**Ритмические алгоритмы в режимных моментах**

**УМЫВАЛОЧКА**

К раковине встали,

Рукава закатали.

Кран открыли,

Руки намочили.

Мыло в руки взяли,

В ладошках покатали.

Раз-два-три мыло клади.

Со всех сторон ладошки трём,

Грязь с микробами убьём.

Мыло с рук смываем,

Лицо умываем.

Один, два, три…

Чистое лицо! Смотри! (Через зеркало подаём положительную эмоцию «Улыбка»)

Закроем кран,

Капли стряхнём,

Полотенцем с лица и рук воду сотрём!

**ОДЕВАЛОЧКА**

На прогулку нам пора,

Собирайтесь, детвора!

К своей кабинке встали,

Раз - носки, сандалии сняли,

Вниз на полочку убрали.

Два – шорты, юбки платья сними,

на среднюю полочку убери.

Сейчас будем вещи брать,

В которых мама сказала гулять.

Раз - тело утепляем – водолазку, кофту надеваем.

Два - колготки, носочки с штанами возьми

 и на ножки натяни.

Три - теперь куртку можно брать и скорее надевать.

Четыре – на голову – шапку надень, на шею шарф повяжи

Вот и готовы гулять малыши!

Проверим перчатки, обувь возьмём

 и паровозиком друг за другом пойдём!