**Сценарий спортивного досуга для старшей группы с участием родителей**

**«23 февраля — День Российской Армии»**

**Цели и задачи:** Привлечение родителей воспитанников к совместному активному отдыху: родитель – участник, а не пассивный зритель. Воспитание основ здорового образа жизни.

Формировать представления детей о государственном празднике – Дне защитника Отечества. Расширять знания о Российской армии, о военных профессиях и боевой технике. Воспитывать уважительное отношение к ветеранам и людям военных профессий.

Развивать скоростно-силовые и волевые качества воспитанников. Тренировать выносливость.

*Под песню «Служить России» дети входят в зал и выполняют перестроения, встают полукругом.*

**1 ребенок:**

Двадцать третье февраля –

День Российской армии!

Вверх орудия палят, всех салютом балуют.

Шлют они от всей страны

Благодарность воинам,

Что живём мы без войны, мирно и спокойно!

**2 ребёнок:**

Утром, солнцем озарённым,

Вышли воинов колонны.

Сколько силы и отваги

В каждом взгляде, в каждом шаге!

**3 ребёнок:**

Тут связисты и минёры,

Пограничники, сапёры,

Тут десантники, танкисты,

Моряки, артиллеристы…

**4 ребёнок:**

Им доверила Отчизна

Дело мира, дело жизни

И оружие боевое

Ради счастья и покоя.

**5 ребёнок:**

На защиту Родины

В дождь и снегопад

Каждый день выходит

Доблестный солдат!

**6 ребёнок:**

Наши воины полны

Мужества и чести!

В День защитника страны -

Все мы с ними вместе!

**Песня «Наша Родина сильна»**

**Ведущий:** Уважаемые гости, сегодня в нашем зале будут проходить «военные учения». Сейчас мы и посмотрим, кто уже готов к службе в армии. Перед вами две команды: пограничников и моряков.

**Капитан команды пограничников:** Наша команда…

**Дети:** «Зоркий сокол»

**Капитан:** Наш девиз…

**Дети:** Пограничники не спят,

На посту всегда стоят.

Все границы охраняют,

И назад не отступают!

**Капитан команды моряков:** Наша команда…

**Дети:** «Девятый вал»

**Капитан:** Наш девиз…

**Дети:** Чтобы мирно всем жилось,

Чтобы мирно всем спалось.

Каждый день и каждый час,

Будем охранять мы вас!

**Ведущий:** Наши команды будут соревноваться в силе, ловкости и смекалке.

1 эстафета: "Спаси товарища".

Для проведения конкурса приглашаются пары папа-ребенок. "Боевого товарища" необходимо пронести через минное поле на носилках.

2 эстафета: «Переправа» (участвует по 2 папы и дети).

В каждой команде по 2 папы. Папы переносят детей по одному висе на палке и оставляют на другом берегу, возвращаются и берет следующего.

 А сейчас проведём наглядный урок,

Кто из вас самый меткий стрелок.

3 Эстафета: «Артиллеристы». Дети стоят друг за другом. Стоит стойка с обручем, в центре на нитке весит самолёт. Каждый играющий по-очереди берёт по 2 мешочка-снаряда, добегает до обруча и встает в него, бросает эстафету и встаёт мешок, стараясь попасть в самолёт (сбить, после чего бежит, передаёт последним. Выигрывает команда, попавшая большее количество раз в цель.

4 эстафета для пап: «Каждый мужчина должен.»

Как известно, каждый мужчина в своей жизни должен сделать три вещи: построить дом, посадить дерево и вырастить сына. Заниматься посадкой деревьев в феврале бессмысленно, воспитание детей — дело сугубо индивидуальное, а вот в строительстве домов можно и потренироваться — и посоревноваться.

Для этого конкурса нужно приготовить большое количество деталей от детского конструктора «Лего».

Все детали сваливаются в большую кучу в центре комнаты. По сигналу ведущего игроки должны подбежать к куче, взять одну (только одну) деталь, вернуться на место и бежать за следующей. игроки-папы начинают строить дом из отвоеванных деталей. Победа присуждается участнику, построившему самый эффектный и добротный дом.

