уровень освещенности спортивного зала (включая бесшумное функционирование всех светильников, наличие закрытых плафонов и дополнительного освещения на стенах). *5.*Чистота помещения и спортивного инвентаря. 6. Соответствие спортивного инвентаря обучающимся в этом спортзале. 7. Правильное размещение сетки в спортивном зале. 8. Соблюдение соответствия численности учащихся гигиенической норме, вместимости спортивного зала. |  |

**7: Акт о готовности спортивного зала к 2019-2020 учебному году.**1. Наличие в кабинете необходимой документации
• паспорт спортивного зала;
• инвентарных ведомостей на имеющееся оборудование;
• инструкция о правилах техники безопасности;
• план работы кабинета на учебный год;
• график работы кабинета.
2.Учебно- методическое обеспечение спортивного зала
2.1 Укомплектованность:
• учебным оборудованием;
• учебно - методическими комплексами(методической литературой, книгами для учителя);
• техническими средствами обучения.
2.2 Наличие комплекта:
• типовых заданий;
• тестов;
• тестов контрольных нормативов;
• слайдов;
• таблиц;
• других материалов.
3.Оформление спортивного зала
3.1 Оптимальность организации пространства кабинета:
• места педагога;
• ученических мест( раздевалки для переодевания для мальчиков и девочек).
3.2 Наличие постоянных и сменных учебно-информационных стендов. • лучшие спортсмены нашей школы;
3.3 Правил техники безопасности.
*4.2*Санитарно- гигиенических норм:
• освещенность;
• состояние спортинвентаря;
• состояние спортивного зала в целом (пол, стены, окна).
*5.*Оценка спортивного зала по итогам проверки готовности к новому учебному году

**8: Инструкция по правилам техники безопасности при работе в спортивном зале.**

**1. Правила подготовки мест занятий по физической
культуре, выбора спортивной одежды и обуви.**

**Исходя из гигиенических требований и требований по обеспечению безопасности и удобства выполнения физических упражнений, необходимо соблюдать следующие основные правила подготовки мест занятий по физической культуре:**1) специальные физкультурное - спортивные помещения
( спортивные и тренажерные залы, .) должны быть чистыми и хорошо проветренными;
2) температура в физкультурно- спортивных помещениях должна соответствовать гигиеническим требованиям, т.е. составлять +14- +18 С;
3) используемый инвентарь и оборудование следует располагать в зале таким образом , чтобы расстояние между спортивными снарядами позволяло занимающимся свободно выполнять на них физические упражнения, не мешая друг другу;
4) места занятия должны быть равномерно освещены, источник света (например солнце) не должен ослеплять занимающихся во время выполнения упражнений;
5)при организации самостоятельных занятий на необорудованных местах (в естественных условиях) необходимо тщательно проверить, нет ли канав, ям, выступов и посторонних предметов (камней, битого стекла, жестяных банок, щепок, веток от деревьев, и т. п.), которые могут стать причинами травм, и подготовить это место соответствующим образом или выбрать новое;

**При выборе спортивной одежды для занятий физическими упражнениями**руководствуются следующими правилами. Спортивную одежду подбирают в зависимости от места занятий (на воздухе или в помещении). Одежда должна быть легкой и удобной, соответствовать росту занимающегося, не сковывать движения. Кроме того, она должна регулировать теплообмен, сохраняя тело сухим и не давая ему перегреваться. На занятиях в помещении или на воздухе в хорошую теплую погоду спортивная одежда может состоять из майки и трусов, хлопчатобумажного или легкого шерстяного костюма. Для занятий на воздухе зимой надо подбирать одежду с высокими теплозащитными и ветрозащитными свойствами. При этом нательное белье должно быть из ткани, которая хорошо поглощает пот с поверхности тела.

**Спортивную обувь для занятий физическими упражнениями**необходимо выбирать следующим образом. Обувь должна хорошо облегать ногу, плотно на ней удерживаться (но не пережимать, не затруднять кровообращение). Подошва не должна скользить по поверхности спортивной площадки. Лучшей обувью для большинства видов спорта считается кожаная.
Спортивная обувь должна быть удобной, лёгкой, прочной, эластичной, обеспечивать сцепление с землёй и хорошо вентилируемой. .
Несоблюдение правил выбора и подготовки мест занятий, правил подбора спортивной обуви очень часто приводит к травмам во время занятий физическими упражнениями.

***9. Перспективный план развития кабинета 2020 – 2021 год***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № ***п/п*** | ***Что планируется*** | ***Кол - во*** |
| 1. | Ноутбук, мышь, подключение к интернету | 1 |
| 2. | Приобрести инвентарь для кроссфита | 60 |
| 3. | Мяч набивной 4 кг | 3 |
| 4. | Мяч набивной 6 кг | 1 |
| 5. | Приобрести CD и DVD диски, видеофильмы по спортивной тематике, учебно-методическую литературу. |  |
| 6. | Гири 8кг и 16кг | 2 |
| 7 | Ежегодный ремонт кабинета |  |
|  |  |  |