Спортивное мероприятие к 23 февраля

«МОЙ ПАПА \_ САМЫЙ ЛУЧШИЙ!»

Поздравляем всех пап с наступающим праздником!

Спасибо, что нашли время и пришли к нам.

Пусть гордятся вами друзья,

Ищут помощи, просят совета!

Понимает и любит семья,

Счастья в жизни, удачи и света!

ВЫ – ЗАЩИТНИКИ СВОЕЙ СЕМЬИ и самый любимый человек для своего ребёнка. Мира и Добра Вам!

Вход детей под музыку – марш!

ПЕСНЯ – ТАНЕЦ В ПОДАРОК ДЛЯ ПАП!

ВЕСЁЛАЯ ЗАРЯДКА ДЛЯ ВСЕХ –

Папы стоят напротив детей и повторяют движения.

СПОРТИВНЫЕ ЭСТАФЕТЫ:

«ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ » - ДЕТИ И ПАПЫ.

Пробежать между деревьями /стойками/ и не сбить их.

Пройти по дорожкам /болото/, спрыгнув с «кочек».

« ВЕСЁЛЫЙ МЯЧ» - ПАПЫ СТОЯТ НАПРОТИВ ДЕТЕЙ И ПРОКАТЫВАЮТ МЯЧ

ДРУГ ДРУГУ КАЖДЫЙ ПО СВОЕЙ ДОРОЖКЕ.

«САМЫЙ БЫСТРЫЙ» - ПАПЫ И ДЕТИ СОБИРАЮТ ШАРИКИ ПО ЦВЕТАМ

/Шарики разбросаны по залу/

ИГРА «ЛОШАДКИ»

ПОД МУЗЫКУ НЕОБХОДИМО ПРОЙТИ ПО КРУГУ, ИЗОБРАЗИВ ЛОШАДКУ,
ПАПА ВНУТРИ ОБРУЧА, РЕБЁНОК СНАРУЖИ, ДЕРЖИТСЯ ЗА ОБРУЧ.

С ВЕЛЕЧЕНИЕМ МУЗЫКИ СКОРОСТЬ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ.

«Смелые малыши» - проползи через тунель.

Папы помогают своим деткам.

«Самый ловкий» - папы

На полу по кругу разложены кубики на один меньше числу играющих. Папы встают по кругу и под музыку начинают движение. Как только музыка останавливается, необходимо быстро взять кубик. Кому кубика не хватило – выбывает из игры. Игра продолжается пока не останется единственный победитель.

«ВСПОМНИМ ДЕТСТВО» - ПАПЫ ДЕЛАЮТ САМОЛЁТИКИ ИЗ БУМАГИ

И ЗАПУСКАЮТ ИХ В ПОЛЁТ ВМЕСТЕ С РЕБЁНКОМ.

Вручение подарков папам.