В структуре неврологического дефекта у больных ДЦП значительное место занимают нарушения речи, частота которых составляет 70-80%. Формы речевых расстройств у этих детей многообразны, что связано с вовлеченностью в патологический процесс разнообразных мозговых структур. Наиболее распространенной формой речевых расстройств является дизартрия, способствующая тяжелой инвалидизации детей, затрудняющая социальную адаптацию ребенка. Целью данной работы было изучение эффективности метода травяных аппликаций в комплексе логопедической реабилитации.

Под нашим наблюдением находилось 60 детей со спастическими формами церебрального паралича. У всех детей при логопедическом осмотре совместно с неврологом были выявлены изменения тонуса мышц мимической и артикуляционной мускулатуры в виде спастичности, снижение объема произвольных движений и амплитуды, координаторные расстройства, снижение скорости переключения движений артикуляционных мышц, длительный латентный период включения в движение.

Для всех детей со спастической формой дизартрии характерно состояние языка - он напряжен, оттянут кзади, спинка его спастически изогнута, приподнята вверх, кончик языка не выражен. Повышение тонуса в круговой мышце рта приводит к спастическому напряжению губ, плотному смыканию рта. Все дети проходили полный курс санаторно-курортной реабилитации в зависимости от клинических проявлений заболевания. На протяжении всего периода пребывания ребенка в санатории проводились логопедические занятия. Непосредственно перед занятием накладывались травяные аппликации с последующим логопедическим массажем. Одномоментная аппликация на область продолжается до 20 секунд, при длительности процедуры 15 минут. Курс лечения 15 сеансов ежедневно. Перед проведением курса аппликаций анализируется объем, произвольных движений, амплитуда и сила мышц, симметричность включения в движения, скорость переключения движений, латентный период. Определяется произносительная сторона речи: сила и высота голоса, его модулированность, темп, ритм, мелодико-интонационный рисунок речи.

В результате проведенного комплексного санаторно-курортного лечения положительная динамика была достигнута у всех больных. Расширились двигательные возможности ребенка, улучшилась ходьба, возрос объем активных и пассивных движений в конечностях, мелкая моторика рук. Дети стали более активными, расширились навыки ребенка, что способствовало их большей самостоятельности. В логопедическом статусе было достоверно определено уменьшение тонического напряжения языка, он приобрел более уплощенную форму, возрос объем активных движений. Активизировались губные движения - «трубочка», «улыбка», улучшилось произношение звуков, слогов, слов. У всех детей увеличилось стремление к общению. В контрольной группе (16 человек), проходивших курс криотерапии у 4 детей возникла парадоксальная реакция в виде усиления спастичности мышц. Так как площадь воздействия была ограничена, эффект от занятий был менее значителен. В некоторых случаях реакция ребенка на холод была отрицательна и затрудняла контакт с логопедом.

Таким образом, подтверждена эффективность метода травяных аппликаций в коррекции спастической формы дизартрии у детей с ДЦП, так как снижение тонуса и уменьшение напряжения мышц артикуляционного аппарата, а также увеличение объема произвольных движений, улучшение их качества и точности создаст основу для формирования новых речевых возможностей ребенка.