Формирование командной сплоченности

Сплоченность способствует положительному взаимодействию между членами группы. Создание сплоченности предполагает понимание опыта отдельных спортсменов в команде и выявление способов, с помощью которых они могут стать личностно заинтересованными в команде, чувствовать свое удовлетворение от своего вклада и ответственность за сплоченность и успех команды.

Тренеры могут способствовать сплоченности групп различными способами:

- эффективное общение. Тренер может создать такую атмосферу, в которой каждому будет комфортно выражать свои мысли и чувства

- объяснение индивидуальных ролей в успехе команды. Чем большее число членов команды воспринимают своей роли как маловажные, тем более апатичнее команда. Тренер может поставить игрока на место на другую позицию для понимания трудности этой позиции для игрока

- развитие чувства гордости за успехи команды

- повышение идентичности группы (командная экипировка)

- избегание образования социальных группировок внутри команды

- проведение собраний команды

- избегание чрезмерной текучести команды