**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

**«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»**

Факультет дополнительного образования

**«ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННОГО СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ»**

итоговая аттестационная работа

по программе повышения квалификации: «Современные аспекты теории и

методики спортивной тренировки»

Слушатель-исполнитель Проскурина Л.В.

**«16»июня 2024г.**

Смоленск 2024

**СОДЕРЖАНИЕ**

1.Введение

2.Факторы, влияющие на динамику спортивных достижений

3.Характерные особенности современного этапа развития спорта высших достижений

4.Значимость спорта высших достижений как социальный фактор

5.Заключение

1. **Введение.**

 В настоящее время спорт является одним из самых крупных и сложных общественных явлений, сильным стимулятором совершенствования технологий. Все более существенным и значимым социальным явлением становится спорт высших достижений. Раскрываются характерные особенности современного этапа развития спорта высших достижений, обозначены его позитивные и негативные тенденции. Актуализировано значение спорта как социального фактора.  
Ключевые слова: спорт, спорт высших достижений, характерные особенности, тенденции, социальный фактор.

Спорт в подавляющем большинстве стран мира пользуется повышенным вниманием и популярностью. В настоящее время это одно из самых крупных, многогранных и сложных общественных явлений. Спорт обеспечивает контакты и товарищеские связи между отдельными лицами и государствами, представляет собой мощный PR-метод и является идеологическим оружием государственных и общественных деятелей (о некоторых государствах население планеты вообще узнаёт, только благодаря победам их атлетов на мировых спортивных состязаниях).

Спортивное движение представляет собой сильный стимулятор совершенствования технологий, который обеспечивает инфраструктуру спорта, научные разработки, направленные на улучшение организации и методического обеспечения тренировки, восстановление после неё, соревновательной деятельности и других специфических особенностей.

В Федеральном законе «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (редакция **от 28.02.2023 г.**) дано понятие спорту (спорт – сфера социально-культурной деятельности как совокупность видов спорта, сложившаяся в форме соревнований и специальной практики подготовки человека к ним), а также определены составные части спорта: детско-юношеский спорт (включая школьный спорт), студенческий, массовый, спорт инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, профессиональный, спорт высших достижений.

Спорт высших достижений – часть спорта, направленная на достижение спортсменами высоких спортивных результатов на официальных всероссийских спортивных соревнованиях и официальных международных спортивных соревнованиях.

## Факторы, влияющие на динамику спортивных достижений.



Спортивные достижения определяются тремя группами факторов: индивидуальными факторами (первая группа), научно-техническим прогрессом (вторая группа) и социально-экономическими факторами (третья группа). Индивидуальная одаренность спортсмена.

В основе развития определенных способностей к видам спорта лежат и определенные задатки, под которыми понимаются врожденные анатомо-физиологические и психические особенности. Однако высший уровень различных способностей человека всегда является результатом его развития в процессе рационально построенной деятельности, а в спорте — системы подготовки. Сами по себе задатки человека могут только содействовать развитию способностей. А для этого необходимы направленное воспитание, развитие и учение. Таким образом, задатки человека в сочетании с одаренностью при оптимальном педагогическом воздействии, а в отдельных случаях при использовании накопленного предыдущими поколениями опыта дают возможность развить определенные способности.

Необходимо отметить, что способности не сводятся к знаниям, умениям и навыкам, а обнаруживаются в быстроте, глубине и прочности овладения способами и приемами определенной деятельности.

Решаю­щее значение, определяющее достижение высоких результатов, имеет целенаправленная подготовка спортсмена. Направленно воз­действуя на природные задатки, тренер добивается необходимого развития способностей спортсмена, обеспечивающих прогресс в избранном виде спорта. При этом главным условием является боль­шая самоотдача спортсмена, выраженная в целеустремленной тре­нировке и достижении главной и промежуточных (этапных) це­лей. Одним из обязательных условий при этом являются значи­тельные затраты усилий спортсмена на самосовершенствование. Ни один из самых одаренных спортсменов не сможет достичь высоких результатов без упорного труда.

Эффективность системы подготовки спортсмена определяется следующими факторами: современной методикой тренировки; рациональной системой соревнований; использованием прогрессивной техники и тактики; материально-техническим обеспечением; научно-методическим, медико-биологическим и информационным обеспечением спортсменов, тренеров, врачей и др.

