**Интелликтуально –правовой квиз «Говорим здоровью-да!»**

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни — одна из самых главных задач, которые обозначены в нормах ФГОС. Например, если раньше, говоря о здоровьесберегающих технологиях, делали упор именно на физическом состоянии здоровья ребенка, то теперь во главу угла поставлено общее здоровье: физическое, психическое, эмоциональное, нравственное, социальное. Теперь задача учителя — не просто вести уроки в чистом кабинете, следить за осанкой и проводить физкультминутки. А важнее создавать психологически и эмоционально благоприятную атмосферу в школе, обязательно формирующую личность. То есть, по нормативам ФГОС подход к сохранению здоровья ребенка и обеспечения его безопасности стал всеобъемлющим, многогранным, затрагивающим множество аспектов.

Игра-викторина это одна из видов здоровьесберегающих технологий, которые создают положительный психологический климат на уроке. Сюда относят не только методы и приемы, повышающие мотивацию, но и приемы, которые учат работе в команде, внимательности, улучшают микроклимат в коллективе, способствуют личностному росту и самоуважению.

Цель: формирование культуры здорового образа жизни у обучающихся посредством игровых образовательных технологий.

Задачи: 1. Повторить и закрепить в ходе игры полученные знания о вреде курения и важности здорового образа жизни.

2. Развивать личностное отношение к своему здоровью и человеческим ценностям.

3. Формировать представления о значимости здорового образа жизни в повседневной жизни.

4. Развивать самостоятельность и критичность суждений в вопросах вредных привычек.

5. Формировать культуру ЗОЖ.

**Блок №1 (Что такое здоровье и ЗОЖ)**

Необходимо дать определение слову здоровье, написать составляющие ЗОЖ.

**Блок №2 (устный)**

Конкурс — «Спорт и питание»

Он содержит вопросы о спорте и питании, как о второй важнейшей составляющей правильного образа жизни, влияющего на здоровье напрямую.

Проходить его команды будут, поочередно отвечая на вопросы.

(За каждый правильный ответ – 1 балл).

1. Фрукт для лечения температуры? (лимон, малина)

2. Когда закаляться лучше всего? (летом)

3. Каким спортом можно заниматься зимой? (произвольный ответ)

4. Каким спортом можно заниматься летом? (произвольный ответ)

5. Можно ли давать другим свою расческу/помаду/полотенце? (нет, можно заразиться кожным заболеванием)

6. Можно ли пить из лужи? (нет, в критических условиях лучше соорудить простейший фильтр)

7. Почему не стоит гладить бездомных животных? (много паразитов, могут передаться)

8. Какие самые вредные продукты вы знаете? (чипсы, лимонады и прочее)

9. Какие самые полезные продукты вы знаете? (фрукты, овощи и прочее)

10. Вреден ли фастфуд? (не вреден при очень редком употреблении в ограниченном количестве)

11. В какое время суток лучше совершать ежедневную пробежку? (вечером по мнению большинства врачей)

12. Основная причина смерти во время приема наркотических веществ, даже впервые? (Передозировка)

13. Наркотики уничтожают клетки белков, ответственные за иммунную систему, так как при приготовлении их используют всевозможные растворители. Какой орган, страдает первым? (Печень)

14. Народная мудрость учит нас, что это приносит одну радость, но сто видов горя. Что это? (Алкоголь)

15. Самое распространенное и доступное всем наркотическое вещество? (Никотин)

16. Самая распространенная на всей планете заразная болезнь? (Насморк)

17. А незаразная? (Кариес)

18. Как называется положение тела при любом действии? (Осанка)

**Блок №3 (подвижный конкурс) «Изобрази поговорку» ~ 10 минут**

Конкурс - «Изобрази поговорку» заключается в изображении поговорок поочередно то одной, то другой командой.

Вы получаете листочки с поговорками

Пока первая команда изображает поговорку, вторая команда должна её отгадать.

За пантомиму и правильный ответ по 1 баллу начисляется обеим командам.

Поговорка

“После первой рюмки пьяница похож на павлина, после второй на обезьяну, а потом превращается в свинью”.

“Целовать курящую женщину все равно, что целовать урну”.

“Вино входит – разум выходит”.

“Муж пьет – полдома горит, жена пьет – весь дом горит”.

“Пьяному море по колено, а лужа по уши”.

“С пьяным водиться, что в крапиву садиться”.

“В вине тонет больше людей, чем в море”.

“Водка и мудреца делает дураком”.

**Блок №4 (медицинский)**

1. Какие легальные наркотические вещества вы знаете?

2.Какие наркотические вещества можно отнести к нелегальным?

3.К каким негативным последствиям может привести употребление наркотических веществ?

4.Почему больше всего при применении наркотиков страдают такие органы, как мозг, сердце, почки и печень?

5.Среди определенный части молодежи распространено мнение, что от легальных наркотиков зависимости не бывает. Так ли это?

6.Правильно ли утверждение, что раз есть врачи-наркологи, значит, наркомания излечима?

7.Почему употребление наркотиков особенно опасно в подростковом возрасте?

8.В чем выражается физическая зависимость от наркотиков?

9.Что такое психологическая зависимость от наркотиков?

10. Какое влияние оказывает употребление наркотиков на потомство?

**Блок № 5 (Вопросы-загадки)**

1. Как говорят, когда дело плохо? (Дело табак)

2. Дружба дружбой, а он врозь. Назовите его. (Табачок)

3. Какая часть лица в табаке у человека, который всем доволен? (Нос) (И сыт, и пьян, и нос в табаке)

4. Голосом какого знаменитого актера театра и кино говорит мультяшный кот Матроскин? (Олег Табаков)

5. Назовите сельскохозяйственную культуру, которая на 90% сгорает, а на 10% выбрасывается? (Табак)

6. Как называется тушка цыпленка, разрезанная вдоль и поджаренная со специями? (Цыпленок- табака)

7. Какой император, в честь которого назван один из сортов сигарет, усиленно внедрял кофе и табак? (Петр 1)

8. Если бы Екатерина 2 Великая не была императрицей и жила в эпоху царствования Федора 3 Алексеевича, то ей скорее всего отрубили бы нос. А за что? (За нюхание табака, Екатерина любила нюхать табак, а Федор отрубал за это носы)

9. В 18 веке в петербуржском свете было модно дамами нюхать табак. При этом любая уважающая себя дама всегда брала понюшку левой рукой, и никогда правой. Почему? (Правую руку подавали для поцелуя, и она не должна была пахнуть табаком)

10. Какие российские острова названы в честь курильщиков? (Курильские)

11. Не только морской родственник окуня, но и остаток сигареты. (Бычок)

12. Полное название какого пиджака переводится с английского как «Куртка в которой курят»? (Смокинг)

13. Как называется короткий отдых или перерыв в работе? (Перекур)

14. Как называется самодельная папироса: козлиное копытце, бараний рог, козья ножка? (Козья ножка)

15. Что курил Шерлок Хомс: трубку или сигареты? (Трубку)

16. Известный лошадиный убийца- это…. (Никотин)

**Блок № 6 (Конкурс плакатов)**

Тема «Мы выбираем ЗОЖ!»

**Блок №7 (Поэтический)**

Придумать четверостишие со словами враг-табак