**ВЕДУЩИЙ:** Молодцы ребята! Хорошо справились с заданием.

А сейчас мы поиграем в игру ***«Военные слова»***я буду называть слова, если они военные, то вы хлопаете, а если нет – топаете.

*Книга, стол, фуражка, телевизор, граната, танк, война, армия, стул, санки, пилотка, велосипед, пилот, красная звезда, пистолет, кошелек, фляжка.*

**Ребёнок:**

Дедушку поздравлю я,

С двадцать третьим февраля!

Пожелаю много счастья,

Мира, ласки, и добра.

Тобой гордиться вся семья

Горжусь, в особенности, я.

Ты мудрый дашь всегда совет

Умнее деда в мире нет!

**Конкурс «Вопрос – ответ».**

*Команды по очереди отвечают на вопросы ведущего.*

«Танком управляет.» *танкист*

«Из пушки стреляет.» *артиллерист*

«За штурвалом самолета сидит.» *лётчик, пилот*

«Из пулемета строчит.» *пулемётчик, автоматчик*

«В разведку ходит.» *разведчик*

«Границу охраняет.» *пограничник*

«На подводной лодке несет службу.» *подводник*

«С парашютом прыгает.» *десантник*

«Мины обезвреживает…» *минёр, сапёр*

«На кораблях служат.» *моряки*

**1 ребёнок:**

Посмотрите в нашем зале

Гости славные сидят.

Столько сразу пап видали

В феврале мы год назад.

**2 ребёнок:**

Наши папы, очевидно

Очень занятой народ:

На работе пропадают

Ежедневно круглый год.

**3 ребёнок:**

Я скажу вам без прикрас,

Дома папа – высший класс.

Всю неделю с нетерпеньем

Жду субботу с воскресеньем.

**4 ребёнок:**

В эти дни мы непременно

Что-то с папой мастерим.

В промежутках между делом

Все футболы поглядим.

**5 ребёнок:**

В этот славный праздник

Папам шлём привет!

Ведь для каждого из нас

Лучше папы нет!

5 Эстафета «Не урони погоны» («погоны» - мешочки для метания) Звание Вы получили, а к званию полагаются и новые погоны.

Участники становятся друг за другом. Погоны кладутся на плечи, руки ставятся на пояс, нужно пронести погоны до ориентира и не уронить, затем взять в руки и бегом вернуться обратно. Выигрывает команда, которая закончит первой, и меньшее количество раз уронит погоны.

6 эстафета: «Доставь пакет».

Каждому участнику раздаются части секретного пакета. Нужно пройти ползком под сеткой, отбежать кегели «змейкой» положить на стол, когда все пройдут. Последний игрок ( у него нет части пакета) бежит и складывает из частей секретный пакет. Побеждает та команда, которая первая выложит открытку.

Итоги

**3. Перетягивание каната.**

*Сначала приглашается команда «Девятый вал» и перетягивает канат с папами (3-4 человека) из команды «Зоркий сокол», затем команды меняются местами.*

***Жюри подводит окончательные итоги, вручает памятные призы всем участникам.***

**1 девочка:**

Мы мальчишек поздравляем

И здоровья им желаем.

Чтобы были сильными,

Умными, красивыми.

**2 девочка:**

Чтобы папе помогали.

Чтобы маму защищали.

И девчонок в нашей группе

Никогда не обижали.

**Ведущий:** Мы поздравляем всех, кто защищал, и будет защищать нашу Родину, кто в эти дни стоит на страже нашей мирной жизни. Пожелать им крепкого здоровья, счастья и мирного неба над головой!

*Вручаются подарки папам и дедушкам*

**Ребёнок:**

Мир – это главное слово на свете.

Мир очень нужен нашей планете!

Мир нужен взрослым! Мир нужен детям!

Мир нужен всем!

**Ребёнок:**

Мы хотим, чтобы птицы пели,

Чтоб весной ручьи звенели,

Чтоб солнце землю грело,

Чтоб берёзка зеленела!

**Ребёнок:**

Чтоб у всех мечты сбывались,

Чтобы все вокруг смеялись,

Чтобы детям снились сны!

Чтобы не было войны!

*Под песню «Пусть всегда будет солнце» дети выходят из зала.*