## Размах спортивного движения и обеспечение его кадрами. Эффективность функционирования спорта в любой стране зависит от такого фактора, как размах спортивного движения.

## Социолого-статистический анализ показывает: чем больше людей включено в занятия спортом, тем большее количество спортсменов выходит в большой спорт, а это, в свою очередь, повышает конкурентность среди них и отражается на спортивных результатах.

На сегодняшний день спорт высших достижений становится все более существенным и значимым социальным явлением. Благодаря широкому участию средств массовой информации в развитии спортивной индустрии, а также другим факторам, он стал отраслью, в которую вовлечено большое количество людей. Сам по себе спорт высших достижений направлен на покорение новых рубежей, которые находятся на пределе возможностей человека и его организма.

Постоянная работа в этом направлении и реализация этой установки приводят к профессионализации данной важной части спорта. Высшие спортивные достижения в наше время доступны лишь тем, кто многие годы всецело посвящает себя спорту. Для таких людей спорт является доминирующей составляющей в их ежедневных делах и становится значимой частью их образа жизни.

При этом главное ее «наполнение», то, что является фактором неуклонного увеличения показателя спортивной результативности, это прежде всего тренировки, а также предельно насыщенная постоянная соревновательная практика. В данном случае спорт трансформируется в главный вид жизнедеятельности спортсмена и в основной его источник эмоционального благополучия и здоровья на протяжении большей части его жизни. А это значит, что он становится профессией, которая приносит материальные блага и огромное удовольствие.

1. **Характерными особенностями современного этапа развития спорта высших достижений являются :**

– его глобализация. Это подготовка высококвалифицированных спортсменов, которая на сегодняшний день на практике осуществляется везде, при этом все более ярко выражена миграция из страны в страну как ведущих, так и молодых перспективных атлетов и тренеров;

– профессионализация*.* Спортивная деятельность при известных условиях начинает занимать лидирующее место в образе жизни элитных спортсменов, становится ведущей областью их деятельности и вместе с тем является главным источником материального благосостояния;

– высокая коммерциализация спорта высших достижений, которая, с одной стороны, обеспечивает привлечение финансовых ресурсов крупных торгово-промышленных фирм и компаний в развитие инфраструктуры спорта и оказание спонсорской помощи в подготовке спортсменов, а с другой – приводит к осложнению организации подготовки и, особенно организации соревнований, необходимостью решения специфических задач бизнеса;

– рост государственной поддержки национальных спортивных организаций, включая финансовую, а также правовую и социальную помощь, в том числе в подготовке спортивного резерва;

– очень высокий уровень подготовки спортсменов и продолжающийся рост спортивных достижений участников соревнований по всему миру;

– исключительно высокая напряженность соревновательной борьбы, которая связана с выросшей плотностью спортивных достижений участников крупных состязаний. Такая напряженность неизмеримо повысила требования к качеству, стабильности и надежности технико-тактического мастерства и, самое главное, психологической устойчивости спортсменов в условиях частых и ответственных стартов;

– невероятно высокий уровень особой подготовленности высококвалифицированных спортсменов, что затрудняет определение путей ее следующего совершенствования;

– использование современных научных технологий в различных элементах спортивной подготовки, что стало фундаментальным в подготовке спортсмена высокого класса.

Существенной проблемой на современном этапе развития спорта высших достижений является то, что интенсивные нагрузки, ориентированные на получение рекордных результатов, предъявляют запредельные требования к функциональным системам организма человека. Адаптационные резервы имеют определенные пределы, обусловленные генетическими факторами и личностными особенностями инфраструктуры механизмов управления организмом человека. Поэтому спорт высших достижений представляет собой источник профессиональных рисков, ведущих к нарушению трудоспособности, снижению качества жизни, а, зачастую, к инвалидности и смерти. Это предопределяет необходимость детального индивидуализированного изучения причин и патогенеза болезней и травм спортсменов. Нормирование спортивных нагрузок и разработка профилактических и восстановительных мероприятий является важным фактором сохранения здоровья спортсменов .

