***Детский хоккей и его развитие***

**1. Преимущества детского хоккея**

Хоккей — это замечательный вид спорта для детей, способствующий всестороннему развитию. Он оказывает мощное положительное влияние на физическое здоровье и подготовку ребенка. Занятия хоккеем требуют постоянной активности на льду, что, в свою очередь, прекрасно укрепляет сердечно-сосудистую систему. Регулярные тренировки развивают выносливость, улучшают координацию движений и чувство равновесия, необходимые для уверенного катания на коньках. Более того, хоккей способствует укреплению мышечной массы и суставов, повышая общую физическую силу и гибкость. В целом, катание на коньках и игра в хоккей — это комплексная физическая нагрузка, благотворно влияющая на здоровье и физическое развитие ребенка.

**2. Что важно для начинающих хоккеистов?**

Выбор первого тренера по хоккею для начинающих детей – очень важный шаг. Необходимо найти не просто опытного специалиста, знающего техническую сторону игры, но и человека, умеющего находить общий язык с детьми, воспитывать в них любовь к хоккею и зажигать в них желание заниматься. Хороший тренер — это не только тренер, который учит технике катания, бросков и приёмов, но и наставник, который вдохновляет, мотивирует и становится для юных хоккеистов положительным примером для подражания. Именно такой подход — сочетание профессионализма и умения работать с детьми — является залогом долгосрочного успеха и радости от игры для юных спортсменов. Важно, чтобы тренер не только развивал их спортивные навыки, но и воспитывал любовь к хоккею как к игре, способствующей личностному росту и развитию.

**3. Развитие хоккея в России**

В России за последние годы существенно возрос интерес к хоккею среди детей. Активно модернизируется хоккейная инфраструктура: возводятся современные ледовые комплексы, хоккейные клубы и федерации усиливают работу с юными хоккеистами.

Ключевым моментом стало создание хоккейных академий, предлагающих комплексную программу обучения для детей разного возраста, от начинающих до будущих профессионалов. В этих академиях юные спортсмены получают всестороннее развитие, необходимое для достижения высоких результатов в хоккее..

**4. Психологический аспект**

Хоккейные тренировки оказывают положительное влияние на детскую психику, помогая справляться с волнением, страхом и излишним напряжением. Эмоции, которые испытывают юные спортсмены во время игр и занятий, способствуют формированию сильного характера и учат бороться до конца, даже если ситуация кажется безнадежной. В этом плане хоккей можно считать прекрасной подготовкой к жизненным трудностям для начинающих атлетов.

**Заключение**

Детский хоккей представляет собой не только значимый этап в спортивной жизни ребенка, но и возможность для развития стойкости, лидерских навыков и умения работать в команде. Он предоставляет детям возможность укреплять физическую форму, учиться контролировать свои эмоции и достигать высоких результатов, будь то выигрыш в игре или улучшение собственных показателей.

Таким образом, хоккей является отличным способом не только научить ребенка катанию на льду, но и вовлечь его в дружный коллектив, который будет поддерживать его на пути к успехам как в спорте, так и в жизни.

*Публикацию подготовил тренер-преподаватель отделения «хоккей»*

*МБУ ДО СШ «Одинцово» Ясыр Валентин Дмитриевич.*