**ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА: СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ ПОДДЕРЖКИ И КОРРЕКЦИИ**

Лаврова Наталья Фёдоровна, воспитатель

АНО «Павловская гимназия», Московская область, д. Веледниково

***Аннотация.*** *Статья посвящена изучению современных методик поддержки и коррекции эмоционального развития детей дошкольного возраста. Рассматриваются основные подходы к формированию у ребенка эмоциональной устойчивости, способности выражать чувства и взаимодействовать с окружающим миром. Приводятся примеры эффективных методик, направленных на развитие эмоционального интеллекта и социально-коммуникативных навыков.*

***Ключевые слова:*** *эмоциональное развитие, дошкольное образование, воспитание, эмоциональный интеллект, социализация, методики.*

Эмоциональное развитие ребенка в дошкольном возрасте играет важную роль в формировании его личности и будущей успешности в обществе. Современные методики поддержки и коррекции эмоционального состояния детей направлены на развитие у них способности понимать и выражать эмоции, управлять своими чувствами и находить гармонию в общении с окружающими.

Одним из наиболее эффективных подходов является методика эмоционального интеллекта Дэниела Гоулмана, основанная на развитии у ребенка самосознания, эмпатии и навыков саморегуляции. В игровой форме детям предлагаются задания, направленные на осознание собственных эмоций и чувств других людей. Это способствует формированию уверенности в себе и способности к сотрудничеству.

Методика сказкотерапии является еще одним важным инструментом в работе с дошкольниками. Сказки помогают детям понять сложные жизненные ситуации, учат их анализировать поступки персонажей и находить выходы из конфликтных ситуаций. Благодаря этому дети учатся выражать свои переживания и развивать воображение, что положительно влияет на их эмоциональное благополучие.

Технологии арт-терапии, такие как рисование, лепка, музыка и танцы, также активно применяются в работе с эмоциональным развитием детей. Эти методики позволяют ребенку выразить свои чувства через творчество, снижая уровень тревожности и напряженности. Особенно полезны такие занятия для детей с повышенной эмоциональной чувствительностью.

Игровые методики, включающие ролевые игры, драматизацию и театральные постановки, позволяют детям лучше понимать эмоции, развивать навыки коммуникации и учиться взаимодействовать в коллективе. Такие игры помогают дошкольникам преодолевать страхи, застенчивость и негативные эмоции.

Важную роль в эмоциональном развитии ребенка играет педагог. Воспитатель должен создавать в группе атмосферу доверия и безопасности, способствовать эмоциональному комфорту каждого ребенка и помогать ему справляться с возникающими трудностями. Методы поддержки включают индивидуальные беседы, работу в малых группах и коллективные занятия, направленные на развитие эмоциональной грамотности.

В заключение можно отметить, что эмоциональное развитие ребенка – важный аспект дошкольного воспитания. Современные методики поддержки и коррекции помогают детям научиться понимать и выражать свои эмоции, формируют у них основы эмоционального интеллекта и социализации, что в дальнейшем способствует их успешной адаптации в обществе.

**Список литературы:**

1. Обухов А.С. Эмоциональное развитие детей. Человек, 2019.
2. Плешкова Е.В. Эмоциональное развитие дошкольников. Проблемы педагогики, 2022.
3. Хурвалиева Т.Л. Эмоциональное развитие детей дошколного возраста. [Academic research in educational sciences](https://cyberleninka.ru/journal/n/academic-research-in-educational-sciences), 2024.