Безусловной проблемой спорта высших достижений является применение фармакологических препаратов для повышения резервных возможностей организма спортсменов и достижения ими высоких результатов. Допинговые препараты являются не только причиной ухудшения состояния здоровья спортсмена, но и имеют социальные последствия спортивной дисквалификации спортсмена за применение запрещенных в спорте веществ.

Мировой опыт показывает, что при выявлении фактов употребления допинга широко применяется принцип коллективной ответственности, когда от участия в международных соревнованиях отстраняются команды, федерации и целые страны. К числу социальных последствий, связанных с вскрытием фактов использования допинга и последующими наказаниями, относится негативное влияние такого рода мероприятий на имидж не только отдельного спортсмена, но и вида спорта и страны в целом. Также допинговые скандалы негативно влияют на привлечение детей и подростков к занятиям спортом.

Коммерциализация сферы спорта высших достижений спровоцировала возникновение новых рисков в спорте высших достижений. В частности, коммерческая направленность современного спорта ведет: к более ранней интеграции детей в спортивную сферу, что может отрицательно сказаться на их физическом и психическом здоровье; к форсированной подготовке юных спортсменов без учета возрастных показателей развития; к погоне за высокими результатами, которые способствуют, с одной стороны, обогащению как самого спортсмена, так и его окружения, с другой, ухудшению состояния здоровья спортсмена, его инвалидизации; к смещению ценностных ориентиров спортсменов в сторону доминирования ценности материального порядка.

Все эти тенденции свидетельствуют о непрерывном возрастании темпов развития всей сферы спорта в целом и, как следствие, об усложнении механизмов управления этой сферой.

Не смотря на все негативные тенденции, современному этапу развития спорта присущ ряд особенностей, которые оказывают существенное влия­ние на организацию подготовки спортсменов и ставят перед тренером и спортсменами новые, очень сложные задачи и требования, которые заставляют искать соот­ветствующие формы организации тренировочного про­цесса.

1. Дальнейшее повышение высокого уровня дости­жений современных спортсменов требует кардинально­го усовершенствования как системы подготовки спорт­сменов высшей квалификации, так и всей организацион­но-методической системы многолетней подготовки спортсменов.

2. Исключительно высокая напряженность соревно­вательной борьбы, связанная с возросшей плотностью спортивных достижений участников крупнейших состя­заний, неизмеримо повысила требования к качеству, стабильности и надежности технического и тактическо­го мастерства, морально-волевой подготовленности и психологической устойчивости спортсменов в условиях частых и ответственных стартов.

3. Квалифицированные спортсмены достигли столь высокого уровня специальной физической подготовлен­ности, что дальнейшее его повышение становится весь­ма сложной задачей. Необходимо изыскивать резервы повышения эффективности специальной физической подготовки и в связи с этим рационализировать систе­му построения тренировочного процесса в целом.

4. Существенно возросли объемы тренировочной на­грузки, что остро поставило проблему ее рационального размещения в рамках годичного цикла и его отдельных этапов. Вместе с тем стала очевидной необходимость критического отношения к механическому наращива­нию объемов, как способу повышения эффективности тренировки. Возникла задача поиска, во-первых, наибо­лее эффективных соотношений нагрузок различной преимущественной направленности и, во-вторых, новых форм организации тренировки, предусматривающих оп­тимальные условия для полноценной реализации адап­тационных возможностей организма спортсмена на ос­нове рациональной взаимосвязи между затратами и восстановлением его энергетических ресурсов.

5. Возросла роль науки в решении методических воп­росов тренировки. Подготовка спортсменов высокой квалификации связана с весьма существенными воздей­ствиями на жизнеобеспечивающие функциональные системы организма и выведением их на столь высокий рабочий уровень, что без научных знаний, опираясь лишь на здравый смысл и интуицию, уже нельзя решить сложнейших проблем современной тренировки.

Достижения в большом спорте возможны только благодаря постоянной тренировочно-соревновательной деятельности с боль­шими физическими и психическими напряжениями. Выступление в соревнованиях накладывает большую ответственность на спортсмена; высокая цена каждой ошибки, каждого неудачного старта становится фактором, определяющим жесткие требования к его психике. В этом основная специфика спорта высших дости­жений.

