**Консультация для родителей «Семейные традиции»**

В большинстве семей есть свои гласные или негласные традиции. Насколько

они важны для воспитания счастливых людей?

Традиции и обряды присущи каждой семье. Даже если вы считаете, что в

вашей семье нет ничего подобного, скорее всего, вы немного ошибаетесь.

Ведь даже утреннее приветствие: «Привет!» и вечернее: «Спокойной

ночи!» — это тоже своего рода традиции. Что уже говорить о воскресных

обедах всей семьей или коллективном изготовлении елочных украшений.

Что же такое «семейные традиции» и что они дают?

Для начала вспомним, что же значит такое простое и знакомое с детства

слово «семья». Согласитесь, могут быть разные варианты на тему: и «мама,

папа, я», и «родители и бабушки с дедушками», и «сестры, братья, дяди,

тети и т. д.».Одно из самых популярных определений этого термина гласит:

«Семья — это основанное на браке или кровном родстве объединение людей,

связанных общностью быта, взаимной моральной ответственностью и

взаимопомощью». То есть, это не просто кровные родственники, живущие

под одной крышей, но и люди, помогающие друг другу и взаимно

ответственные. Члены семьи в истинном понимании этого слова любят друг

друга, поддерживают, вместе радуются по веселым поводам и грустят по

печальным. Они как бы все вместе, но при этом учатся уважать мнение и

личное пространство друг друга. И есть что-то, что их объединяет в одно

целое, присущее только им, помимо штампов в паспорте.

Это «что-то» и есть семейные традиции. Вспомните, как в детстве любили

приезжать к бабушке на лето? Или отмечать дни рождения большой толпой

родственников? Или наряжать елку вместе с мамой? Эти воспоминания

наполнены теплом и светом.

Что же есть семейные традиции? Толковые словари говорят следующее:

«Семейные традиции — это обычные принятые в семье нормы, манеры

поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в

поколение». Скорее всего, это те привычные стандарты поведения, которые

ребенок понесет с собой в свою будущую семью, и передаст уже своим

детям.

Что же дают семейные традиции людям?

 Во-первых, они способствуют гармоничному развитию ребенка.

Ведь традиции предполагают многократное повторение каких-то

действий, а, значит, стабильность. Для малыша такая предсказуемость

очень важна, благодаря ней он со временем перестает бояться этого

большого непонятного мира. А чего пугаться, если все постоянно,

стабильно, и родители рядом? Кроме того, традиции помогают детям

увидеть в родителях не просто строгих воспитателей, но и друзей, с

которыми интересно вместе проводить время.

 Во-вторых, для взрослых семейные традиции дают ощущение единства

со своей родней, сближают, укрепляют чувства. Ведь зачастую это

моменты приятного совместного времяпрепровождения с самыми

близкими, когда можно расслабиться, быть собой и радоваться жизни.

 В-третьих, это культурное обогащение семьи. Она становится не

просто комбинацией отдельных «я», а полноценной ячейкой общества,

несущей и делающей свой вклад в культурное наследие страны.

Конечно же, это далеко не все «плюсы» семейных традиций. Но даже этого

вполне достаточно, чтобы задуматься: а чем живут наши семьи? Возможно,

стоит добавить немного интересных традиций?

Какие бывают семейные традиции?

Семейных традиций в мире существует огромное разнообразие. Но все, же в

целом можем попробовать их условно разделить на две большие группы:

общие и специальные.

Общие традиции – это традиции, встречающиеся в большинстве семей в том

или ином виде. К ним можно отнести:

• Празднование дней рождений и семейных праздников.

Такая традиция наверняка станет одним из первых знаменательных событий

в жизни малыша. Благодаря таким обычаям и дети, и взрослые получают

множество «бонусов»: предвкушение праздника, хорошее настроение,

радость общения с семьей, ощущение своей нужности и значимости для

близких. Эта традиция – одна из самых теплых и веселых.

• Домашние обязанности всех членов семьи, уборка, раскладывание вещей

по местам. Когда малыш с малых лет приучается к своим домашним

обязанностям, он начинает чувствовать себя включенным в жизнь семьи,

учится заботе.

• Совместные игры с детьми. В таких играх принимают участие и

взрослые, и маленькие. Делая что-то вместе с детьми, родители показывают

им пример, учат разным навыкам, проявляют свои чувства. Потом, по мере

взросления ребенка, ему проще будет сохранить доверительные отношения с

мамой и папой.

• Семейный обед. Очень многие семьи чтят традиции гостеприимства, что

помогает объединять семьи, собирая их за одним столом.

• Семейный совет. Это «собрание» всех членов семьи, на котором

решаются важные вопросы, обсуждается ситуация, строятся дальнейшие

планы, рассматривается бюджет семьи и т. п. Очень важно привлекать к

совету детей – так ребенок научится быть ответственным, а также лучше

понимать своих родных.

• Традиции «кнута и пряника». У каждой семьи есть свои правила, за что

можно (если можно) наказывать ребенка, и как его поощрять. Кто-то дает

дополнительные карманные деньги, а кто-то – совместный поход в цирк.

Главное для родителей – не переборщить, излишние требования взрослых

могут сделать ребенка безынициативным и вялым или, наоборот,

завистливым и злым.

• Ритуалы приветствия и прощания. Пожелания доброго утра и сладких

снов, поцелуи, объятия, встреча при возвращении домой – все это является

знаками внимания и заботы со стороны близких.

• Дни памяти умерших родных и близких.

• Совместные прогулки, походы в театры, кино, на выставки, поездки в

путешествия – эти традиции обогащают жизнь семьи, делают ее более яркой

и насыщенной.

Специальные традиции – это особые традиции, присущие одной данной

семье. Возможно, это привычка по воскресеньям спать до обеда, или по

выходным отправляться на пикник. Или домашний кинотеатр. Или походы в

горы. Или…

Также все семейные традиции можно разделить на сложившиеся сами по

себе и сознательно внесенные в семью. О том, как создать новую традицию,

мы поговорим немного позже. А сейчас рассмотрим интересные

примеры семейных традиций. Возможно, какая-то из них понравится и вам, и

вы захотите ее внедрить в свою семью?