**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**№34 «Зоренька» города Калуги**

Конспект

туристического похода с детьми старших и подготовительных групп дошкольного возраста

(по территории детского сада)

**Подготовила:**

инструктор по физической культуре

Баранова Ирина Александровна

высшая кв. категория

**Калуга, 2024г.**

**Цель:** формирование начального представления у детей о туризме, как виде активного отдыха.

**Задачи:**

**Образовательные: дать детям представление о таких понятиях, как: маршрут, маршрутные карты, станции, привал. Повторить правила безопасного поведения в природе. Закрепить знания детей о бережном отношении к природе.**

**Развивающие: развивать наблюдательность, мышление, ориентировку в пространстве. Способствовать тренировке выносливости в играх и эстафетах, проявлять ловкость, быстроту, силу.**

**Воспитательные: воспитывать морально-волевые качества, доброжелательность, эмоциональный настрой, чувство товарищества.**

**Время проведения: сентябрь.**

**Место проведения: территория ДОУ.**

**Маршрут: участки групп ДОУ, физкультурная площадка, футбольное поле, туристическая поляна.**

**Оборудование: иллюстрации станций, маршрутные карты, палатки, рюкзаки, макет костра, канаты, конусы, муляжи грибов ( подберезовики, мухоморы), осенние листья, картинки деревьев (рябина, осина, сосна), мячи, секретики (циннии, бессмертник, бархатцы).**

**Предварительная работа:**

1. **Разработка маршрута движения, обозначение станций. Подготовка сценария.**
2. **Рассматривание иллюстраций: грибов, ягод, растений.**
3. **Алгоритм безопасного поведения в лесу, на привале. Безопасное обращение с огнем (со спичками, костром).**

**Содержание туристического похода**

1. **Организационный момент**

**Построение у центрального входа ДОУ. На станции «Лесовичок» встречаются дети с воспитателями групп, родители.**

**- Здравствуйте ребята! Сегодня мы с вами отправимся в поход. Вы готовы? Берем с собой хорошее настроение, улыбку и с песней на станцию «Футбольное поле» шагом марш!**

**Звучит песня: «Вместе весело шагать!»**

**Дети, под музыку маршируя, идут на следующую станцию.**

**Дети на станции «Футбольное поле» выстраиваются в одну шеренгу.**

**- Уважаемые гости, ребята, воспитатели! Мы рады вас приветствовать на туристическом слете! Все вместе: Ура!!!**

**- Внимание! На вынос флага Российской Федерации: Равняйсь, смирно!**

**- Флаг Российской Федерации внести.**

**- Внимание! Звучит Гимн Российской Федерации! Равняйсь!**

**Вносится флаг Российской Федерации.**

**- Туристический слет объявляю открытым! Ура!**

**- На нашем слете присутствуют четыре команды: «Речецветик» , «Солнышко», « Ромашка», «Незабудка». (Команды приветствуют друг друга)**

**Воспитатели от всех команд подходят и берут маршрутные карты.**

**- Ребята, а что у вас за спиной?**

**- Рюкзаки.**

**- А кто носит рюкзаки?**

**- Туристы.**

**- А кто такие туристы?**

**- Туристы - это люди, которые любят путешествовать, преодолевать все препятствия, трудности, поддерживать и помогать в трудную минуту друг другу.**

**- Давайте возьмем с собой хорошее настроение, улыбку и отправимся навстречу приключениям!**

**Дети, под музыку маршируя и напевая песню «Вместе весело шагать», идут на станцию «Лесовичок», разбиваются на команды и рассматривают маршрутные карты.**

1. **Движение по станциям**

**Дети переходят на станцию «Физкультурная»:**

1. **Ходьба по лабиринту;**
2. **Пролезание в туннель;**
3. **Ходьба «по-медвежьи» по гимнастическому буму.**
4. **Прыжки на двух ногах по кочкам (прыжки через канат).**

**Дети переходят на станцию «Рябиновая».**

**Проводится дидактическая игра «Съедобное – несъедобное». Муляжи съедобных и несъедобных грибов (мухоморы, подберезовики).**

**Подвижная игра «Листопад» (осенние листья клена), «Салют из листьев».**

**Дети переходят на станцию «Лесная».**

**На деревьях весят осенние листья клена с загадками:**

1. **Что за дерево стоит?**

**Ветра нет, а лист дрожит. (осина)**

1. **Богатырского сложенья**

**Он раскидист и высок**

**Желуди на нем растут,**

**Как его зовут? (дуб)**

1. **Стройная и прекрасная,**

**На ней ягода красная**

**Осенью горька, а в мороз сладка. (рябина)**

1. **Что же это за девица?**

**Не швея, не мастерица?**

**Ничего сама не шьет,**

**А в иголках круглый год. (ель)**

**Проводится дидактическая игра «Покажи и расскажи». Закрепление по картинкам деревьев: осина, дуб, рябина, ель.**

**Каждая команда получает задание, и расходятся для его обсуждения и выполнения. Одна команда собирает костер, вторая собирает палатки, третья собирает рюкзак для похода. После выполнения задания команды меняются местами.**

**Дети переходят на станцию «Туристическая»**

**На этой станции организуется привал (дети снимают рюкзаки, садятся на пеньки и пледы, достают воду и еду).**

**- Ребята, посмотрите, стоит на поляне палатка, а для чего она нужна в походе?**

**- Что бы спрятаться от дождя, ветра, солнца, насекомых.**

**- А для чего нужен костер в походе.**

**- Для того чтобы согреется, разогреть или приготовить еду.**

**- Какие вы молодцы ребята! А сейчас давайте вспомним основные правила туристят:**

**1. Ни кто не говорит «не могу», «не хочу», «не буду».**

**2. Ни кого в лесу не обижаем: ни муравьев, ни лягушек, ни цветок.**

**3. В походе все друг друга ждут.**

**4. Учимся слушать тишину и звуки леса, поля, плеск воды у реки, переливы ручья.**

**5. Помогаем лесу и леснику.**

1. **Рефлексия**

**- Ребята, а вам понравился наш поход? Что понравилось вам больше всего, что запомнилось?**

**- Препятствия, поиск секретиков, привал, игры, эстафеты.**

**- Я думаю, что сегодняшний туристический слет мы провели с пользой для своего здоровья и отличного настроения.**

**- А сейчас все дружно идем на построение.**

**Дети выстраиваются на станции футбольное поле.**

**- Ребята, за то что вы такие ловкие, быстрые, дружные, сильные, каждая команда награждается вымпелом «Юный турист» и сладкими призами.**

**Капитаны команд подходят для вручения вымпелов.**

**- Внимание! На флаг Российской Федерации, равняйсь, смирно!**

**- Флаг Российской Федерации вынести.**

**- Объявляю туристический слет закрытым. До новых встреч.**