1. **Значимость спорта высших достижений как социальный фактор.**

Если говорить о современном спорте высших достижений как о социальном явлении, то оно в той или иной степени имеет значение для каждого члена общества. Состязания по различным видам спорта проводятся ежедневно и беспрерывно, тем самым являясь постоянным социальным фактором, который оказывает прямое влияние на людей. Сюда можно включить несколько аспектов :

– финансовый. На профессиональный спорт тратятся большие средства, как государственные, так и частные. Вкладывая значительные суммы, инвесторы в праве ожидать определённой отдачи, поэтому спорт высших достижений всякий раз сопровождается мощной рекламой. В финансовом отношении такой спорт, скорее, приносит вред обществу, поскольку неоправданно большие суммы тратятся на проведение состязаний и самих спортсменов, а не на развитие социально-значимой составляющей;

– политический. При помощи спорта государство имеет возможность отвлечь внимание населения и замаскировать существующие проблемы, перенаправить интерес зрителей от реальных проблем к спортивным;

– нравственно-этический. Появляется вопрос: насколько объективным является соотношение создаваемых благ и отдачи от общества. Излишнее возвышение статуса спортсмена и его заслуг может отрицательно сказаться на отношениях, происходящих внутри общества.

Отмечая характерные особенности развития современного спорта высших достижений необходимо отметить, что погоня за медалями и рекордами приводит к возникновению таких негативных явлений в спорте, как стремление к победе любой ценой, допинг, ранняя специализация, жестокость, насилие и т.д.

Но по своей природе спорт, несмотря на присущую ему соревновательность, гуманен, поскольку он способствует развитию личности, помогает раскрывать непознанные возможности человеческого организма и духа. Реализация гуманистического потенциала спорта не происходит сама собой и во многом зависит от того, в каких целях общество использует спорт.

Неотъемлемой частью спорта высших достижений является система подготовки спортивного резерва. Для подготовки резерва спортсменов нужно создавать устойчивый интерес и потребность в занятиях физической культурой у детей и молодых людей, прививать им навыки и обучать основам здорового образа жизни, повышать уровень их образования в различных видах спорта.

В этой связи в «Концепции подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года» отражено, что управление системой подготовки спортивного резерва осуществляется на федеральном, региональном и муниципальном уровнях в рамках полномочий совместного ведения в области физической культуры и спорта. В систему подготовки спортивного резерва входят организации, отвечающие за координацию деятельности и организационно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва.

Основными организациями, осуществляющими спортивную подготовку, являются спортивные школы, спортивно-адаптивные школы и спортивные школы олимпийского резерва.

В целях развития студенческого спорта образовательные организации высшего образования могут реализовывать на основании добровольной аккредитации, дающей право осуществлять деятельность по реализации федеральных стандартов спортивной подготовки, программы спортивной подготовки в специально созданном структурном подразделении на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Таким образом осуществляется межотраслевое взаимодействие, при котором организация, осуществляющая спортивную подготовку, независимо от ведомственной принадлежности, типа и организационно-правовой формы имеет возможность участвовать в подготовке спортивного резерва посредством реализации программ спортивной подготовки.

1. **Заключение.**

Спорт высших достижений является способом достижения максимальных результатов при помощи развития индивидуальных способностей отдельно взятых людей. Безусловно, спорт высших достижений и профессиональный спорт доступны не многим. Но победы на спортивных состязаниях дают мощнейший толчок для развития любительского спорта и побуждают людей к занятиям физической культурой и спортом на постоянной основе. Этим спорт высших достижений оказывает позитивное воздействие на развитие способов физического совершенствования. Поэтому политика пропаганды массового спорта, создания условий для занятий детей и молодёжи в разнообразных спортивных секциях должна быть среди первостепенных задач государства. Это приведет к созданию действенной и устойчивой системы подготовки спортсменов высочайшего класса.

