**Сценарий развлечения**

**«В гостях у Доктора Микстуркина»**

***Дети под песню «Если хочешь быть здоров» выходят на полукруг ДОУ***

**Ведущий:**

Сегодня праздник, важный день,

Встретить нам его не лень.

Здоровья день, день красоты,

Его все любят – я и ты.

И все вокруг твердят всегда:

*«Здоровым быть – вот это да!»*

**День здоровья** – это праздник, когда все люди показывают, как они дружат с физкультурой и спортом. И мы сегодня тоже покажем друг другу, как мы любим спорт и любим им заниматься. Но для начала я предлагаю вам поздороваться друг с другом, ведь здороваться – это значит желать другому человеку здоровья!

***Игра «Здравствуй, здравствуй, милый друг»***

*Под музыку входит***медсестра Микстуркина.**

**Микстуркина:** Так-так, а что это у вас здесь происходит?

**Ведущий:**У нас сегодня праздник, посвященный **Дню здоровья**!

**Микстуркина:** Здоровье – это хорошо! А вы-то, все здоровы?

**Дети:** Здоровы!

**Микстуркина:** А кто это вам сказал, что вы здоровы? Только я, медсестра Микстуркина, могу сказать, что вы здоровы! А я этого пока не говорила. Для начала надо вас осмотреть *(обходит детей, заглядывает в рот, слушает, обращается к ведущему)*

**Микстуркина:** Странно, ваши дети абсолютно здоровы…Вы таблетки им давали?

**Ведущий:** Нет!

**Микстуркина:** А может микстуру или касторку?

**Ведущий:** Нет!

**Микстуркина:** Не понятно! В чем же тогда секрет здоровья ребят?

**Ведущий:** Ребята, а как вы понимаете, что такое здоровье? И что надо делать, чтобы быть здоровым?

Делать утром зарядку обязательно?

Мыть руки перед едой?

Закаляться?

Чистить зубы утром и вечером перед сном?

Заниматься физкультурой и спортом?

***Под музыку входит* Обжорка**

**Обжорка:** Я обжорка, не могу пошевелиться

Не умею я трудиться

Тяжело мне и стоять

Всегда хочется мне спать

Только кушаю весь день

Много кушать мне не лень.

**Микстуркина**: Кушать много вредно

Шоколад и мармелад

Каждому из вас известно

Для организма – это яд.

**Обжорка:** Я не есть не могу.

**Микстуркина:** Не волнуйся, помогу!

Ребята, а что надо есть, чтобы всегда быть здоровым?

**Дети**: Витамины!

**Микстуркина:** А где находятся витамины?

**Ответы детей:** Овощи, фрукты, молоко, орехи.

**Микстуркина:** Молодцы! Вы назвали много полезных продуктов.

**Ведущий:** Видишь Обжорка, пища, в которой есть витамины, называется здоровой! Это значит, что перечисленные продукты не вредят нашему здоровью, а наоборот его укрепляют. А еще мы с вами знаем, что надо заниматься спортом.

Оставайся с нами и поиграй вместе с детьми.

**Обжорка:**С удовольствием (помогает детям во время игр).

**Микстуркина:**Все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда не зевай и не ленись

На разминку становись.

***Проводится разминка под музыку «Солнышко лучистое».***

**Разминку провелли, пора и поиграть.**

**Микстуркина:** Наше первое задание называется «Наноси воды».

Все задания дети выполняют под сопровождением музыки.

Задание 1: Градусник Обжорка.

Задание 2 «Помоги Микстуркиной»

Дети помогают медсестре Микстуркиной выбрать медицинские инструменты и лекарства *(градусник, фонендоскоп, зеленка, йод, бинт, шпатель, шприц, марлевая маска, банка с таблетками, тюбик с мазью).*

**Ведущий:** Ребята, а вы знаете, чтобы быть здоровыми нужно кушать полезную еду? *(Ответы детей).* Сейчас я проверю, если еда полезная – отвечайте «Да», если не полезная еда – отвечайте «Нет».

Игра «Да и Нет»

Каша – вкусная еда

Это нам полезно? *(Да)*

Лук зеленый иногда

Нам полезен дети? *(Да)*

В луже грязная вода

Нам полезна иногда? *(Нет)*

Щи – отличная еда

Это нам полезно?*(Да)*

Мухоморный суп всегда –

Это нам полезно? *(Нет)*

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? *(Да)*

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки? *(Нет)*

Овощей растет гряда.

Овощи полезны? *(Да)*

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети? *(Да)*

10Съесть мешок большой конфет

Это вредно, дети? *(Да)*

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда *(Да)*

А раз полезная еда –

Будем мы здоровы? *(Да)*

**Микстуркина:** Отлично! Молодцы! Мы с вами выяснили, что самой полезной едой являются фрукты и овощи. А что необходимо делать перед их употреблением?

**Ответы детей:** Овощи и фрукты. Помыть.

Задание 3 «Собери витаминки»

Педагог рассыпает витаминки (цветные мячики, дети собирают и приносят их педагогу обратно в корзинку. Игра повторяется 2-3 раза.

Задание 4 Скорая помощь

**Ведущий:** Все ребята хорошо играли. Все сразу здоровыми стали.

**Микстуркина:**В мире нет рецепта лучше

Будь со спортом не разлучен

Проживешь ты до ста лет!

Вот и весь секрет.

**Обжорка:** Спасибо, ребята. Научили меня быть здоровым.

**Ведущий:** На этом наш праздник подошел к концу. До свидания, до новых встреч.