Спорт в подавляющем большинстве стран мира пользуется повышенным вниманием и популярностью, оказывая значительное влияние на жизнь общества. Представляя собой одно из крупнейших, многогранных и сложных социальных явлений, он обеспечивает контакты и дружеские связи между отдельными людьми, народами и странами, является мощным средством пиара и идеологическим оружием государственных и общественных деятелей (об отдельных государствах население планеты узнает лишь благодаря победам их атлетов на мировых спортивных форумах). Спортивное движение является мощным стимулятором совершенствования технологий, обеспечивающих инфраструктуру спорта, научных разработок, направленных на совершенствование организации и методического обеспечения тренировки, восстановления, соревновательной деятельности и других аспектов спортивной подготовки (и не только ее).

Современный спорт давно вышел за пределы определенной группы людей и организаций, заинтересованных только в развитии спортивного движения. В нем сугубо спортивные проблемы теснейшим образом переплелись с социальными проблемами развития всего общества. Это сделало спорт универсальным явлением, раскрывающим, с одной стороны, новые возможности человека, а с другой, – возможности эффективного сотрудничества во имя гармонического развития человека, укрепления мира и взаимопонимания между государствами и народами. В связи с этим общество и государство, как правило, делают все, чтобы укрепить позиции спорта для использования в собственных интересах.

Несомненно, социокультурная значимость спорта определяется прежде всего его ценностным потенциалом. Культурная парадигма призвана помочь в раскрытии доминирующих в спорте ценностей и их функций, влияющих на сохранение и развитие социальной системы.

По мнению ряда специалистов (М. А. Арвисто, 1976; Н. И. Пономарев, 1984, 1989; М. А. Виленский, 1996; В. И. Столяров, 2015), ценности спорта связаны прежде всего с его использованием как средства удовлетворения социальных и биологических потребностей людей и запросов общества в активной двигательной деятельности (в этом случае в качестве ценности выступает сама деятельность с ее эмоциональными моментами). Ценностями спорта являются также знания и потребности развития и коррекции различных способностей и свойств личности, обеспечивающих ее самовыражение и самореализацию, достижение посредством спортивной деятельности, успешности реализации планов и намерений физического и психического благополучия, укрепления здоровья и сохранения жизнедеятельности. Ценностями спорта можно назвать упорядоченную систему теоретико-методических, научно-практических (философских, социологических, психолого-педагогических, медико-биологических) и специальных знаний, касающихся природы физкультурно-спортивной деятельности и умение их использовать. Ценностями спорта являются и конкретные результаты: спортивные достижения, рекорды, победы, повышающие престиж самого спортсмена, организации или территории, за которые он выступает. В последнее время, в связи с коммерциализацией и профессионализацией спорта, к его ценностям относят деньги и другие материальные блага, зарабатываемые спортсменами за успешные выступления в соревнованиях.

Список литературы

1. Бахмейер М. Профессиональные риски в спорте высших достижений / М. Бахмейер, А.В. Смоленский, О.А. Митюшкина // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. – 2015. – № 3. – С. 9.  
2. Гаптарь В.М. Допинг в спорте как социальная проблема / В.М. Гаптарь // Вестник Гродненского государственного университета имени Янки Купалы. Серия 5. Экономика. Социология. Биология. – 2020. – Т. 10, № 1. – С. 111–116.  
3. Ермилова А.В. Трансформация представлений о спорте высших достижений в зеркале феноменологии / А.В. Ермилова // Вестник Пермского национального исследовательского политехнического университета. Социально-экономические науки. – 2021. – № 4. – С. 194–206.  
4. Концепция подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года [Электронный ресурс]: утв. распоряжением Правительства Рос. Федерации от 17.10.2018 № 2245-р. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс» (дата обращения: 10.03.2023).  
5. Попков В.И. Спорт высших достижений: проблемы, задачи, особенности и личность спортсмена / В.И. Попков, И.И. Вдовкин // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2018. – Т. 3, № 1. – С. 117–121.  
6. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (редакция от 28.02.2023 г.). – [Электронный ресурс]. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс» (дата обращения: 10.03.2023).  
7. Фискалов В.Д. Теоретико-методические аспекты практики спорта / В.Д. Фискалов, В.П. Черкашин. – М.: Издательство "Спорт", 2016. – 350 с.  
8. Щетинина С.Ю. Феномен физической культуры и спорта в социализации личности / С.Ю. Щетинина // Автономия личности. – 2011. – № 2 (4). – С. 40–44.